



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Juan Pablo Gómez Velazco.

Nombre del tema: Modelos en psicología clínica.

Parcial: 2°.

Nombre de la Materia: Psicología clínica.

Nombre del profesor: Mónica Liseth Quevedo Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: 5°.

MODELOS EN PSICOLOGIA CLINICA

La psicología clínica tiene como base el análisis basado en 3 diferentes aspectos los modelos psicodinámicos, el aprendizaje social y fenomenológico de la psicología clínica. Todo esto se adhiere a modelos porque nos ayuda a describir pensamientos de manera resumida en donde se aborda temas como la conducta y la psicología clínica.

Un modelo se define como *“esquema teórico de un sistema o de una realidad compleja, que se elabora para facilitar su comprensión y el estudio de su comportamiento”*. (Desconocido), es decir, en la psicología nos ayuda a entender el desarrollo de la conducta. La conducta humana es compleja y puede ser analizada de muchas maneras es por eso que se dice que esta conlleva una lucha en contra de la confusión por lo tanto se adopta la metodología de un modelo porque esto aproxima a la guía sobre las decisiones acerca de los fenómenos que causan confusión y del mismo modo facilitar la tarea al terapeuta para poder brindar un orden a los conceptos que pueden desarrollar un problema.

Un modelo que busca hacer útil debe incluir un sustento y explicación completa, eficiente y verificable del desarrollo, mantenimiento, evolución y cambios de los aspectos de la conducta humana que pueden o no causar problemas, cuando el modelo cumple lo ya mencionado este puede permitir su utilización en una evaluación experimental de un laboratorio y la manipulación en la psicología clínica.

Sin embargo, aun cuando los modelos parezcan ser universales dentro de la conducta humana y facilitar la interacción con el profesional su aplicación no es ilimitada; la sociedad es un fenómeno cambiante por lo que cada modelo que se utilice debe ser compatible con la problemática existente, de otro modo este deberá evolucionar y adaptarse a la misma, es por eso que el psicólogo debe evitar el uso de un solo modelo clínico que ayude a mantener una rigidez en los conceptos y la inflexibilidad de la conducta; esto no quiere decir que un modelo es

particular pueda perjudicar un caso si no que el mal uso de este puede traer alguna consecuencia al paciente.

Tomando en cuenta la base del análisis conductual se describe los 3 modelos más importantes empezando por el psicodinámico, el cual se encuentra descrito en las obras de Sigmund Freud, este modelo toma sus fundamentos en cuatro aspectos, el primero se basa en la conducta humana y su desarrollo que se determina por los hechos, motivos y deseos que se presentan en la mente, en segundo los factores intrasíquicos que funcionan como factores de riesgo y causas en la conducta de las personas, el tercero basado en los orígenes en la conducta y los problemas que se presentan en la infancia mediante la satisfacción o frustración durante el periodo de vida y el cuarto que se inclina a la evaluación clínica y el tratamiento que se centra en la búsqueda y funciones de la mente.

El modelo de aprendizaje social se centra en la conducta social y como las condiciones del entorno toman efectos sobre ella, el principal sustento de este modelo es el aprendizaje que se lleva a cabo en el ambiente social.

El modelo fenomenológico supone que cada persona es única, que la perspectiva de la realidad individual es diferente a las demás y que la conducta de cada persona lo refleja, los especialistas afirman que este se debe a la fuerza del ego de cada persona.

Los modelos juegan un papel importante en la intervención clínica, esto con la finalidad de llegar a un buen manejo de la psicoterapia que se entiende como el tratamiento de la psique, este tiene elementos fundamentales que comprenden el evento, el elemento principal para llevar a cabo una psicoterapia es la decisión que toma una persona para buscar ayuda de un profesional puesto que se ha perturbado algún funcionamiento de la persona que limite la normalidad de su vida.

La psicoterapia de puede dar de diferentes formas según las necesidades del o los pacientes, es por eso que se adoptan diversas modalidades como la terapia en grupo, en familia, conyugal e individual. También se requiere la evaluación de

dicha intervención la cual se puede dar de dos maneras, la evaluación empírica y la investigación del proceso, ambos centrados en el tratamiento. Freud el fundador de la psicoterapia basa este método en la comunicación verbal entre dos personas con la finalidad de estudiar y ayudar a la gente, esto para encontrar una relación entre la historia clínica personal del paciente y los problemas actuales.

Este tratamiento psicoanalítico tiene diversas técnicas como la asociación libre, el estudio de los sueños y el humor esto para asignar una relación de lo endógeno con lo exógeno.

La psicología clínica se basa en satisfacer las necesidades del paciente en referencia de los trastornos mentales que han sido consecuencia de diversos sucesos durante la vida del mismo, es por eso que para entender los procesos personales de cada paciente se desarrollan diversas herramientas que facilitan el diagnóstico y por ende la elección del tratamiento y seguimiento de cada caso en particular. Así mismo se busca trabajar desde la empatía y comprensión, tomando una postura profesional para poder abordar los problemas en relación al caso.

Referencias bibliográficas:

- Universidad del Sureste. UDS. (s.f.). Psicología clínica. Recuperado de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/e2dd3c0b1d5ac04c8d50fc0e159972e7.pdf>