



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Deysi Jiménez Gómez

Nombre del tema: Introducción y Bases de la Psicología Clínica

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Psicología Clínica

Nombre del profesor: Monica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: Quinto

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; A 11 de marzo de 2024

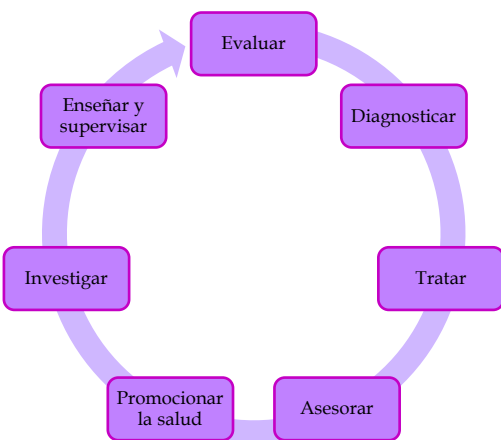
Introducción y Bases de la Psicología Clínica

La Psicología clínica se puede definir como una rama de la Psicología que investiga y aplica los principios de la Psicología a la situación única y exclusiva del paciente.

La Psicología clínica se dedica a los problemas de adaptación psicológica del individuo, determinando y evaluando sus posibilidades de adaptación, estudiando y aplicando las técnicas psicológicas apropiadas para mejorarla.



Funciones:



Herramientas:



Psicología Clínica

Se encarga

Objetivos

Realizar la evaluación

La explicación

Comprender, tratar y prevenir

Procurar, cuidar y mejorar la salud

El diagnóstico

El tratamiento

Los problemas y trastornos psicológicos

Desde una perspectiva

Y la prevención de las enfermedades mentales

Por medio de la evaluación, el diagnóstico, la intervención y la investigación

Bio-psico-social de las personas

Todo se realiza mediante la aplicación de conocimientos, las habilidades, las técnicas y los instrumentos de la psicología

Historia de la Psicología Clínica

1879. Fundación del primer laboratorio formal de psicología en la universidad de Leipzig (Alemania) por Wilhem Wundt



1885. Fundación del primer centro de pruebas mentales en Londres por Francis Galtón.

Se inaugura la clínica psicológica de Sigmund Freud.



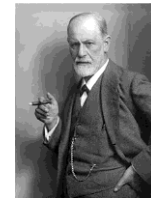
1890. Publicación del "Mental Test and Measurements" por James Mckeen Catell.

Utiliza por 1º vez el término "Test mental"

1892. Fundación del American Association of Clinical Psychology (APA)



1896. Sigmund Freud utiliza por 1º vez el nombre de "psicoanálisis"



1904. Escala de inteligencia por Alfred Binet

1908. Primer internado de psicología clínica ofrecido por Vineland training School



1916. Se publica el test de inteligencia de Stanford-Binet de terman



1920. Watson da inicio a la terapia conductual

1939. Se publica la escala Wechsler de inteligencia



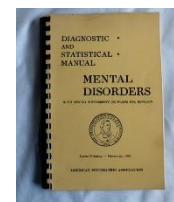
1943. Se publica el MMPI Hataway y Mckinley, test diseñado para evaluar patrones de personalidad y de trastornos psicológicos en adultos

1946. La OMS define la salud mental "un estado de completo bienestar físico, mental y social"



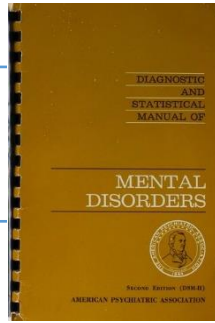
1950. Surge la terapia cognitivo-conductual (TCC) desarrollada por Aaron Beck y Albert Ellis

1952. Publicación del DSM-I



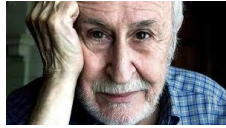
1953. Se publica el código de ética del psicólogo por la APA

