



Ensayo

Nombre del Alumno: Daniela Cruz Domínguez

Nombre del tema: modelos de la Psicología Clínica

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Psicología clínica

Nombre del profesor: Mónica Liseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Psicología

Cuatrimestre: 5to

Para dar inicio con este ensayo del tema de la importancia de los modelos de la Psicología, los 3 modelos en la Psicología clínica, que son el: Psicodinámico, aprendizaje social y fenomenológico, cada modelo nos explica como se desarrolla una conducta y como se vuelve problemática.

En la intervención clínica hablaremos sobre todos los tipos de terapia y para que nos puede servir cada terapia, ya que es importante saber que la intervención clínica se puede llevar a partir de grupos o en algunos otros tipos de terapias.

A pesar que los modelos clínicos pueden ayudar a organizar las ideas que se rentan acerca de la conducta humana, a guiar las decisiones y funciones clínicas su valor no es ilimitado. Aunque la conducta humana es extremadamente compleja, puede ser explotada, debemos decidir que aspectos de la conducta humana merecen una atención especial.

La resistencia al tratamiento ha estado activa desde hace cientos de años, aunque esta es un proceso complejo que involucra diversos factores.

Para empezar hablar del modelo Psicodinámico, nos dice que la conducta humana se desarrolla principalmente mediante los hechos, impulsos y deseos. Al igual que los orígenes de la conducta

se conducen a través de la infancia debido a la frustración o satisfacción.

El modelo de aprendizaje social se concentra exactamente en la conducta y su relación con las condiciones ambientales que la afectan, la conducta evolucionó a partir del intento de traducir o reconstruir los conceptos de Freud derivado de su práctica clínica a un lenguaje que fuera consistente en los datos experimentales sobre el aprendizaje del humano y los animales.

Desde la perspectiva del modelo de aprendizaje, se considera que la consistencia conductual, el modelo Psicodinámico puede referirse como “personalidad”.

Dentro del aprendizaje social estuvieron muchos Psicólogos

Como Skinner, Wolpe, Albert Bandura, Dollard y Miller

Ahora bien el modelo fenomenológico este considera que la conducta humana está principalmente bajo la influencia de los instintos, los conflictos ultrapsíquicos, al ambiente físico y social.

Las teorías fenomenológicas consideran que cada persona es única, y que toda perspectiva de cada ser humano es tan distinta.

Al igual que la intervención clínica es tan importante ya que esta es un “tratamiento a la Psique” cuando se habla de esto significa que

hay psiquis o personalidades en estado de sufrimiento o insatisfacción. Es por eso que es tan necesario acudir a terapias, debido a que y reconocer que necesitas intervención clínica, y estas son en grupo y es una buena técnica por que hay muchas personas no padeciendo el mismo problema que tú, pero si similares, aunque también existe la de pareja esta es más a los matrimonios o cónyuges, para poder solucionar problemas sucedidos en la relación, otra que esta es la terapia familiar esta pues la palabra lo decide esta basada en la familia, para poder ayudar a resolver todo problema entre padre, madre e hijos. Por otro lado encontramos la terapia individual esta es una terapia que es para sanar nuestros propios, problemas, traumas, sentimientos.

Cada terapia tiene un tiempo de duración de 40 a 60 mn, el tiempo tan bien va de acuerdo al tiempo que tenga tu terapeuta, de igual manera cada una tiene distintos tipos de técnicas.

Para finalizar observo que los modelos de aprendizaje y la intervención clínica, van de la mano por que no podemos tener un buen rendimiento o un buen aprendizaje si nuestra emociones, sentimientos o traumas no están bien, es por eso que son tan recomendables acudir a terapia y no, no es por que estés loco o loca, es por que es parte del triángulo de la salud y tener un correcto aprendizaje