



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Daniela Cruz Dominguez

Nombre del tema:

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Emoción y motivación

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 5to



Emoción

Fuente:

<https://www.significados.com/emocion/>



Motivación

Fuente:

<https://www.meer.com/es/68879-la-motivacion-del-dia-a-dia>



Tolerancia y dependencia en uso de drogas

Fuente;

<https://cusab.up.edu.mx/tolerancia->



Posposición y evitación del arrepentimiento

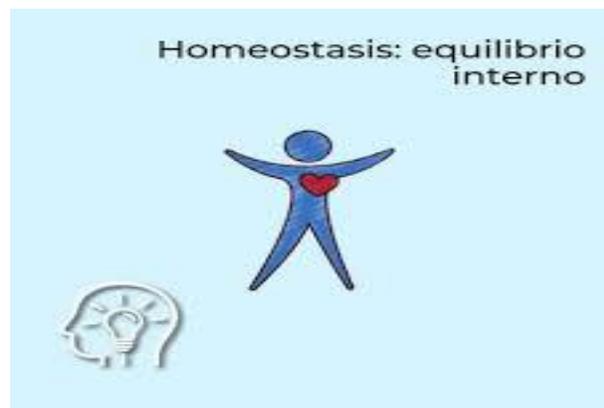
<https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2022->

CAUSAS DEL HAMBRE EMOCIONAL

(Con o sin cuarentena)

 <p>ABURRIMIENTO Comer se convierte en una manera de pasar el tiempo</p>	 <p>DIVERSION Comer y hacer recetas conlleva toda una celebración</p>	 <p>CALMA La comida nos sirve para acallar emociones que nos incomodan</p>
 <p>AMOR Comer está directamente conectado con dar y recibir amor</p>	 <p>ANSIEDAD La comida alivia temporalmente el miedo y la incertidumbre</p>	 <p>COMPañÍA La comida se convierte en una aliada en momentos de soledad</p>

-CuerPositivaMente-



Causas de las emociones

Fuente:

<https://www.cuerpositivamente.com/blog/causas-del-hambre-emocional/>

Homeostasis de las emociones

Fuente:

<http://formacionintegral.udgvirtual.udg.mx/es/recurs>



Emociones basicas

Fuente

<https://www.gob.mx/cenapred/articulos/festival-de-las-emociones-a->



Emoción y estado de ánimo

Fuente:

<https://hispania-valencia.com/verbo-estar-expresar-emociones-y-estados-de-animo/>

Hasta termina nuestra super nota de las emociones una materia disfrutada donde aprendimos que la emoción y motivación van de la mano por que una define la conducta y otra los impulsos que tienes para conseguir cosas o hacer lo que tu quieras o la motivación del día a día

Referencias

<https://www.significados.com/emocion/>

<https://www.meer.com/es/68879-la-motivacion-del-dia-a-dia>

<https://cusab.up.edu.mx/tolerancia-dependencia-adiccion-cual-es-la-diferencia/>

https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2022-03-15/arrepentimiento-culpa-psicologia-social-bienestar_3389392/

<http://formacionintegral.udgvirtual.udg.mx/es/recurso/homeostasis-equilibrio-interno>

<https://www.cuerpositivamente.com/blog/causas-del-hambre-emocional/>

<https://www.gob.mx/cenapred/articulos/festival-de-las-emociones-a-distancia-parte-1-de-3https://hispania-valencia.com/verbo-estar-expresar-emociones-y-estados-de-animo/>