

Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Dana Paola Meza Jiménez

Nombre del tema: Introducción a la psicología clínica

Parcial: Primer

Nombre de la Materia: Psicología Clínica

Nombre del profesor: Mónica Lisset Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: psicología General

Cuatrimestre: Quinto

¿QUÉ ES LA PSICOLOGÍA CLÍNICA?

 <p>Población La psicología clínica es una especialidad que da servicios a individuos y familias a lo largo de las etapas de la vida, sin importar diferencias étnicas, culturales y económicas.</p>	 <p>Problemas que trata Se encarga de la salud mental y de problemas del comportamiento de los individuos, incluyendo desajustes intelectuales, emocionales, psicológicos, sociales y comportamentales; malestares y discapacidades emocionales; desajustes menores y psicopatologías severas.</p>	 <p>Procedimientos A través de evaluaciones: entrevistas, evaluación del comportamiento, pruebas psicológicas. Por medio de la intervención y servicios clínicos para individuos, familias y grupos. Consulta con otras profesiones y organizaciones de la salud. Investigación científica fundamentada en la práctica.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Es una rama de la psicología que investiga y aplica los principios de psicología.
Se preocupa de entender y mejorar la conducta humana.
Se dedica a los problemas de adaptación psicológica del individuo



TAREAS DE LOS PSICÓLOGOS CLÍNICOS.

- INVESTIGACIÓN.
- ENSEÑANZA.
- EVALUACIÓN.
- TRATAMIENTO.
- CONSULTORÍA.
- ADMINISTRACIÓN.



1. Psicología clínica

2. El área de la psicología clínica

4. Evaluación en psicología clínica

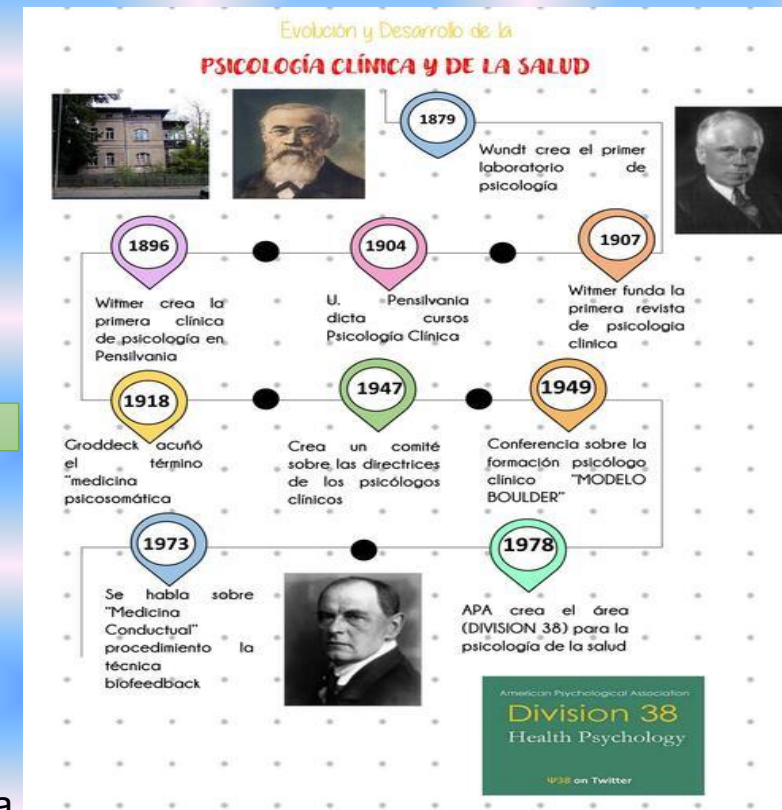


Evaluación en Psicología Clínica y de la Salud

Es el proceso en que se evalúan las características, fortalezas y debilidades de un individuo como base para tomar decisiones sustentadas en la información (Buela y Sierra 1996).