1975. A.T (Análisis Transaccional) Publica un modelo psicológico de la depresión.

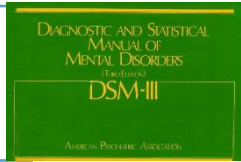


1968. Publicación del DSM-II

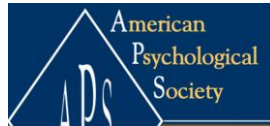
1975. José Luis Pinillos publica el texto "Principios de la Psicología"



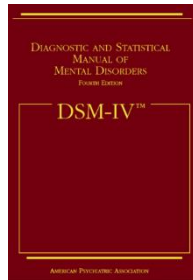
1980. Publicación del DSM-III
Fundación del colegio oficial de psicólogos



1988. Fundación de la American Psychological Society



1990. Aparición de la psicología positiva, un enfoque que se centra en el bienestar y la resiliencia



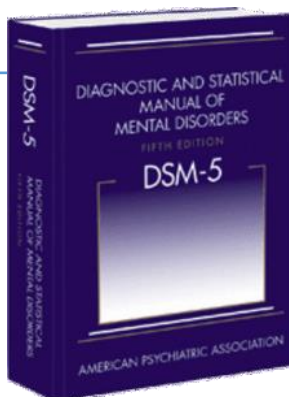
1994. Publicación del DSM-IV

1995. Se crea la Comisión Promotora, promotora de la especialidad de Psicología Clínica

