



**Mi Universidad**

## **ENSAYO**

*Nombre del Alumno...* HILARIO ELIAS VAZQUEZ JUSTO

*Nombre del tema...* UNIDAD 3 MODELOS EN PSICOLOGIA CLINICA. UNIDAD 4 LA INTERVENCION CLINICA

*Parcial...* 1

*Nombre de la Materia...* PSICOLOGIA CLINICA

*Nombre del profesor...* MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ

*Nombre de la Licenciatura...* LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

*Cuatrimestre...* 5

Los diferentes variaciones en la psicología y puntos de vistas de varios expertos permitieron que se formularan diferentes teorías acerca de los modelos en la psicología clínica, por lo tanto se permitió saber su importancia, precauciones y tratamientos que hay que tomar en cuenta al aplicarlo en el paciente (cliente) ya que dicho procesos está muy relacionado con el modelo psicodinámico cuyo gran representante fue sigmund freud, ya que fue un gran exponente de diferentes posturas y modelos, así como él también hubieron grandes contribuciones de parte de Dóllard, Miller, Skinner, Wolpe, Eysenck Y bandura, dichas contribuciones permitieron una mayor información, pero así como ellos kelly propuso la teoría de constructo mientras que Rogers y Maslow hablaron sobre la autorrealización y Perls sobre la psicología gestalt, dichos trabajos tuvieron que emplearse con lo clínico y la posición que tiene que tomar el terapeuta con él paciente que en muchos casos se le llama “cliente” aunque esto es más como una formalidad, En el aspecto clínico se tomaron puntos como la psicoterapia, el tratamiento, las evaluaciones, modalidades y como usar lo con las diferentes técnicas al diagnosticar al paciente, dichas técnica se le conoce como “terapia centrada en el cliente” eso sin dejar de fuera la gran importancia que tiene que ver la psicología comunitaria y su aporte a la población especialmente a los que viven en comunidades, ya que gracias a esto es donde surge la Entrevista clínica, cullo gran aporte es la identificar los problemas y trastornos en la formación clínica para clasificar los diferentes trastornos y enfermedades mentales que acontecen en nuestro país y así poder encontrar las mejores técnicas y clasificaciones e implicaciones en el ámbito tipo terapéutico...

Cuando se habla de los métodos de psicología clínica también nos referimos a los modelos psicodinámicos del aprendizaje social y fenomenológicos en la psicología clínica. ya que estos modelos ofrecen diferentes descripciones de varios pensadores de la psicología clínica, que han aportado información sobre la conducta humana, lo más importante es que los mejores modelos clínicos, son aquellos que pueden ser investigados en una amplia variedad de situaciones, ya que de este modo el modelo debe incluir una explicación completa y eficiente del desarrollo, mantenimiento y modificación, tanto de los aspectos problemáticos como no problemáticos de la conducta humana, ya que al cumplir estos requisitos permiten una evaluación y una revisión en la aplicación clínica. cabe destacar que afortunadamente la mayoría de los problemas de los modelos clínicos, se pueden evitar reduciendo la manera en que se fomenta la rigidez conceptual y la inflexibilidad conductual, pero si observamos con cuidado a través del tiempo vemos que muchos psicólogos clínicos han descrito a pacientes que de manera activa o pasiva hacen caso omiso a sus consejos, a esto se le conoce como Resistencia al Tratamiento. este es un proceso complejo ya que involucra varios factores desde una perspectiva evolutiva y biológica, en otras palabras, la resistencia al tratamiento puede definirse, como cualquier factor que evita o retarda el cambio terapéutico. después de todo el cambio siempre se asocia con algo que no es familiar o desconocido, por ejemplo “Sigmund Freud” quien fue el primero en exponer formalmente la resistencia al tratamiento, trabajo con la técnica de presión. este consistía en presionar las manos en la frente de la persona y ésta a su vez le iba a decir cualquier idea o imagen que le viniera a la mente. Dicho modelo psicodinámico se basó en un número reducido de principios fundamentales, así es como Sigmund Freud fue variando considerablemente con sus ideas originales a través del tiempo, precisamente fue por esto que gozó de poca popularidad, y por lo que otras personas crearon algunas variaciones del modelo psicodinámico. Entre otras variantes está el modelo del aprendizaje social. que dicho modelo se centra directamente en la conducta y su relación con las condiciones ambientales, una de las primeras aproximaciones de la terapia del aprendizaje social se derivó con John Dollard un sociólogo y Neal Miller un psicólogo, ellos partieron de la suposición de que los seres humanos no nacen del mundo con instintos sino con necesidades primarias tales como el (alimento, el agua, oxígeno,) además dieron por asentado que cada persona aprende a satisfacer las necesidades de diferente manera. mientras que Dollard y Miller eliminaban algunas nociones intrapsíquicas de Freud. Un enfoque bastante diferente surgía de la mano de Skinner quien argumentó que la ansiedad

