



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Citlali Guadalupe Cruz López*

*Nombre del tema: Modelos en Psicología Clínica*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Psicología Clínica*

*Nombre del profesor: Mónica Liseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: Quinto*

En este presente trabajo de investigación llevaré a cabo los temas vistos en la unidad III y IV, que por ende nos hacía referencia a dichos modelos en la Psicología clínica tales como; sus importancia, precauciones sobre elección de los diferentes modelos, resistencia a algunos tratamientos también sobre el modelo psicodinámico entre otros en este apartado de verá más que todo el desarrollo en el campo de la Psicología Clínica ante sus diferentes modelos y procesos ya que estos modelos proporcionan unos marcos conceptuales que guían a los que ya son o serán profesionales en esta carrera en salud mental para que ellos puedan evaluar, diagnosticar y poder dar un tratamiento a diversas enfermedades o condiciones psicológicas.

Por otro lado otro tema a tratar es sobre la intervención clínica en el ámbito de la psicología ya que también son importantes y vienen siendo un proceso fundamental para ayudar a las personas que se enfrentan por diferentes desafíos emocionales, conductuales o mentales. Algunos temas a presentar son; los participantes y la relación psicoterapéutica, modalidades de la psicoterapia, tratamientos psicoanalítico, entre sus técnicas centradas en el cliente y sus diferentes entrevistas en la psicología clínica.

## MODELOS EN LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

Para comenzar...

Un modelo en la psicología clínica son esenciales para el desarrollo de intervenciones efectivas y personalizadas ya que estos modelos proporcionan un marco conceptual y que nos describen como se desarrolla la conducta; por ejemplo el modelo psicodinámico en la terapia se presenta especial atención a la transferencias, por otro lado también, pude ver que el modelo psicodinámico es una aproximación teórica y terapéutica en psicología clínica que se basa en las ideas desarrolladas por Sigmund Freud y que posteriormente por otros psicoanalistas, y como tal la terapia psicodinámica busca identificar y resolver conflictos emocionales se podría decir que arraigados para promover el crecimiento personal y el bienestar emocional de la persona .

Posteriormente al escoger un modelo para en la psicología clínica es para la ayuda de comprensión del terapeuta al paciente por eso mismo antes de elegir es fundamentalmente comprender sus necesidades y ser empáticos con el paciente y analizar el problema que se está enfrentando y de ello conocer tus propias habilidades para el manejo del modelo a seguir.

Por ejemplo se hablaba sobre la resistencia al tratamiento desde mi punto de vista parece como un proceso algo complejo que involucra diversos factores que se refiere a la dificultad o la incapacidad de un paciente pero en si la resistencia al tratamiento a eso se refiere a la oposición, ya sea consciente o inconsciente, del paciente a participar en el proceso terapéutico o a seguir lo que le indique el terapeuta. La resistencia también puede ser vista como el resultado de conflictos ya que para los pacientes que aveces llegan con su terapeuta buscan solución para manejar lo que están pasando y con ayudada de eso busca el terapeuta la definición a ese factor para que evite y ayude en en proceso de ese problema.

Para continuar, pude ver que se han analizado otros modelos en la psicología clínica como el modelo fenomenológico en los que se considera que la conducta del ser humano está determinada principalmente por la percepción del mundo ya que tengamos entendido que cada persona es única y por supuesto cada quien tiene una perspectiva y que cada persona es diferente de la de los demás y la conducta de casa persona refleja esa perspectiva.

## LA INTERVENCIÓN CLÍNICA

Una intervención clínica se refiere a la aplicación de tratamientos digase también terapias o acciones médicas dirigidas a abordar y mejorar la salud física o mental de una persona por que esta intervención sirve para diagnosticar, tratar y gestionar condiciones o trastorno psicológicos, una intervención tenemos entendido que se lleva a cabo a partir de evaluaciones esto quiere decir que se realiza para comprender la gravedad del problema de salud o trastorno y por lo siguiente se lleva una planificación que quiere decir que se incluye objetivos de tratamiento ya sea métodos terapéuticos y una estrategia para monitorear el progreso y por ultimo darle seguimiento.

Por ello es importante que las intervenciones clínicas deben ser realizadas por profecionales de la salud osea terapeutas correctamente capacitados y certificados y claro deben basarse en evidencias para garantizar la seguridad y eficacia del tratamiento. Como otra intervención tenemos sobre el tratamiento psicoanalítico en esta se basa en la comunicación verbal entre dos personas para estudiar y ayudar a la gente.

Por lo consiguiente, debemos saber que existen técnicas del tratamiento psicoanalítico en donde interviene el terapeuta, debe crear un ambiente agradable al paciente para llevar a cabo un buen análisis y en si debe buscar la información del paciente significativa y debe ayudarlo con su proceso; ahora bien, ¿ Como se crean esas técnicas fundamentales utilizadas en el psicoanálisis? Se presentan por medio de:

Una Asociación libre esto quiere decir que el paciente se anima a hablar libremente permitiendo que las ideas fluyan y el terapeuta escucha y busca claves o patrones; posteriormente nos habla también sobre Análisis de los sueños bueno esto se refiere a que el terapeuta analiza los sueños del paciente para descubrir conflictos y deseos reprimidos, y mediante eso se vuelve una interpretación en donde el terapeuta pues busca interpretar los pensamientos, sentimientos y comportamientos del paciente y por medio de ello se vuelve una Transferencia en donde la persona proyecta sus sentimientos y actitudes hacia el terapeuta.

En conclusión pudimos ver que cada modelo e intervención de la psicología clínica nos ofrece una perspectiva única sobre el tratamiento de cada y uno de los trastornos mentales, y bien que les ayuda bastante a los profesionales en la salud o a cada uno de los estudiantes de está carrera. Y por otro lado se tomo en claro que estos modelos proporcionan diferentes marcos conceptuales como bien mencione anteriormente sobre el modelo psicoanalítico desarrollado por Sigmund Freud donde nos da a conocer la importancia del inconsciente y las experiencias en el desarrollo de los trastornos mentales y en base a ello pude ver que la terapia psicoanalítica busca explotar y resolver conflictos a través de análisis profundo. Hasta aquí doy por concluida este pequeño trabajo de investigación.

## REFERENCIAS

(Universidad del sureste). [UDS]. (s.f). “PSICOLOGIA CLINICA” recuperado de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/e2dd3c0b1d5ac04c8d50fc0e159972e7.pdf>