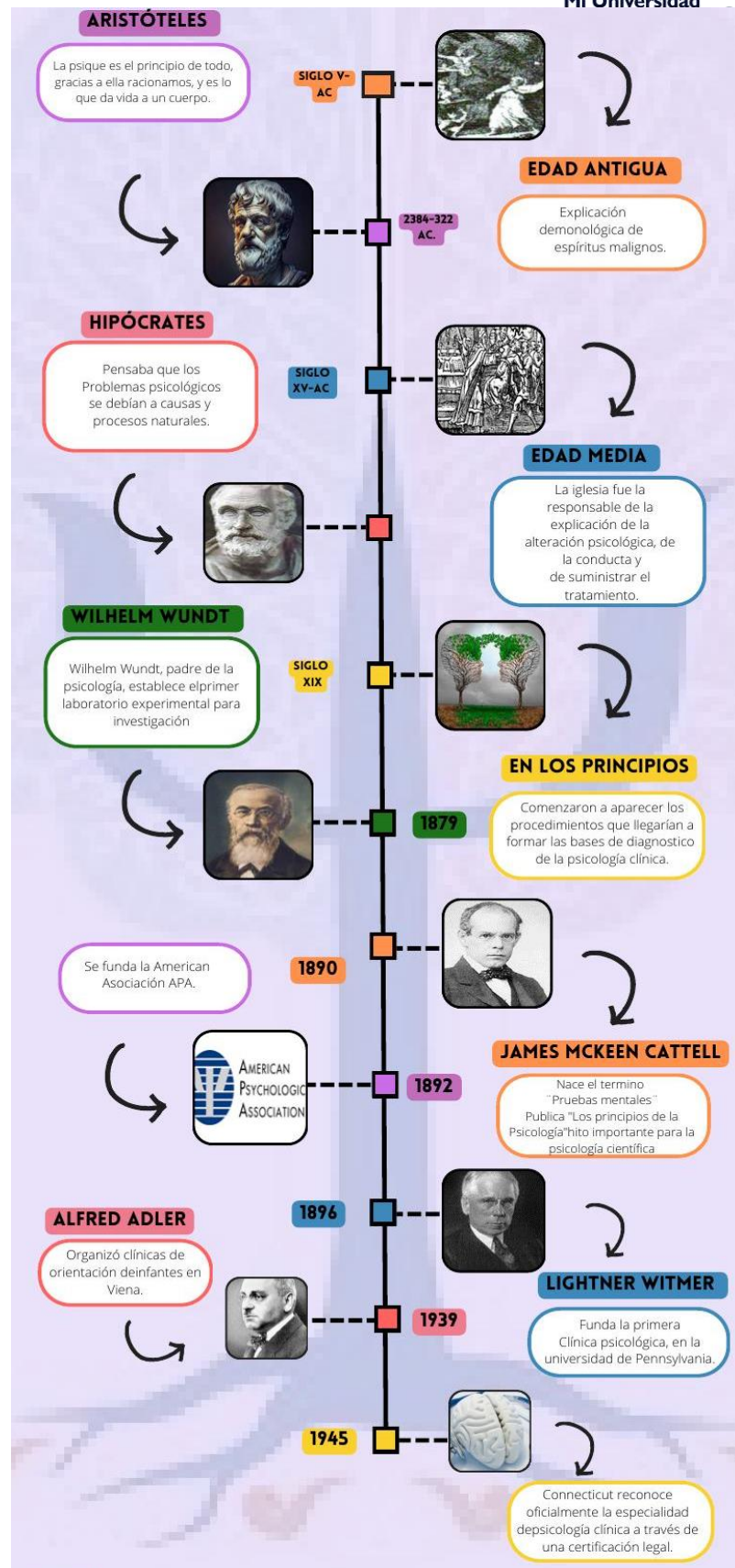


2000. Avances en la tecnología y la terapia en línea, lo que permite un acceso más amplio a la atención psicológica

2013. Publicación del DSM-V



Razonamiento Ético

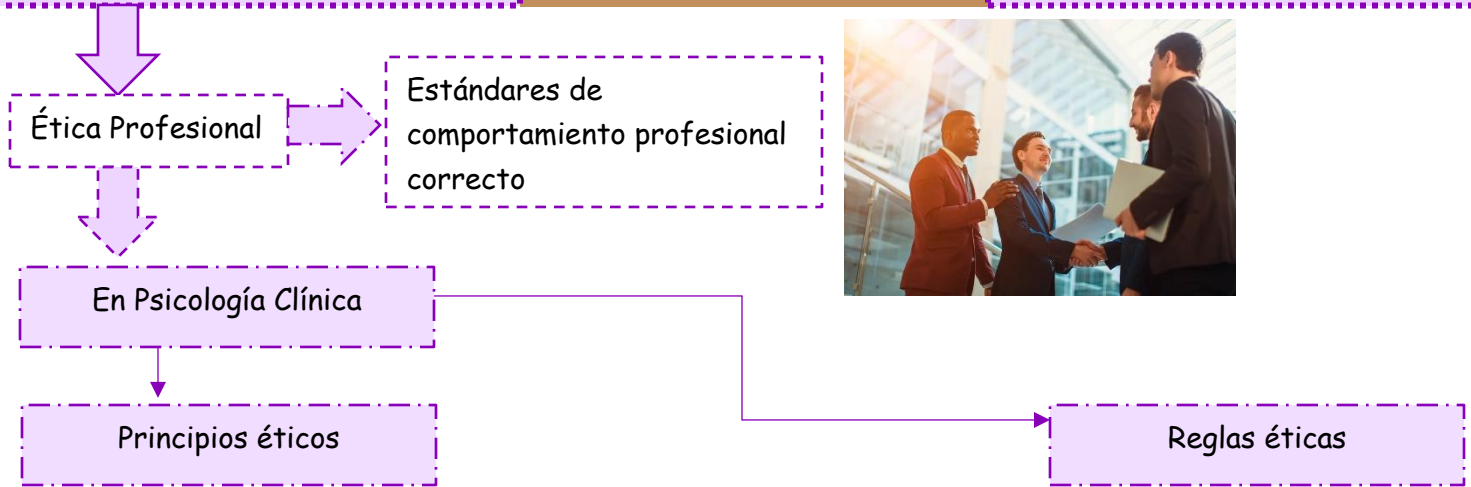


DIFERENCIA ENTRE ÉTICA Y MORAL

Ética es la rama de la filosofía que estudia la bondad o la maldad de los comportamientos. Se centra en las acciones humanas y aspectos de las mismas relacionados con el bien, la virtud, el deber, la felicidad y la vida realizada



La moral es el conjunto de normas, creencias, valores y costumbres que sirve como modelo de conducta del ser humano en la sociedad. Conocimiento de lo que el ser humano debe hacer o evitar para conservar la estabilidad social.