y la pulsión no son necesarias para la comprensión de la conducta, ya que él afirmaba que la observación y la experimentación de las relaciones proporciona una imagen completa del desarrollo, mantenimiento y alteración del comportamiento humano, además mientras que el enfoque de Skinner subraya la importancia del aprendizaje operante. Existe otra variante diferente del aprendizaje social de la mano de Joseph Volpe y de Hans Eysenck. Estos autores se guiaron del condicionamiento clásico de Pavlov y su comprensión y eliminación del sufrimiento humano, en especial de la ansiedad, ellos afirmaron que dicho enfoque no niega la importancia del reforzamiento operante, pero sí acentúa el aprendizaje que ocurre a través de la asociación de los estímulos condicionados e incondicionados. Por ejemplo. (un condicionamiento operante sería. al entrar al salón de clases todo el mundo sería de la vestimenta) o (un condicionamiento clásico sería. apenas recibí una invitación a una fiesta y experimenta un dolor en el estómago) por lo tanto Volpe y Eysenck ofrecen un complemento a la versión operante de Skinner, al centrar la atención en el condicionamiento clásico, mientras que Albert Bandura considera que no se ha prestado atención a la función que desempeña los procesos cognoscitivos. Es decir del pensamiento, desarrollo, mantenimiento y modificación de la conducta. Ya que dicho psicólogo ha demostrado que se pueden adquirir nuevas conductas sin un reforzador y se puede lograr cuando la persona observa a otro individuo llevar a cabo alguna determinada conducta, hasta ahora hemos analizado los modelos de la psicología clínica, en los que se considera que la conducta humana está influenciada por los instintos y los conflictos ultra síquicos y por el ambiente físico y social, es aquí donde surge el Modelo Fenomenológico, como tercera opción ya que dicho modelo afirma, que cada persona es única y que la perspectiva de cada persona es diferente a los demás y que la conducta de cada persona refleja una perspectiva conforme al momento. Aunque esta no es la única teoría del aprendizaje social existen otras no muy conocidas es el caso de George Kelly, en la describe que los individuos actúan de acuerdo a las expectativas y acerca de las consecuencias del comportamiento, en oposición a la perspectiva de Kelly, la obra de Carl Rogers, se ha diferenciado de otros ya que se enfoca en que el individuo existe en un mundo que va cambiando y que el organismo reacciona tal y como él lo experimenta y percibe, al igual que Rogers. Abraham Maslow también tiene su punto de vista sobre el modelo fenomenológico ya que Maslow subraya la importancia de prestar ayuda a las personas que sufren para que se sobrepongan de los obstáculos, aunque no todo es aprobación ya que Friedrich Perls, mostró su desaprobación con la Terapia Freudiana ya que él considera que es exagera la importancia de los otros instintos

