



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Dana Paola Meza Jiménez

Nombre del tema: Modelos en psicología clínica
y La intervención clínica

Parcial: Primer

Nombre de la Materia: Psicología clínica

Nombre del profesor: Mónica Lisset Quevedo
Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: Quinto

Modelos en psicología clínica.

En el presente ensayo abordaremos varios temas sobre los modelos psicológicos que hay claro específicamente en el clínico, pero a todo esto se ¿preguntaran cuales son esos modelos que usan? ¿Cómo surgieron? Por supuesto que dudas y todo se aclarara aquí en este pequeño ensayo.

Empezaremos con que es un modelo obviamente no es una persona que se la pasa posando en las fotos aclarando el punto, en psicología un modelo nos describe como es la conducta del ser humano el porque ese comportamiento que se tiene también hay que saber que tratamiento o que elección de modelo se tiene que elegir porque claro cada persona es diferente y los resultados no serán igual uno como psicólogo tiene que saber diferenciar uno de otro. Ahora que tipos de modelos hay a continuación le haremos conocer algunos de ellos explicándoles de que tratan y quienes fueron partícipes de ellos quienes fueron los que dieron a conocer todo esto empezaremos con uno que es:

El modelo psicodinámico.

¿Qué es? ¿para que sirve? Y muchas preguntas mas del que uno quiere saber empezaremos con un pequeño fragmento de la “antología 2024, Pichucalco Chiapas, (UDS) que nos dice que se encuentra en una obra de Sigmund Freud este personaje fue uno de los pensadores mas influyentes del siglo XX, creador del psicoanálisis entre otras cosas mas que hizo para ayudar a las personas que sufren con problemas mentales siguiendo con lo que queremos del tema es que Freud supuso algunas cosas que son:

1. Nuestra conducta se va basando durante lo que hacemos es decir impulsos, motivos, deseos, etc.
2. Los factores intrapsíquicos bueno que es eso son lo que se encuentra en nuestra mente según Freud “son un conflicto que se produce entre dos fuerzas opuestas dentro del sujeto” que quiere decir esto nuestra mente hace como un choque con la realidad y a veces afecta en la conducta porque lo hace abiertamente, aunque no sea un problema.
3. También se dice que la conducta puede venir de antes quiere decir que puede ser de origen. Un ejemplo puede ser tu familia que tal eres rebelde o tímido puede ser falta de atención con los padres o maltrato o si eres agresivo porque quieres llamar

la atención o ves a tu hermano o papa que son así de ahí se basa que la conducta que adquieres puede venir de lo que se aprende.

El modelo de aprendizaje social.

Albert Bandura un psicólogo canadiense que se dio a la tarea de desarrollar esta teoría en la década del 1960, esta teoría surgió porque Bandura quería saber si los niños y se dio a la tarea de hacer una investigación de que si el comportamiento observado afectaba en las actitudes de un pequeño es decir si el al ver un comportamiento él lo haría igual. Este personaje quiso comprobar la teoría de Freud como dice en los primeros apartados Freud decía que el comportamiento o conducta se daba por algo que el niño vio antes así que Bandura hizo un experimento para comprobar esa teoría llamada los muñecos bobos de que trataba explico:

En primer lugar, dividió tres grupos de niños en el primero ellos tenían que ver que golpeaban a los muñecos bobos, el segundo grupo solo jugaban y algo similar con el tercer grupo y ya ellos quisieron ver como reaccionaban los niños y efectivamente el primero donde golpeaba así lo hacían los niños golpeaban los muñecos y el segundo grupo solo jugaban y los otros solo ignoraban los muñecos.