Autonomía



Buena voluntad



Justicia



No malevolencia



Confidencialidad



Fidelidad



Veracidad



Salud y enfermedad mental

La salud mental es tan importante como la salud física para el bienestar general de los individuos, las sociedades y los países.

Salud mental

Estado de bienestar subjetivo en el que la persona es capaz de hacer frente a las demandas psicosociales del día a día

Es necesario tener un buen estado de bienestar psicológico para poder considerar una buena salud mental.



Características

No solo es ausencia de trastorno

Incluye cognición emoción y conducta

Se va desarrollando a lo largo de la vida

Influencia cultural

Interrelación cuerpo-mente

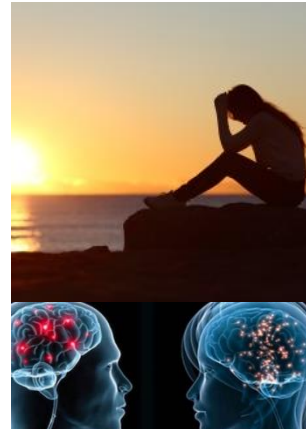
Dinámico y trabajable

En México

Enfermedad mental

Son afecciones que impactan en el pensamiento, sentimientos, estado de ánimo y comportamiento de una persona.

Pueden ser ocasionales o duraderas (crónicas). Pueden afectar su capacidad de relacionarse con los demás y funcionar cada día.



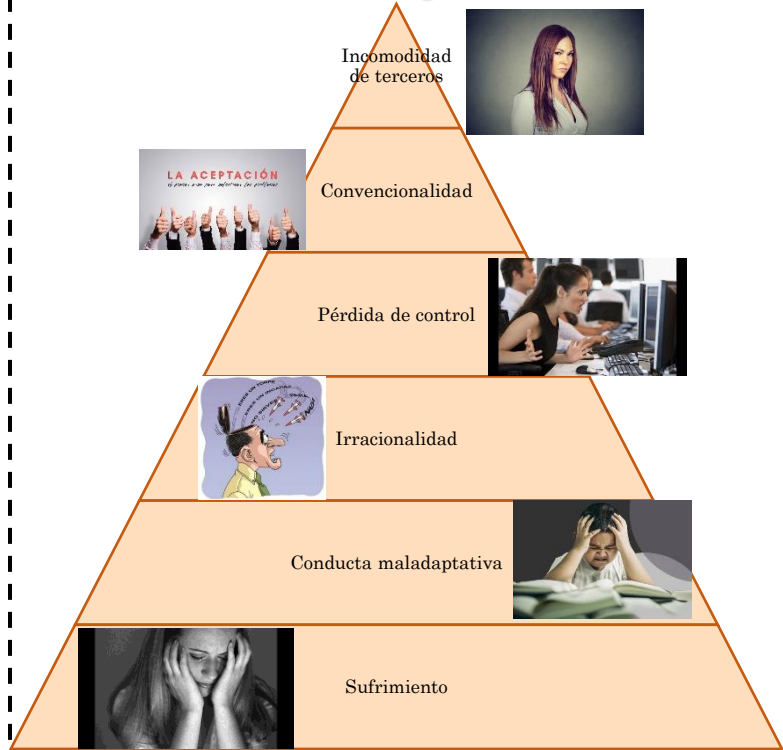
Algunas causas:
- Genes
- Experiencia de vida
- Factores biológicos
- Lesión cerebral traumática

Algunos trastornos



Dimensiones de la anormalidad

Psicológica



La alta prevalencia de trastornos de ansiedad y depresión es uno de los principales problemas de salud mental en México.



La falta de acceso a servicios de salud mental es una problemática que afecta a muchas personas en México.