sexuales y se menosprecia el factor que el donomino (hombre) es por eso que Perls desarrolló una teoría clínica, denominada Terapia Gestalt cuyo objetivo es que la persona inicie nuevamente su crecimiento y establezca sus procesos de conocimiento, cuyo primer participante es el cliente y el segundo participante el terapeuta, las única persona qué puede afrontar esto son aquellas que esten motivadas al cambio de afrontar estas complicaciones, para esto existen diferentes Modalidades para tratarlo entre las cuales existen, la terapia de grupo, la terapia conyugal y la terapia familiar. Eso siempre aplicando correctamente los 2 modos de evaluación (evaluación empírica) y (investigación del proceso) ya que así se estudian los cambios que ocurren dentro de las sesiones y el investigador con esa información aprenderá a elaborar, planear y conducir la evaluación de tal manera que los resultados no se interponga de una forma diferente. Para ser más preciso el tratamiento psicoanalítico se basa en la conversación entre el paciente y el analista para explorar el inconsciente y sus efectos en la vida del paciente, para esto existen 3 técnicas que se deben de aplicar. Asociación libre. utilización de sueños. Y el humor, o en otros casos las llamadas Tecnicas Contemporáneas, (Que se utilizan para reducir la ansiedad) cabe destacar que las terapias Gestálticas buscan restablecer el proceso interrumpido en el crecimiento del paciente, estos se logra ayudando a los pacientes o (clientes como tambien sele conose) a estar conscientes de sus sentimientos, deseos e impulsos. De este modo es que la variante de Psicología Comunitaria tambien ayuda a prestar servicios de salud mental a los personas que se en cuentan alejados de la ciudad o del pueblo ya que permite la creación y el fortalecimiento de los recursos sociales, detal modo surge la entrevista psicológica ya que es una herramienta que psicólogos lo utilizan como un medio sencillo para comunicarse con su paciente y darle información respecto asu diagnostico, por medio de este tipo de entrevista es como hoy sabemos, que en México desde hace aproximadamente 30 años se utiliza la psicología clínica y la psiquiatría en términos diferentes y que en muchos casos no son claros y hasta a veces pueden ser confusos para determinar una serie de enfermedades mentales al paciente, y es por todo esto que la Organización Mundial de la Salud hizo grandes esfuerzos para llegar a clasificaciones que nos sirvieran para nombrar de manera correcta diversos cuadros clínicos y trastornos mentales, De hay es donde surgen 2 principales clasificaciones para entender los trastornos mentales “la aplicación es la clasificación internacional de enfermedades” Y “él manual de diagnóstico y estadística de trastornos mentales” Gracias a estos sistemas o clasificaciones tenemos obras simples las cual nos permiten explicar de una forma profesional más clara y precisa. Dichas

clasificaciones permitieron el surgimiento de los comités clínicos con la única finalidad de encontrar los mejores nombres para denominar dichos trastornos mentales y así delimitar los principales signos y síntomas para realizar un mejor diagnóstico o así mismo otorgar pruebas para identificar un número importante de implicaciones de tipo terapéutico.

Cómo se acaba de exponer, queda Claro qué aunque así exista diferentes clasificaciones, técnicas y métodos de ayuda, que por cierto nos han brindado una amplia lista los grandes psicólogos clínicos. Debe de quedar Claro qué hoy en el Mundo y en Latinoamérica en especialmente en México está muy rezagado en la atención hacia los trastornos y enfermedades mentales, porque no hay una amplia variedad de psicólogos clínicos especializados, capacitados y orientados hacia una buena atención y evaluación en los diferentes problemas que tiene la población en general, Dicho es el caso que los modelos que han descrito y han desarrollado los antiguos psicólogos, nos han permitido una mayor información y una gran fuente de conocimientos tal es el caso de sigmund freud, skinner, dóllard, wolpe, bandura, rogers, máslow, y entre muchos otros más, Nos permitieron afrontar las necesidades y los problemas que conlleva la población hoy en día, gracias a esto es que el terapeuta o el psicólogo sabe como desempeñar su papel al tratar al paciente conforme asu trastorno psicológicos y asi poder dar un mejor diagnostico y evaluacion con la ayuda de la entrevista clinica ya que asi podra guiarse y podrar tener un mejor diagnostico a dichos trastornos o enfermedades en la psicología clínica...

## REFERENCIAS

RECUPERADO DE LA ANTOLOGIA " U.D.S " [e2dd3c0b1d5ac04c8d50fc0e159972e7.pdf](#)  
([plataformaeducativauds.com.mx](#))