Poco después quiso volver a aplicar este mismo experimento con la televisión puso videos donde el primero golpeaba y el segundo no hacía nada y sucedió exactamente lo mismo que cuando la primera vez y así se demostró que los niños son el reflejo de lo que uno es ellos se guían de lo que están observando por ejemplo como esto vieron actos groseros ellos fueron agresivos con los muñecos,

En si esta teoría se basa mas a la idea de que los niños aprenden con base a lo que los rodea, pero esto no tiene que ser a como este experimento hay que poner límites también por ejemplo en un aula de clases si alguien roba o alguien golpea o se están copiando en un examen y ven que el maestro les llama la atención los castigan o los sacan de la escuela ahí harán consciencia de que no es bueno repetir lo actos o las conductas de las demás personas.

El condicionamiento clásico.

Esta es una técnica que se enfoca básicamente en la modificación de la conducta sirve para estimular a la persona a desaparecer algún tipo de respuesta de ansiedad, este condicionamiento se conoce como condicionamiento pavloviano porque el hizo un

experimento de estímulo con un perro en el cual consistía en que este animal tenía que responder al estímulo de la campana como pues al ver la comida se notaba que él salivaba y al sonar la campana no así que él lo condicionó hacia sonar la campana y le daba la comida y así lo hizo hasta que logró que el perro nada más con el sonido de la campana pudiera salivar de esto se trata este condicionamiento la misma palabra lo dice lograr que una persona pueda superar algo que ya no quiere condicionarla.

La teoría de autorrealización de Rogers y la psicología humanista.

esta teoría fue propuesta por Abraham Maslow el cual nos decía que es un proceso de desarrollo en el que una persona se esfuerza para alcanzar su máximo potencial lo mismo que Carl Rogers que nos hace una referencia que es igual de alcanzar una potencia biológica innata.

La psicología humanista va más en Maslow el cual nos dice que el ser humano se basa más en sus necesidades que no son satisfechas más abajo que la autorrealización, como el amor, la seguridad, autoestima y pues este personaje se basa en eso y cuando uno procede hacer adulto pues tiene esa sensación de querer buscar satisfacer esas necesidades.

La intervención clínica

Como siguiente tema a tratar tenemos lo que pasa en las terapias muy cortas los temas pero será simple de entender bueno para empezar hay que ver quiénes son los que llevan a cabo esta intervención es decir quiénes son los participantes de aquí pues en primer lugar están los pacientes son los que llevan esta intervención de un tratamiento de psique, estas personas llegan por algún problema que no los deja seguir adelante con su vida diaria se sienten frustrados, tristes, deprimidos, etc.; tienen que buscar este tipo de ayudas para orientarlos, escucharlos y recomendarles algún tipo de métodos ya antes mencionados. En segundo lugar y último se tiene al terapeuta el que va a escuchar, guiar y dar un tratamiento para seguir con la vida normal.

Modalidades de psicoterapia.

Entre ellas esta:

Terapia grupal: aquí está acompañado de varios individuos con problemas similares a los que uno tienen el terapeuta hace que cada quien exprese lo que sienten lo sin miedo a que

se exponga o que todos hablen porque ahí hay confianza y las personas se sienten seguras en decir lo que tienen, sirve para algún trastorno alimenticio que tengan, depresión, ansiedad, timidez entre otras más, pues aquí es más en confianza y pues en sí los terapeutas son ellos mismos porque pueden aconsejar a los demás.

Terapia conyugal: se da cuando la pareja está en problemas sienten que ya no pueden estar juntos, que se la pasan peleando pero ojo esta terapia solo se da cuando alguien ya está casado o juntado porque así se puede solucionar y es claro que si quieren solucionar las cosas porque ya son personas maduras que saben lo que quieren en cambio si mandas a unos chicos que andan de novio a este tipo no funciona porque al rato ya se ha contentado y así... en esta terapia hay fases los conyugues explican el problema que tienen, después por separado para ver el punto de vista de cada quien, el terapeuta establece una hipótesis y les da un consejo para ir mejorando la relación, ya ellos deliberan con el terapeuta y se cierra la terapia si la relación funciona seguirán juntos dependerá de ellos.