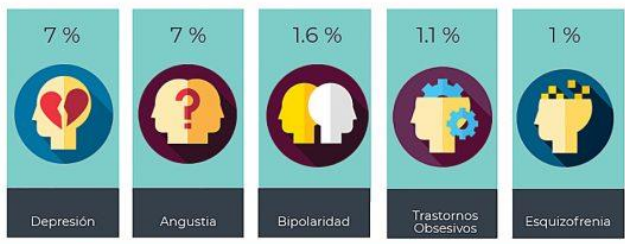
La violencia y el trauma son desafíos significativos en el panorama de la salud mental en México.



DATOS RELEVANTES SOBRE SALUD MENTAL PÚBLICA EN MÉXICO

La salud mental es el estado de equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural, y que garantiza su participación laboral, intelectual y de relaciones con el fin de alcanzar bienestar y calidad de vida.

Estos son los trastornos mentales que más afectan a los mexicanos



1 de cada 4 mexicanos entre 18 y 65 años sufrirá un padecimiento mental



Y solo 1 de cada 5 recibirá ayuda profesional

46 Hospitales psiquiátricos en México

3.6 Psiquiatras por cada 100 000 habitantes

22 Instituciones cuenta con especialidad en Psiquiatría

La salud mental pública en México

Estados con menor número de psiquiatras

Estados con mayor número de psiquiatras

QUEJAS Y DDHH

Porcentaje de hospitales psiquiátricos que recibieron inspección por quejas relacionadas a los derechos humanos

33% NO recibió inspección

67% recibió inspección

IMPACTO DE LA POBREZA EN LA SALUD MENTAL

La felicidad es relativa, es cierto, pero la pobreza puede deteriorar la salud mental de las personas al punto de despojarlos por completo de este sentimiento.



La escasez de recursos limita la comodidad de un hogar, las relaciones familiares y sociales, la alimentación e incluso la seguridad.



Es por lo anterior entonces que también el concepto de calidad de vida se ha asociado a la buena salud mental.



El trabajo multidisciplinario del psicólogo clínico es fundamental para brindar una atención integral a las personas con necesidades educativas especiales.

El psicólogo clínico, como parte de un equipo multidisciplinario, contribuye a la evaluación, diagnóstico, prevención e intervención terapéutica en personas con trastornos mentales y necesidades educativas especiales. La alianza terapéutica y la colaboración interdisciplinaria son fundamentales para lograr resultados positivos en la atención de estas poblaciones.



Bases biológicas de la psicobiología

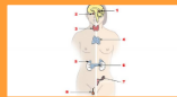
Neurociencias

Se encargan de estudiar el comportamiento de la mente donde descubren los misterios que existen ella, para poder comprender el por que de dichos comportamientos.



Vertices de entendimiento de la psicopatología

Muchos síntomas son de tipo neuroendocrino e inmunitario.



Las conductas se asocian con hábitos maladaptativos de la salud.



Integración

Las neurociencias integran conocimientos...

Ciencias conductuales



Ciencias psicosociales



Ciencias biomedicas



Fisiología neuronal

Es el estudio del funcionamiento de las neuronas dentro del cerebro. Se enfoca en:

Hemisferio izquierdo

Hemisferio derecho

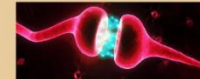
Sistema nervioso central

Sinapsis



Neurotransmisores

- Sustancias químicas que transmiten señales de una neurona a otra.
- Se encuentran en los axones de las neuronas motoras, estimulan las fibras musculares para contraerlas.



Sinapsis

- Unidad funcional del funcionamiento cerebral.
- Encierra muchos padecimientos desconocidos.



Neurociencias

¿Qué es?

Estudio del sistema nervioso. Reúne a todos aquellos campos de la medicina de investigación dedicados al estudio del funcionamiento del sistema nervioso, su estructura y las dificultades que pueden surgir si alguna de sus acciones no se realiza correctamente.



Importancia

Gracias a ella podemos conocer mejor cómo funciona nuestro cerebro, predecir posibles complicaciones en el desarrollo y curar trastornos derivados de problemas en el sistema nervioso.