3. Historia de la psicología



El rol que tiene es estudiar, diagnosticar y tratar problemas psicológicos que afectan a las personas y a los grupos



Código De Ética Del Psicólogo



5. Ética

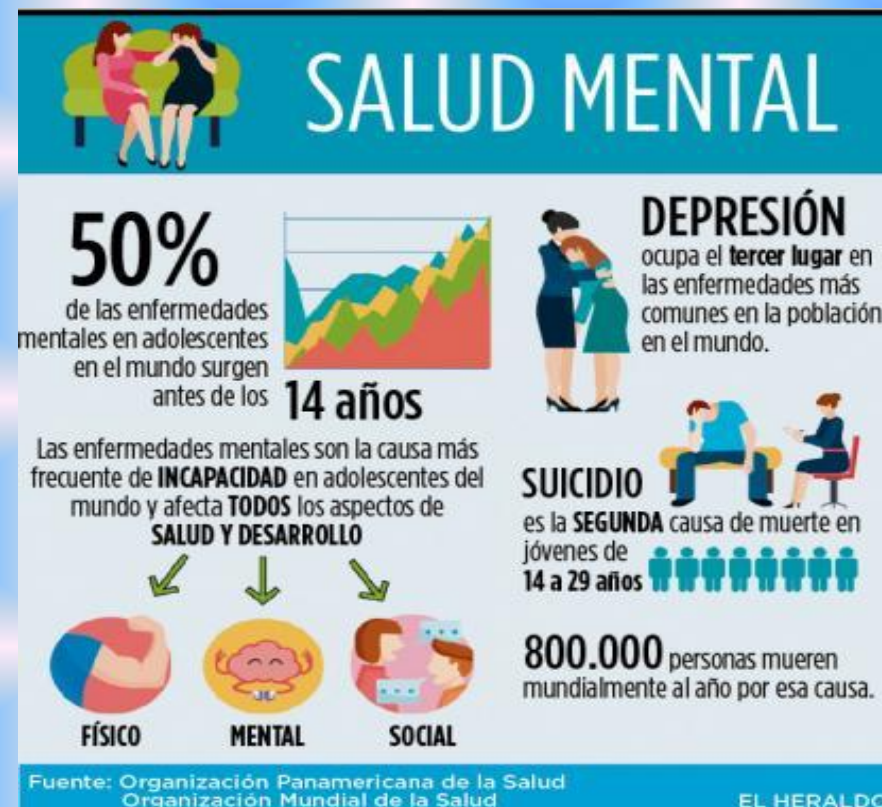
Principios éticos:
autonomía
Buena voluntad
Justicia
No malevolencia

¿Qué es la salud mental?

- La salud mental no es sólo la ausencia de trastornos mentales. Se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.



6. Salud mental



8. Problemas de salud mental en México

¿Cómo cuidar la salud mental?

Durmiendo lo suficiente y comiendo bien.

Analizando y hablando de nuestras emociones.

Manteniendo relaciones personales saludables.

Haciendo ejercicios regularmente.

Evitando el aislamiento.

Creando rutinas y participando de actividades organizadas

Apartando tiempo de relajación y manteniendo un tipo de hobby.

Meditando

7. Salud mental



8. Dimensiones de anomalía psicológica

- 1. Sufrimiento
- 2. Conducta maladaptativa
- 3. Irracionalidad
- 4. Pérdida de control
- 5. Convencionalidad
- 6. Incomodidad de terceros



9. Trabajo multidisciplinario

UNIDAD 2. "BASES DE LA PSICOLOGIA CLINICA".

