



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Citlali Guadalupe Cruz López

Nombre del tema: Selectos en emoción

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Motivación y emoción

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 5°

MODELOS NO REGULATORIOS DE LA ACCION (DEPENDENCIA Y TOLERANCIA EN USO DE DROGAS)

Todo consumo de drogas nos ayuda a aprender a distinguir y ayudar a llamar a cada realidad por su nombre y atribuirle el significado que realmente le corresponde.



<https://cmontesinai.com/definicion-de-adiccion-a-sustancias-o-drogas/>

Dependencia:

Se define como el estado psíquico, y en ocasiones también físico, resultado de la interacción entre un organismo vivo y una droga.



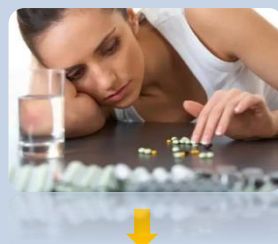
RELACIONES CON LAS DROGAS

Uso

Abuso

Dependencia

<https://www.engenerico.com/farmacos-tolerancia-dependencia-sindrome-abstinencia/>



<https://mejorconsalud.as.com/tolerancia-dependencia-adiccion-medicamentos/>

Tolerancia:

Es un estado de adaptación biológica que se caracteriza porque disminuye la respuesta que provoca la administración de la misma cantidad de una droga.



ALQUIMIA MENTAL

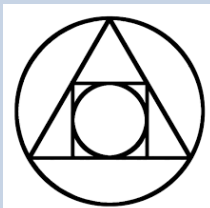
Describe la facultad de transformar una sustancia o materia en otra distinta.

<https://www.analitica.com/opinion/la-alquimia/>

Cuál es el propósito del alquimista

Era conseguir la transmutación de metales vulgares, en oro y plata.

La elaboración de un remedio milagroso que curase todas las enfermedades y prolongase la vida.



https://www.taringa.net/intergati-co/simbolo-alquimico-de-la-transmutacion-utilizado-y-reconocido-por-los-e_1bo2ax

ALQUIMIA MENTAL MODERNA



La alquimia del poder del pensamiento esta siendo demostrada por la medicina neurocientífico.

<https://es.linkedin.com/pulse/qu%C3%A9-9-es-la-alquimia-enriccorberainstitute>



<https://www.arsgravis.com/taoismo-introduccion-a-la-alquimia-interior/>



<https://borjavilaseca.com/la-alquimia-del-pensamiento/>

POSPOSICION Y EVITACION DEL ARREPENTIMIENTO



El arrepentimiento es una emoción que está poco estudiada, por lo menos comparada con otras.

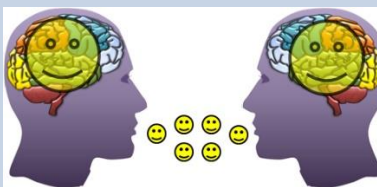
<https://selecciones.com.ar/vida-cotidiana/consejos-utiles/aprenda-a-liberarse-del-arrepentimiento/>

El arrepentimiento es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor.



<https://blogs.20minutos.es/comunicacion-no-verbal-lo-que-no-nos-cuentan/tag/psicologia-del-arrepentimiento/>

HOMEOSTASIS EN LA EMOCION



<https://www.patriciagarciapsicologa.com/las-funciones-de-las-emociones-i/>

Homeostasis es el término que describe la tendencia del cuerpo a mantener un estado interno estable.



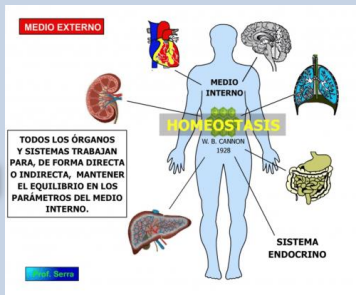
<https://www.facebook.com/Homeostasis.Emocional/>

HOMEOSTASIS PSICOLÓGICA

- suministrada por el **equilibrio** entre las **necesidades** y su **satisfacción**.
- Cuando las necesidades no son satisfechas, se produce un **desequilibrio** interno.
- Las personas intentamos alcanzar el **equilibrio** a través de **conductas** para poder satisfacer dichas necesidades.

La homeostasis es la capacidad del cuerpo de regresar a un sistema (es decir, torrente sanguíneo) a su estado de equilibrio.

<https://es.slideshare.net/KarenMor/homeostasis-psicologica-y-mecanismos-de-defensa>



<https://www.webfisio.es/fisiologia-general/principios-generales-de-la-fisiologia/homeostasis/>

EMOCION



<https://dosideas.com/noticias/cool/aching/1031-que-es-una-emocion>

Proceso activador de la conducta

Forman patrones de activación

EMOCIONES BÁSICAS



<https://www.elperruco.com/emociones-basicas-que-cuales-son-emociones-primarias-secundarias/>

Características de las Emociones

- Son **inferidas** a partir del contexto y del comportamiento observado.
- Son **funcionales** evolutivamente hablando.
- Conllevan a una actuación rápida y efectiva conforme a la **situación demandante**.
- Se componen de una compleja secuencia de **reacciones respecto a un estímulo**.
- Son respuestas a un estímulo **externo** (diferenciadas de impulsos o pulsiones)



https://www.researchgate.net/figure/Ejemplo-2-Caracteristicas-de-las-Emociones_fig2_351853277

El sentimiento es el estado del sujeto, caracterizado por la impresión afectiva, que le causa un estímulo determinado.

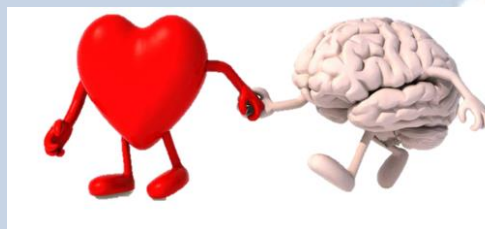


<https://www.caracteristicass.de/emociones/>

Las emociones son un tipo de motivo

Relación entre emoción y motivación

Motivación lo que lleva a hacer una acción



<https://nestormontestruque.com/2014/11/18/motivacion-emocion-o-razon/>

¿Qué causa la emoción?

Causas de las emociones

- Necesidades y metas
- Teorías de apreciación
- Contagio
- Estado de ánimo y sentimientos
- Estado emocional previo

Las emociones son fenómenos principalmente biológicos o cognitivos.

<https://slideplayer.es/slide/1053732/>



<https://blog.cambridge.es/una-emocion-aspectos-basicos/>

¿Por qué tenemos emociones?

CONTROL DE LAS EMOCIONES



<https://marisolquinonez.com/control-emociones/>

Las emociones existen como soluciones a tales retos, tensiones y problemas. Al coordinar y dirigir los sentimientos, la activación, el propósito y la expresión las emociones establecen nuestra posición en relación con el ambiente.

<https://www.educacionrespunto.cero.com/experiencias/juego-de-las-emociones/>



¿CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y ESTADO DE ANIMO?

EMOCION

- Es una repuesta a un estimulo
- Dura poco
- Es muy intensa
- Se manifiesta en el cuerpo

ESTADO DE ANIMO

- Se relaciona con lo que sentimos, pensamos o nos ha sucedido con anterioridad
- Tiempo prolongado
- Su intensidad es ligera
- No presenta sensaciones específicas.



<https://miriamrochadiaz.wordpress.com/2014/05/06/emociones-estados-de-animo-e-inteligencia-emocional/>

ASPECTOS DE LA EMOCION



<https://blog.cambridge.es/que-es-una-emocion-aspectos-basicos-vol-ii/>



REFERENCIAS

Universidad del Sureste (UDS), 2024, ANTOLOGÍA MOTIVACION Y EMOCION

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/795cb9e61db7148b2b8b1cba2a9e73dc-LC-LPS503%20MOTIVACION%20Y%20EMOCION.pdf>

Imágenes obtenidas de internet

<https://cmontesinai.com/definicion-de-adiccion-a-sustancias-o-drogas/>

<https://www.engenerico.com/farmacos-tolerancia-dependencia-sindrome-abstinencia/>

<https://mejorconsalud.as.com/tolerancia-dependencia-adiccion-medicamentos/>

<https://www.analitica.com/opinion/la-alquimia/>

https://www.taringa.net/Intergatico/simbolo-alquimico-de-la-transmutacion-utilizado-y-reconocido-por-los-e_1bo2ax

<https://es.linkedin.com/pulse/qu%C3%A9-es-la-alquimia-enriccorberainstitute>

<https://www.arsgravis.com/taoismo-introduccion-a-la-alquimia-interior/>

<https://borjavilaseca.com/la-alquimia-del-pensamiento/>

<https://selecciones.com.ar/vida-cotidiana/consejos-utiles/aprenda-a-liberarse-del-arrepentimiento/>

<https://blogs.20minutos.es/comunicacion-no-verbal-lo-que-no-nos-cuentan/tag/psicologia-del-arrepentimiento/>

<https://www.patriciagarciapsicologa.com/las-funciones-de-las-emociones-i/>

<https://www.facebook.com/Homeostasis.Emocional/>

<https://es.slideshare.net/KarenMor/homeostasis-psicologica-y-mecanismos-de-defensa>

<https://www.webfisio.es/fisiologia-general/principios-generales-de-la-fisiologia/homeostasis/>

<https://dosideas.com/noticias/coaching/1031-que-es-una-emocion>

<https://www.elperruco.com/emociones-basicas-que-cuales-son-emociones-primarias-secundarias/>

https://www.researchgate.net/figure/Ejemplo-2-Caracteristicas-de-las-Emociones_fig2_351853277

<https://www.caracteristicass.de/emociones/>

<https://nestormontestruque.com/2014/11/18/motivacion-emocion-o-razon/>

<https://slideplayer.es/slide/1053732/>

<https://blog.cambridge.es/una-emocion-aspectos-basicos/>

<https://marisolquinonez.com/control-emociones/>

<https://www.educaciontrespuntocero.com/experiencias/juego-de-las-emociones/>

<https://miriamrochadiaz.wordpress.com/2014/05/06/emociones-estados-de-animo-e-inteligencia-emocional/>

<https://www.redem.org/7-aspectos-basicos-para-el-aprendizaje-emocional-y-con-placer/>

<https://blog.cambridge.es/que-es-una-emocion-aspectos-basicos-vol-ii/>