Genética

¿Qué es?



Rama de la biología que estudia cómo las características y los rasgos físicos se transmiten de una generación a otra. La genética es una ciencia que estudia la transmisión de los caracteres hereditarios de un organismo.

Importancia



En la práctica clínica, es indispensable tener algunas bases de los principios de genética, los cuales explican la aparición y curso de diversas patologías mentales. El riesgo de una enfermedad mental es mayor en quienes tienen familiares con alguna patología psiquiátrica.

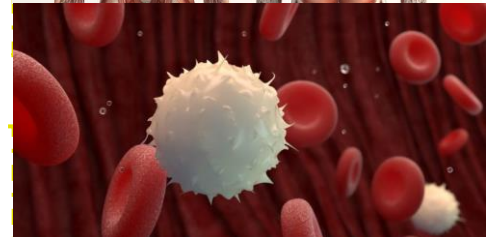
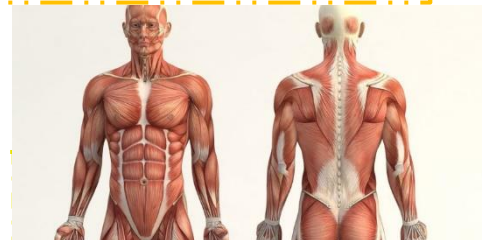
Anatomía

¿Qué es?

Ciencia que estudia la estructura de los seres vivos, esto es, la ubicación y disposición de sus órganos y la relación que existe entre ellos.

Importancia

Permite; explicar cómo se relaciona el cuerpo y el cerebro, evaluar, diagnosticar y tratar, considera aspectos biológicos y psicológicos





Neurofisiología

¿Qué es?



Parte de la psicología que se encarga en el estudio de la función y los procedimientos del sistema nervioso. Investiga cómo las neuronas se comunican entre sí y cómo esta comunicación se traduce en comportamientos y procesos cognitivos.



Procesos:

- Potencial de acción
- Sinapsis
- Plasticidad neuronal
- Aprendizaje y memoria
- Control motor
- Percepción sensorial

Tipos:

- Clínica
- Cognitiva
- Del desarrollo
- Molecular y celular
- Del sueño

Técnicas neurobiológicas de exploración en psicología Clínica

Tomografía Axial
Computarizada (TAC)

Gammagrafía

Resonancia
Magnética (RMN)

Electroencefalograma



Medicina Conductual

Propósito: Comprender la naturaleza multifacética de las enfermedades.

La medicina conductual se define como la aplicación de la ciencia conductual para prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades y las afecciones.

Disciplina que estudia las conductas que pueden intervenir en el mantenimiento de la salud o en la prevención de la enfermedad.



Referencias

Universidad Del Sureste [UDS]. (S.f). Psicología Clínica. Recuperado el 06 de marzo de 2024 de: e2dd3c0b1d5ac04c8d50fc0e159972e7.pdf (plataformaeducativauds.com.mx)

Oscar Castellero Mimenza. (2018, diciembre 20). Salud mental: definición y características según la psicología. Portal Psicología y Mente. <https://psicologiaymente.com/psicologia/salud-mental>

"Genética". Autor: Equipo editorial, Etecé. De: Argentina. Para: Concepto.de. Disponible en: <https://concepto.de/genetica-2/>. Última edición: 7 de febrero de 2022. Consultado: 06 de marzo de 2024

"Anatomía". Autor: Equipo editorial, Etecé. De: Argentina. Para: Concepto.de. Disponible en: <https://concepto.de/anatomia/>. Última edición: 5 de agosto de 2021. Consultado: 06 de marzo de 2024

"¿Qué es la neurofisiología? - Función y estudio de la neurofisiología". En Quees.com. Disponible en: <https://quees.com/neurofisiologia/>. Consultado: 06-03-2024

[¿Qué es la PSICOLOGÍA CLÍNICA? - Definición, Historia, Objetivo y Ejemplos \(psicologia-online.com\)](#)