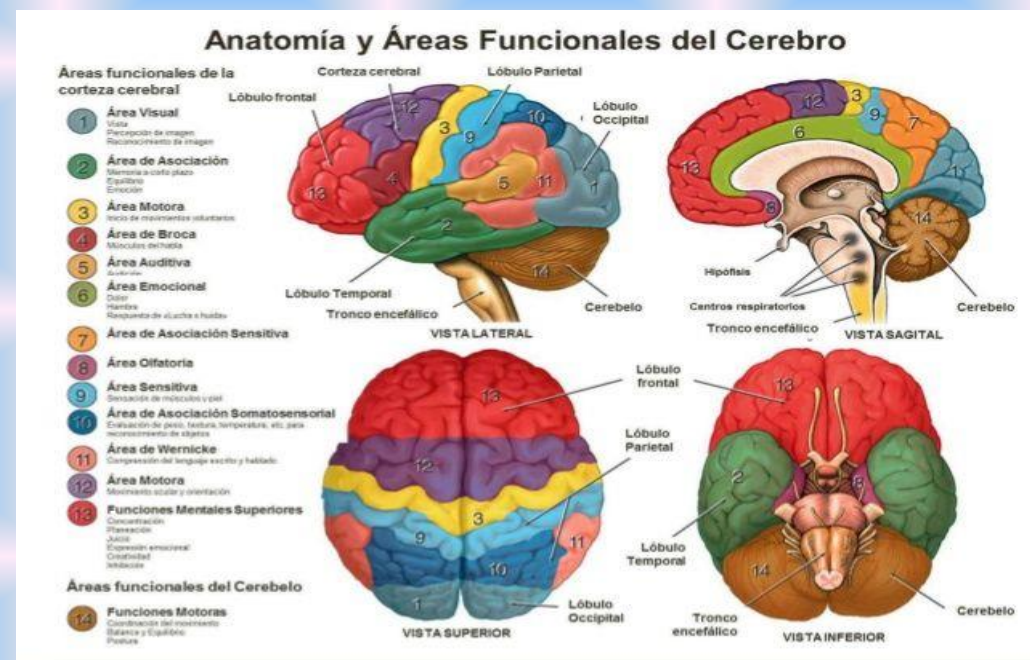


1. Bases de la psicopatología

¿Qué es la Neurociencia?

Su función principal es estudiar, observar y analizar el sistema nervioso central de los humanos. De este modo, a través de su estudio se logra conocer mejor su funcionamiento para eventualmente actuar sobre él. Debido a lo complejo y rico que es el órgano cerebral, que no tiene que ver nada más que con cuestiones anatómicas sino también con el desarrollo de habilidades como el aprendizaje, la neurociencia es un campo científico muy amplio y variado específicamente dedicado a cada una de las particularidades del cerebro.

2. Neurociencia



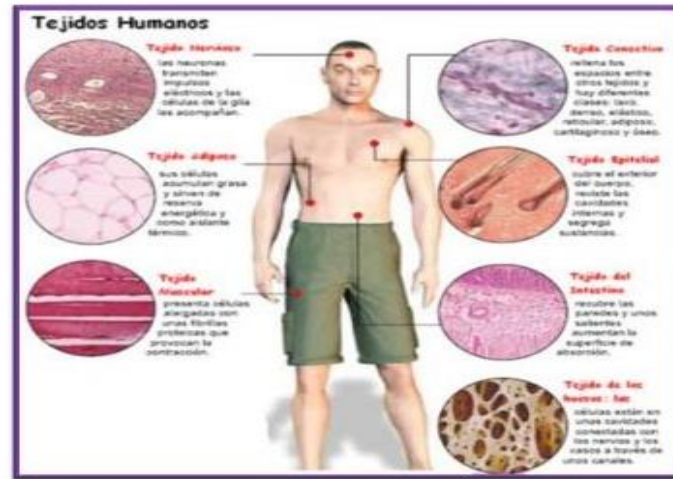
3. Anatomía

Es indispensable tener algunas bases de los principios de genética, los cuales explican la aparición y cursos de diversas patologías mentales.

¿QUÉ ES LA GENÉTICA?

4. Genética

Histología



HISTOS: Tejidos.

LOGOS: Estudio.

La **histología** es la ciencia que estudia todo lo relacionado con los tejidos orgánicos: su estructura microscópica, su desarrollo y sus funciones. La histología se identifica a veces con lo que se ha llamado *anatomía microscópica*, pues su estudio no se detiene en los tejidos, sino que va más allá, observando también las células interiormente y otros corpúsculos, relacionándose con la bioquímica y la citología.

Las primeras investigaciones histológicas fueron posibles a partir del año 1600, cuando se incorporó el microscopio a los estudios anatómicos. Marcello Malpighi es el fundador de la histología y su nombre aún está ligado a varias estructuras histológicas. En 1665 se descubre la existencia de unidades pequeñas dentro de los tejidos y reciben la denominación de células.