Terapia familiar: pues engloba a la familia mamá, papá e hijos se encuentran con el terapeuta y ya él determina porque el problema cada quien expresa lo que siente porque en la familia se crean problemas por una mínima cosa que pase.

Tratamiento psicoanalítico.

Este es el hecho por el padre del psicoanálisis ya antes mencionado Sigmund Freud de que trata de que él nos decía que hay una influencia de nuestra mente inconsciente, él hacía que los pacientes se animaran hablar para poder sacar esa frustración que tienen, como ahora el terapeuta dialoga con el paciente para que este en confianza y así se pueda liberar de los pensamientos o sentimientos reprimidos.

Sus técnicas.

Asociación libre: consiste en dejar que el paciente se exprese libremente sin que el terapeuta lo interrumpa y pueda liberarse de esos pensamientos que lo acompañan, con el propósito de que el paciente quede con un estado de ánimo más placentero.

La transferencia terapéutica: aquí el paciente transfiere emociones o sentimientos que tiene hacia otras personas todo lo que siente se lo comenta al terapeuta.

La interpretación: el terapeuta empieza a sacar conclusiones de todo lo que le relató el paciente.

Terapia Gestalt.

Esta terapia es conocida de varias formas una de ellas es la terapia del darse cuenta en pocas palabras esta ayuda a que las personas se den cuenta o tomen consciencia sobre evitar alguna parte de la realidad, aquí el terapeuta ayuda a la persona a llevar con tranquilidad algo que este pasando y ayuda a que ellos puedan ver las cosas a como son sin fantasear y aceptarlo hay reglas que son:

Aquí y ahora: en estos momentos donde la persona tiene que pensar en lo que está pasando en ese momento y es difícil de responder porque no sabes ni que pasa o si sabes, pero por pena no respondes porque el terapeuta en ese momento te pregunta cosas sobre que pasa ahora, que sientes y uno no sabe ni que responder.

Toma de consciencia: fácil hay que aceptar lo que está ocurriendo en esos momentos que ser conscientes lo que nos está pasando.

Responsabilidad: pues ser responsables de lo que nos pasa no pasarnos la vida culpando a todo mundo de lo que sentimos tener esa responsabilidad de aceptar las riendas de nuestra vida.

Aceptación y dialogo: aceptar que si tenemos un problema y así sentirnos mejor con nosotros mismos y el dialogo una fase importante que tiene que tener el terapeuta y el paciente porque así él puede ayudar a la persona a seguir adelante.

Entrevista clínica.

Es como una ayuda que se tiene algo básico para el terapeuta para que así puedan ellos obtener datos significativos y así con ellos podemos ayudar al diagnóstico y el tratamiento.

Así como hay modelos también hay tipo de terapias para dar a cada paciente porque cada individuo es diferente y por eso no siempre se lleva el mismo tratamiento o el mismo modelo, aunque se tenga un problema igual pero cada persona tiene una manera de pensar muy diferente podemos asistir a un psicólogo no es para locos es ayuda que nos da a nuestros pensamientos y a lo mejor te sientas un poco mas liberado todos necesitamos a alguien que nos escuche.

REFERENCIA:

OBTENIDO DE: Antología 2024, Pichucalco Chiapas, (UDS)

OBTENIDO DE: [Condicionamiento clásico: teoría, principios, ejemplos \(liferder.com\)](https://liferder.com)

OBTENIDO DE: [La Teoría del Aprendizaje Social de Albert Bandura \(psicologiaymente.com\)](https://psicologiaymente.com)

OBTENIDO DE: [Psicología Humanista: historia, teoría y principios básicos \(psicologiaymente.com\)](https://psicologiaymente.com)

OBTENIDO DE: [Psicoterapia: tipos, usos y técnicas \(topdoctors.es\)](https://topdoctors.es)

OBTENIDO DE: [Terapia Psicoanalítica - ¿Qué es y cuáles son sus bases? \(menteadsombrosa.com\)](https://menteadsombrosa.com)