



Mi Universidad

Ensayo

Nombre de la Alumna: Lisset Pérez Sánchez

Nombre del tema: Modelos, teorías y intervención en psicología clínica

Parcial: único

Nombre de la Materia: Psicología Clínica

Nombre de la profesora: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Quinto

Fecha de elaboración: 8 de abril de 2024

MODELOS, TEORÍAS Y INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

La psicología clínica se dedica al estudio y tratamiento de los trastornos mentales y la salud mental en general. Su objetivo es evaluar, diagnosticar, prevenir e intervenir terapéuticamente en personas que presentan afectaciones mentales. Existen varios modelos, pero en este caso solo se abordarán tres, lo cual son los siguientes: **psicodinámicos, aprendizaje social y fenomenológico**, el primero se centra en el significado intrapsíquico¹ y personal del trauma, el segundo se divide en dos “ aprendizaje por refuerzo y aprendizaje vicario” y el último permite explorar diferentes situaciones de la vida, prácticamente los 3 se basan más en como se desarrolla la conducta humana; La intervención psicológica es una herramienta eficaz para mejorar la salud mental y el bienestar, y su aplicación puede variar según las necesidades específicas de cada persona o grupo.

El modelo psicodinámico se encuentran en las obras de Sigmund Freud², a finales del siglo XIX, se fundamenta principalmente por los hechos, impulsos, deseos, motivos o conflicto que se encuentra en la mente, estos factores se proporcionan por la causa de la conducta, ya sea problemática o no, destaca la importancia de los mecanismos de defensa para reducir la ansiedad. El modelo freudiano psicodinámico se basa en la creencia de que la conducta no ocurre al azar, y que incluso los accidentes, aparecen de acuerdo con causas identificables que pueden estar manifestadas; La mente humana es una especie de arena en donde lo que la persona desea hacer (el instinto) lucha constantemente con lo que puede o debe hacer (la razón y la moral) para buscar una solución, que puede llegar a ser dolorosa (Freud). El psicólogo Albert Bandura se dio a la tarea de investigar si el comportamiento observado afecta las actitudes de los niños y así es como nace el modelo de aprendizaje social el cual se apoya en la idea de que los niños aprenden en entornos sociales por medio de la observación y de la imitación del comportamiento que vieron. Bandura divide en cuatro principios el modelo: atención, retención, reproducción y motivación; Albert desarrolló un modelo de aprendizaje alejado de las creencias de la época en las que observar actos de violencia era algo catártico³ y hacia al espectador menos agresivo. Demostró que el aprendizaje es “social” porque involucra a la comunidad. El modelo fenomenológico consiste en entender el modo de percibir la vida a través de experiencias, los significados que las rodean y son definidas en la vida

¹ Conflicto surgido entre dos tendencias opuestas dentro de uno mismo.

² Médico especializado en neurología (1856-1939).

³ Liberar.

psíquica del individuo, su fundador es Edmund Husserl.⁴ George Kelly⁵ creía que los individuos actúan de acuerdo con su conjunto único de expectativas acerca de las consecuencias del comportamiento, por lo tanto, desarrolló una teoría sobre la conducta (1955) que se basa en la suposición singular y fundamental de que la conducta humana. Carl Rogers⁶ desarrolló la teoría de la autorrealización que se hace referencia a la realización, que consiste en tratar de alcanzar el potencial biológico innato y a la vez, a la apertura a la experiencia interna para ser consciente de lo que somos y queremos ser, cuya comprensión le dará sentido a la vida. Existen diversas modalidades de psicoterapia, cada una con enfoques y técnicas específicas, entre ellos son las siguientes: terapia de grupo en esta se lleva a cabo en un entorno grupal y permite a los participantes compartir experiencias y apoyarse mutuamente, terapia conyugal busca mejorar la relación, promover el desarrollo personal de cada miembro y tratar los conflictos amorosos, ya sea emocional, social, sexual, económico; La terapia familiar busca mejorar la comunicación, resolver conflictos y potenciar las fortalezas dentro del sistema familiar. La evaluación de la intervención psicoterapéutica es un proceso continuo que implica múltiples dimensiones y debe adaptarse a las necesidades individuales de cada individuo. La terapia psicoanalítica es una forma de psicoterapia que se centra en examinar los procesos inconscientes para entender y tratar los padecimientos y conflictos psicológicos (Sigmund Freud). Su objetivo no se limita a tratar los síntomas superficiales, sino que también busca un cambio profundo en los funcionamientos mentales del paciente. La terapia psicoanalítica crea diversas técnicas para explorar el mundo interior de los pacientes y comprender sus conflictos y deseos inconscientes, son: asociación libre en esta técnica, el paciente se expresa libremente, sin censura, hablando de todo lo que le viene a la mente. El terapeuta escucha atentamente y busca patrones o conexiones significativas, utilización de los sueños, Freud consideraba los sueños como “el camino real hacia el inconsciente”. En esta técnica, se exploran los sueños del paciente para descubrir simbolismos y deseos ocultos; Según la teoría psicoanalítica, las bromas proporcionan un desahogo no peligroso del enojo, debe ser expresados directamente, ya que podrían despertar un desagravio violento o cuando menos sentimientos intolerables de culpa. La terapia de la conducta se basa en la idea de que la mayoría de la conducta humana es aprendida y puede ser modificada mediante técnicas específicas. Surgió como una alternativa a la teoría y práctica psicoanalítica, y se centra en el comportamiento observable y medible. La terapia Centrada en el cliente es un enfoque

