



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Samuel Gómez Arias

Nombre del tema: Unidad III, Unidad IV

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Psicología Clínica

Nombre del profesor: Mónica Liseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 5°

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas a 07 de Abril de 2024

PSICOLOGÍA CLÍNICA

La psicología clínica es una rama de la psicología que se centra en la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos de la salud mental. Los psicólogos clínicos usan una variedad de modelos para comprender y tratar a sus clientes. Estos modelos se pueden dividir en dos amplias categorías: modelos teóricos y modelos de práctica basados en evidencia. Los modelos teóricos, proporcionan un marco para comprender las causas y el tratamiento de los trastornos de la salud mental. Algunos de los modelos teóricos son:

- ✚ Teoría cognitiva-conductual: Se centra en el papel de los pensamientos, los sentimientos y los comportamientos en el desarrollo y el mantenimiento de los trastornos de la salud mental.
- ✚ Teoría humanista: enfatiza la importancia de la autorrealización y el crecimiento personal en el desarrollo de la salud mental.

Los modelos de práctica basados en evidencia en psicología clínica se basan en evidencia de investigación que ha demostrado su efectividad en el tratamiento de trastornos de salud mental.

- ✚ La terapia cognitiva-conductual: (TCC) es un tipo de terapia que ayuda a los clientes a identificar y cambiar sus pensamientos y comportamientos inútiles.
- ✚ Terapia de aceptación y compromiso: (ACT) es un tipo de terapia que ayuda a los clientes a aceptar sus pensamientos y sentimientos y comprometerse a tomar medidas en sus vidas.
- ✚ La reducción del estrés basada en la atención plena: (MBSR) es un tipo de terapia que ayuda a los clientes a aprender a estar presentes en el momento y a reducir el estrés.

Los psicólogos clínicos generalmente usan una combinación de modelos teóricos y modelos de práctica basados en evidencia para comprender y tratar a sus clientes. Los modelos específicos que usan dependerán del cliente individual y del problema de presentación. También utilizan una variedad de otras herramientas y técnicas para evaluar, diagnosticar y tratar a sus clientes. Tales como lo son:

- ✚ Entrevistas
- ✚ Observación

Pruebas psicológicas

Aunque siempre existe una posibilidad de que se presenten ciertas dificultades, ya sea por motivos del paciente o por un factor externo que este ubicado dentro del mismo ambiente en el cual el individuo se relaciona; la sociedad y las comunidades así como la ideología de cada individuo, lugar y espacio también tienen gran relevancia a la hora de desarrollar cualquier terapia. Como ya sabemos existen diversas formas de abordar una terapia y cada técnica o herramienta que se utiliza tiene su punto de enfoque. Parte del proceso incluye la Intervención clínica.

La Intervención Clínica es un término utilizado para describir el proceso de proporcionar servicios psicológicos o terapéuticos a individuos, parejas, familias o grupos. Es un proceso de colaboración en el que el clínico y el paciente trabajan juntos para identificar y resolver los problemas que presenten. Su objetivo es ayudar a los pacientes a mejorar su funcionamiento y bienestar. Esto puede implicar ayudarlos a desarrollar habilidades de afrontamiento, resolver conflictos, mejorar sus relaciones o hacer cambios en sus vidas. La intervención clínica se puede proporcionar en una variedad de entornos, incluidas la práctica privada, las clínicas, los hospitales y las escuelas.

Hay muchos enfoques diferentes para la intervención clínica, y el enfoque específico utilizado dependerá de las necesidades del paciente y la capacitación y experiencia del clínico.

-  Terapia psicodinámica: Este enfoque se centra en explorar los pensamientos y sentimientos inconscientes del individuo para comprender las causas de sus problemas.
-  Terapia cognitiva-conductual: ayuda a los pacientes a cambiar sus pensamientos y comportamientos para mejorar su funcionamiento.
-  Terapia sistémica: se centra en comprender la familia o el sistema social del cliente para identificar y resolver problemas dentro del sistema.

Cuando los médicos pueden ayudar a los pacientes a mejorar sus vidas, puede marcar una verdadera diferencia en el mundo.

La intervención clínica es importante por varias razones. Primero, puede ayudar a las personas a mejorar su salud mental y bienestar. Cuando pueden resolver sus problemas y

desarrollar habilidades de afrontamiento, pueden funcionar mejor en su vida cotidiana. Esto puede conducir a mejores relaciones, mayor productividad y una mejor calidad de vida.

En segundo lugar, la intervención clínica puede ayudar a evitar que los problemas empeoren. Cuando obtienen ayuda desde el principio, es menos probable que desarrollen problemas crónicos de salud mental esto puede ahorrarles mucho dolor y sufrimiento a largo plazo.

A su vez nos proporciona la respuesta para nosotros emplear las herramientas correspondientes a cada situación o problema que la persona-paciente presente, una vez más mencionamos que cada técnica o terapia corresponde a ciertos aspectos, deben haber ciertas circunstancias que serán las determinantes para implementarlas de manera correcta para así generar avances significativos en el individuo. Al final el objetivo siempre será mejorar la calidad de vida y mente de los seres humanos.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

-  Universidad Del Sureste [UDS]. (S.f). Psicología Clínica. Recuperado el 07 de Abril de 2024 de: e2dd3c0b1d5ac04c8d50fc0e159972e7.pdf (<https://plataformaeducativauds.com.mx/>)