



Mi Universidad

Super Nota

Nombre de la Alumna: Lisset Pérez Sánchez

Nombre del tema: Selectos motivación y emoción

Nombre de la Materia: Motivación y emoción

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 5to

Fecha: 12 de febrero de 2024



Selectos Motivación y Emoción



“Dependencia”

Dependencia



Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/vSxNEqn3RTsSdsmy7>

“Dependencia física”



Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/Zv89ghLGg2WDav329>

“Dependencia psicológica”



Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/DSze7Aty8mbudnEn9>

“Consecuencias de la dependencia en las drogas”

- Fracaso en los estudios y pérdida/precariedad de empleo
- Pérdida de la familia y el núcleo social
- Deterioro de la salud física y psicológica
- Aparición de enfermedades relacionadas al consumo
- Riesgo de entrar en un entorno de consumo ilegal.



Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/3zHTvXBpT4CU2Nd58>

“Síndrome de abstinencia”

Síndrome de abstinencia

Ocurre si la persona ha estado consumiendo drogas o alcohol de forma regular.



Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/vSxNEqn3RTsSdsmy7>

“Tolerancia”

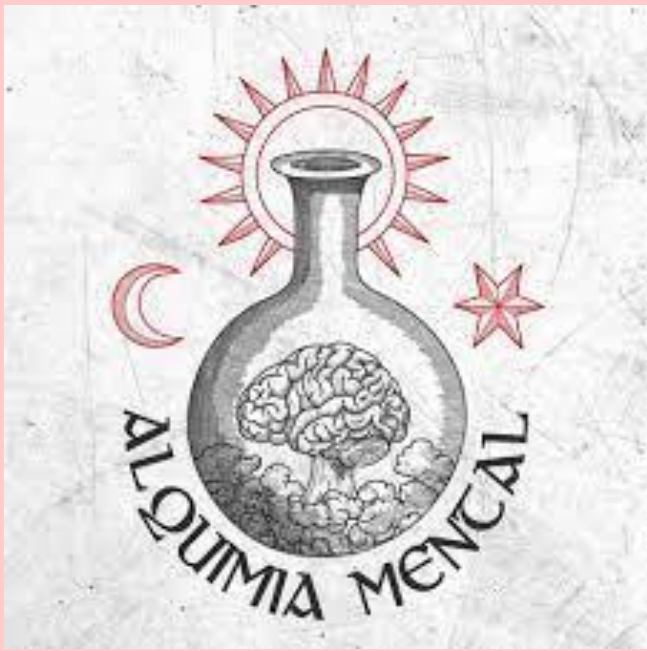
Tolerancia



Forma en la que el cuerpo se adapta al consumo regular de una droga con el paso del tiempo.

Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/vSxNEqn3RTsSdsmy7>

“Alquimia mental”



Desarrolla una mente mágica con la fuerza del espíritu, seleccionando y entrenando los pensamientos para que éstos moldeen a voluntad las circunstancias.

Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/XKojyBsn2R9omHCG9>

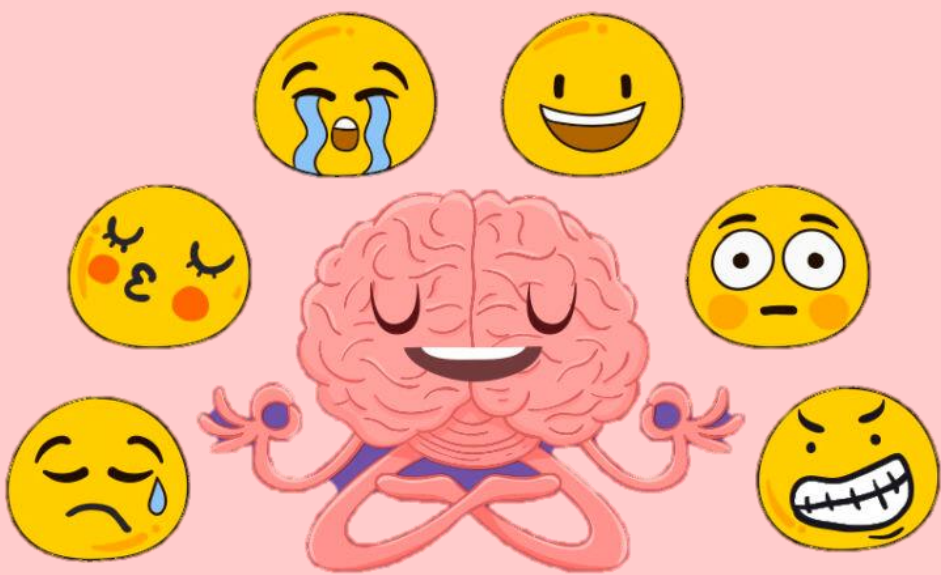
“Posposición y evitación del arrepentimiento”

- Aprender de los errores
- Priorizar las relaciones
- Asumir riesgos calculados
- Tener seguridad de uno mismo.



Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/MBNtDZAQ6zRgATje7>

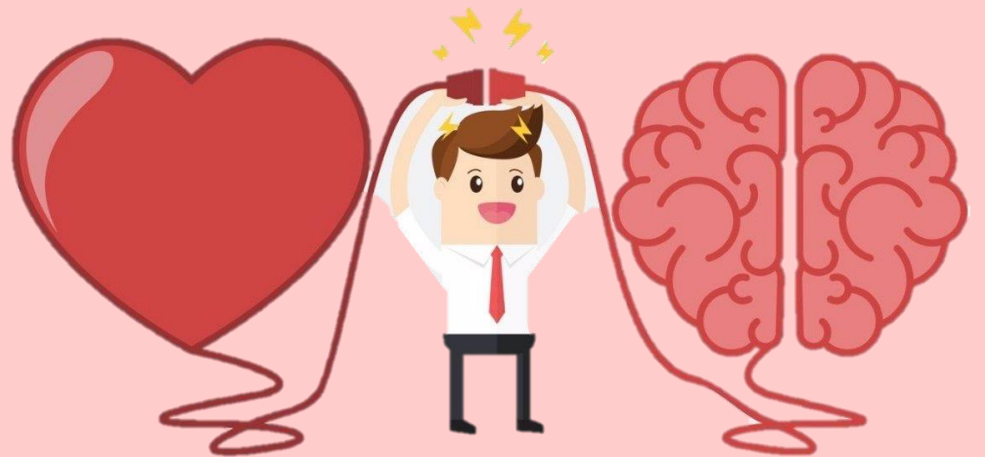
“Emoción”



Alteración del individuo intensa y pasajera, que va acompañada de cierta conmoción somática.

Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/m2memq2bniCibGbB9>

“Relación entre motivación y emoción”



Ambas se dirigen el comportamiento hacia propósitos diferentes desde el entusiasmo, el dolor, el miedo, la ira o el amor.

Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/1UqVkvffgvNZKXv59>

“Emociones básicas”



Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/1UqVkvffgvNZKXv59>

¿Por qué tenemos emociones?



Son respuestas de nuestro cuerpo que nos ayudan a sobrevivir de una manera eficaz.

Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/DVb1xHJThJd32MMH8>

“Diferencias”

| EMOCIONES | ESTADOS DE ÁNIMO |
|--------------------------------------|---|
| de corta duración | permanecen en el tiempo |
| provocadas por un estímulo externo | interpretaciones de lo que ves posible en tu futuro |
| individuales | individuales y sociales/ se contagian |
| irrumpen con intensidad en tu cuerpo | puedes no ser consciente de ellos |

Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/iqt8vKhZzomxDr4Q8>

“Aspectos de la emoción”



Aspecto conductual o expresivo integrado por una serie de gestos corporales como posturas, acciones y movimientos específicos, particularmente del rostro.

Obtenido de: <https://images.app.goo.gl/BSwjd4VqKx4M61qQ6>

Referencias bibliograficas

- Universidad del sureste [UDS], Antología Motivación y emoción (2024).
- <https://images.app.goo.gl/vSxNEqn3RTsSdsmy7>
- <https://images.app.goo.gl/Zv89ghLGg2WDav329>
- <https://images.app.goo.gl/DSze7Aty8mbudnEn9>
- <https://images.app.goo.gl/3zHTvXBpT4CU2Nd58>
- <https://images.app.goo.gl/vSxNEqn3RTsSdsmy7>
- <https://images.app.goo.gl/vSxNEqn3RTsSdsmy7>
- <https://images.app.goo.gl/m2memq2bniCibGbB9>
- <https://images.app.goo.gl/XKojyBsn2R9omHCG9>
- <https://images.app.goo.gl/MBNtDZAQ6zRgATje7>
- <https://images.app.goo.gl/1UqVkvffgvNZKXv59>
- <https://images.app.goo.gl/1UqVkvffgvNZKXv59>
- <https://images.app.goo.gl/DVb1xHJThJd32MMH8>
- <https://images.app.goo.gl/iqt8vKhZzomxDr4Q8>
- <https://images.app.goo.gl/BSwjd4VqKx4M61qQ6>