⁴ Matemático, físico y astrónomo alemán.

⁵ Psicólogo estadounidense.

⁶ Psicólogo estadounidense.

humanista desarrollado por el psicólogo estadounidense Carl Rogers, a diferencia de otras terapias, se centra en la percepción consciente de las personas en lugar de interpretar sus pensamientos inconscientes, su propósito es facilitar la auto realización del individuo, es decir, ayudarles a alcanzar su máximo potencial y permitir que exploren y utilicen sus propias fortalezas y su identidad personal. La terapia Gestalt tiene como objetivo, además de ayudar al paciente a sobreponerse a los síntomas, permitirle llegar a ser más completo, así como a liberarse de los bloqueos y asuntos inconclusos que disminuyen su satisfacción, autorrealización y crecimiento personal. Esta terapia utiliza el método del “darse cuenta” (conciencia), predominando el percibir, sentir y actuar. El paciente aprende a hacerse más consciente de lo que siente y hace. De este modo, va desarrollando su habilidad para aceptarse y experimentar el «aquí y ahora» sin tanta interferencia de las respuestas fijadas en el pasado. La psicología comunitaria consiste en el estudio y la promoción de la salud mental en las comunidades, su meta es que se relacionen con el nivel de la comunidad o porción más pequeña de la comunidad, mientras que la salud mental comunitaria se dirige hacia el logro de la entrega más efectiva de servicios clínicos a las personas necesitadas. En la entrevista clínica se obtiene información relevante sobre el caso, la terapia y el tratamiento a seguir, sus objetivos principales son: obtener un diagnóstico permite recopilar datos significativos para evaluar la situación del paciente y definir el tipo de tratamiento necesario, conocer a la persona se enfoca en los síntomas, sino también en comprender al individuo en su contexto personal y social, Crear y mantener la relación interpersonal durante la entrevista, se establecen los primeros lazos y vínculos entre el terapeuta y el paciente, lo que afianzará el trabajo posterior, Comprometer al paciente en el tratamiento la entrevista ayuda a involucrar al paciente en su propio proceso de sanación y a definir metas terapéuticas y respetar el tiempo la duración y el ritmo de la entrevista deben adaptarse a las necesidades del paciente.

La importancia de los modelos es muy importante ya que ayudan a comprender y abordar los trastornos mentales y el comportamiento humano, en las teorías desempeñan un papel fundamental en la comprensión y el tratamiento de los trastornos mentales, las intervenciones en psicología clínica son esenciales para promover la salud mental, el bienestar y la autorrealización de las personas y la psicología clínica es fundamental para el bienestar mental y emocional de las personas, a través de terapias efectivas, los psicólogos clínicos pueden ayudar a aliviar el sufrimiento, reducir la ansiedad, la depresión y otros síntomas psicológicos, mejorar la calidad de vida, abordar el estrés, las relaciones interpersonales y la adaptación a situaciones difíciles, tratar trastornos mentales promover el autoconocimiento, ayudar a las personas a comprenderse mejor y desarrollar estrategias para el cambio.

Referencias

Universidad del sureste [UDS], Psicología Clínica (S.F), obtenido de:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/e2dd3c0b1d5ac04c8d50fc0e159972e7.pdf>