[desarrollo de la psicologia clinica | Liz H | uDocz](#)

[1879: Se construye el primer laboratorio de... | Sutori](#)

[Sigmund Freud - Wikipedia, la enciclopedia libre](#)

[John B. Watson - Wikipedia, la enciclopedia libre](#)

[REFERENTES HISTÓRICOS: DSM timeline | Timetoast timelines](#)

[LINEA DE TIEMPO PSICOLOGÍA CLÍNICA | Sutori](#)

[Infografía Historia de Psicología Clínica | Tatiana Agapito | uDocz](#)

[Diferencia entre ética y moral - Derecho UNED](#)

✓ [¿Cuáles son las normas del código de ética profesional? 【Amitai】](#)

[Decisiones autónomas: definición, características, ejemplos \(edu.lat\)](#)

[Ser un imán de buenas voluntades \(overflow.pe\)](#)

[¿Qué es la justicia? - Los Valores](#)

[Principios de No-Malevolencia, de Benevolencia y de Justicia | Quizizz](#)

[Talinirijilla: Respetar la confidencialidad de las fuentes](#)

[Fidelidad - Concepto, acepciones y qué es un infiel | Sport and Life \(cwsasoccer.org\)](#)

[¿Qué es la verdad? \(vidaesperanzayverdad.org\)](#)

[El 50% de las enfermedades mentales surgen antes de los 14 años - Bienestar Vallarta](#)

[Infografías Científicas \(ucm.es\)](#)

[Enfermedades mentales: MedlinePlus en español](#)

[DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL “MAÑANA PUEDES SER TÚ”: 6 PAUTAS PARA CUIDARNOS | Psicólogos Retiro](#)

[¿Cuáles son los principales problemas de salud mental en México? - TILA](#)

[DEPRESIÓN: EN 2020 SERÁ LA ENFERMEDAD MENTAL PRINCIPAL EN MÉXICO – APM \(asociacionpsicoanaliticamexicana.org\)](#)

[Vuelvo a vivir: El sufrimiento en el duelo y como superarlo](#)

[21 Maladaptive Coping Examples and How To Recover \(parentingforbrain.com\)](#)

[La irracionalidad de la parte por el todo - Escuela de felicidad \(rafaelsantandreu.es\)](#)

[La falta de control trae consecuencias | Día a Día \(diadia.com.pa\)](#)

[La ‘aceptación’, el primer paso para solucionar los problemas | ICONICA Servicios Médicos \(iconicasports.com\)](#)

[Cuatro maneras de reconocer a una persona con mala vibra - INTI](#)

[¿Cómo afecta la pobreza la salud mental de las personas? - RENDERZAC \(renderzacatecas.com.mx\)](#)

[CALIDAD DE VIDA \(multidiscapacidadmma.blogspot.com\)](#)

[El Psicólogo Clínico y su Labor | Definición, Formación y Evolución \(neopraxis.mx\)](#)

[Psicología clínica: definición y funciones del psicólogo clínico \(psicologiymente.com\)](#)

[Bases biológicas de las psicopatologías by Karla Aguilar on Prezi](#)

[Importancia de la neurociencia \(importancias.com\)](#)

[Aportes de las Neurociencias a la vida cotidiana: entrenando tu cerebro | Novedades | Facultad de Ciencias Sociales | Universidad de Palermo](#)

[¿Qué es la neurofisiología? - Centro de Neurodesarrollo](#)

[¿En qué consiste un TAC \(Tomografía Axial Computerizada\)? - Curiosoando](#)

[¿Qué es una prueba de gammagrafía? -canalSALUD \(mapfre.es\)](#)

[Resonancia magnética: qué es y cómo se realiza esta prueba \(psicologiymente.com\)](#)

[Electroencefalograma \(EEG\) - Imagen Diagnóstica \(imagendiagnostica.mx\)](#)

[Medicina conductual: bases, principios y aportaciones - Mente y Ciencia](#)