5. Histología

NEUROFISIOLOGIA

La Neurofisiología es la rama de la Fisiología que estudia el Sistema nervioso. En cualquier acción o conducta de todo organismo está presente el Sistema Nervioso. Cualquier cambio en su desarrollo es resultado de modificaciones funcionales de dicho sistema.



6. Neurofisiología

¿Qué hace un médico conductual?

En general...

- Atiende pacientes con enfermedades crónicas a través de estrategias de intervención con enfoque cognitivo-conductual.
- Entrena al paciente para aprender a vivir o estar mejor con su problema.
- Procura evitar deterioros psicológicos y conductuales.
- Mejora la calidad de vida del paciente.

En el hospital...

- Atiende la depresión causada por la estancia hospitalaria.
- Apoya al paciente en el manejo del miedo a lo desconocido y en el manejo del dolor.
- Prepara pacientes para procedimientos médicos invasivos y/o quirúrgicos.
- Ayuda al paciente a mejorar su adherencia terapéutica.

Sedes

- Apoya la comunicación entre médicos y pacientes.

¿Qué es la psicopatología de la infancia?

Psicopatología de la infancia y la adolescencia

	Características	Edades y etapas	Diagnóstico de acuerdo a cada caso.
Psicopatología del bebé	A continuación, se describen algunos síntomas de acuerdo a su importancia.	Los cambios que se producen en la infancia determinan en gran medida la salud y bienestar del resto de la vida.	El principal objetivo de un profesional de la salud es reducir la mortalidad infantil, erradicar y controlar enfermedades y mejorar la calidad de vida de sus pacientes a través de un buen diagnóstico.
Trastornos generalizados del desarrollo	Los trastornos generalizados del desarrollo (TGD) se caracterizarían por alteraciones generalizadas en diversas áreas del desarrollo del individuo.	Las etapas de estos trastornos, así como la edad son muy identificables en la etapa preescolar y primaria a excepción del síndrome de Rett.	El diagnóstico de cada afectación está definido por psicométricos estandarizados, a excepción del Síndrome de Rett, que son estudios médicos muy especializados.
Trastornos del sueño y ansiedad	El sueño es una etapa regenerativa tanto para el cuerpo como para el cerebro. La ansiedad infantil es más común de lo que se cree y los síntomas pueden ser incapacitantes.	En ambos casos estas condiciones pueden presentarse a partir de los dos años de vida e intensificarse en la edad preescolar por los cambios presentados en dicha etapa.	El diagnóstico en trastorno del sueño y trastorno de ansiedad.

6. Desarrollo, crecimiento y enfermedad

Referencia.

UNIDAD 1.

Imagen 1: [Psicología clínica y de la salud | PPT \(slideshare.net\)](#)

Imagen 2: [Rol del psicologo | PPT \(slideshare.net\)](#)

Imagen 3: [Evolución psicología clínica | Kathy Cortez | uDocz](#)

Imagen 4: [Ficha evaluacion, diagnostico, tratamiento | PPT \(slideshare.net\)](#)

Imagen 5: <https://issuu.com/tiannym/docs/revista12>

imagen 6: [Salud mental | PPT \(slideshare.net\)](#)

imagen 7: [PSICOLOGOS PERU: COMO CUIDAR TU SALUD MENTAL](#)

imagen 8: [▷ Psicología Anormal » Definición, Objeto, Enfoques y Terapias \(cinconoticias.com\)](#)

imagen 9: [Revalorando el QhapaqÑan: EQUIPO DE TRABAJO MULTIDISCIPLINARIO \(caminosincasdelperu.blogspot.com\)](#)

UNIDAD 2.

Imagen 1: [Bases biológicas de las psicopatologías by Karla Aguilar on Prezi](#)

Imagen 2: pinterest.com/pin/801359327419772112/

Imagen 3: [Anatomía y áreas funcionales del cerebro | Anatomia do cérebro, Anatomia e fisiologia, Ciência do cérebro \(pinterest.com\)](#)

Imagen 4: [Prueba el Limpiador Facial Pond's® Ácido Hialurónico \(youtube.com\)](#)

Imagen 5: [Histología muscular | PDF \(slideshare.net\)](#)

Imagen 6: [Presentacion de neurologia | PPT \(slideshare.net\)](#)

Imagen 7: