



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Fátima del Rosario Juárez Maldonado.

Nombre del tema: Selectos en motivación y emoción.

Parcial: 1er.

Nombre de la Materia: Motivación y emoción.

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez .

Nombre de la Licenciatura: Psicología general.

Cuatrimestre: 5to.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas, 12 de Febrero de 2024.

SELECTOS EN MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

<https://es-static-z-dn.net/files/dd7730d6500f334e762c0cb9ccf3f6ddaf4.jpg>



La motivación está constituida por todos los factores capaces de provocar, mantener y dirigir la conducta hacia un objetivo.



<https://reisdigit.al.es/wp-content/uploads/2022/10/ejemplos-de-la-piramide-de-maslow-como-la-jerarquia-de-necesidades-afecta-nuestra-vida-cotidiana.png>

Jerarquía de necesidades de Maslow.

Modelos no regulatorios de la acción

<https://tse2.mm.bing.net/th/id/OIP.ybq8OPM7F5ahgmhMQGrsiAHaEV?rs=1&pid=ImgDetMain>



Aunque las relaciones con las drogas sean tantas y tan diversas como consumidores, convengamos al menos en la necesidad de establecer tres tipos básicos: uso, abuso y dependencia.

[https://3.bp.blogspot.com/-KrSKt_5sa14/WSBwAnn6CYI/AAA.../640/adiccion-a-las-drogas.png](https://3.bp.blogspot.com/-KrSKt_5sa14/WSBwAnn6CYI/AAA...)



<https://th.bing.com/th/id/R.f5a3f7bb70e29b0f0385e53ae97dc76f?nk=pDNK7I7JC9%2bCoQ&riu=http%3a%2f%2fw.ww.aprovat.org%2fwp-content%2fuploads%2f2014%2f05%2f2fdff.png&ehk=gK5CH1AwACBlVcz3ToRew%2b8OyguU7oacBPip10sTbWo%3d&risl=&pid=ImgRaw&r=0>

Alquimia mental



<https://www.diegogallardo.es/wp-content/uploads/LA-ALQUIMIA-MENTAL.png>

La alquimia permite desarrollar una mente mágica con la fuerza del espíritu, seleccionando y entrenando los pensamientos para que éstos moldeen a voluntad las circunstancias.

Posposición y evitación del arrepentimiento



<https://i0.wp.com/buscatufuerzaendios.com/wp-content/uploads/2020/05/Qu%C3%A9-es-el-arrepentimiento.png?fit=1920%2C1080&ssl=1>

Landman: El arrepentimiento es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor, de sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las pérdidas, las transgresiones o los errores.

Homeostasis en la emoción



<https://eival.soluciones.com/wp-content/uploads/homeostasis.jpg>

Tendencia del cuerpo a mantener un estado interno estable.

Emoción

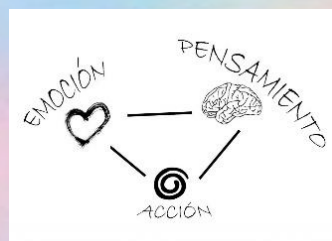
<https://lalabumapp.com/blug/wp-content/uploads/2020/02/emociones.jpg>



Es un proceso activador de la conducta. Son respuestas a estímulos significativos, relativamente involuntarios y poco controlables.

Relación entre emoción y motivación

https://h.bing.com/th?id/OIP.in05_0w4QYjuBqRv1QH0xqHafZ?rs=1&pid=ImqDefMain



Las emociones son un tipo de motivo. Como los otros motivos las emociones energizan y dirigen la conducta.

https://1.bp.blogspot.com/-LTyY8_xiC6U/XtVtqX4ndO/AAAAA60/gRZP3oVlBbU9YuewMil3f9XeTxMx9hCjQCLcBGAsYHQ/s1600/CAUSA%2BCONTENTO.png



¿Qué causa la emoción?

Enfrentar un suceso vital significativo activa procesos cognitivos y biológicos que, de manera colectiva, activan los componentes esenciales de la emoción, incluyendo sentimientos, estimulación corporal, intenciones dirigidas a metas y expresión.

Emociones básicas

<https://assets.puzzlefactory.com/puzzle/281/663/original.jpg>



<https://th.bing.com/th/id/OIP.L6oYAD2M7sFI FLU6cxBaQAAA?rs=1&pid=ImgDetMain>

Son innatas, Surgen de las mismas circunstancias para todos los individuos, Se expresan de maneras únicas y distintivas, evocan una pauta de respuesta fisiológica distintiva y sumamente fácil de predecir.

¿Por qué tenemos emociones?



Las emociones existen como soluciones a tales retos, tensiones y problemas, afectan nuestro modo de pensar, sentir y comportarnos.

<https://th.bing.com/th/id/OIP.iM8ldWtUs9v8mo9i3pS40QHAE8?rs=1&pid=ImgDetMain>

Aspectos de la emoción

Expresiones espontanea, movimientos de musculatura facial, es conductual.



<https://www.psicoactiva.com/wp-content/uploads/2018/07/mujer-emociones.jpg>

¿Cuál es la diferencia entre emoción y estado de ánimo?

EMOCIONES:

Se derivan de situaciones vitales significativas, influyen en el comportamiento y dirigen cursos específicos de acción, duran unos cuantos segundos o minutos.



<https://usercontent.one/wp/www.entornoestudiantil.com/wp-content/uploads/2018/03/depression-1170x600-1-e1593385655241.jpg>

ESTADOS DE ÁNIMO:

Surgen de procesos indefinidos y que a menudo se desconocen, influyen en mayor medida en la cognición y dirigen aquello en lo que piensa la persona y duran horas o quizás días.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

Información obtenida de: Universidad del sureste (UDS). 2024. Antología. Motivación y emoción. Pág: 89-122.

Fuentes de imágenes:

UNIDAD IV SELECTOS EN MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN.

<https://es-static.z-dn.net/files/dd7/730d6500f334e762c0cb9ccf3f6ddaf4.jpg>

<https://reisdigital.es/wp-content/uploads/2022/10/ejemplos-de-la-piramide-de-maslow-como-la-jerarquia-de-necesidades-afecta-nuestra-vida-cotidiana.png>

Modelos no regulatorios de la acción:

<https://tse2.mm.bing.net/th/id/OIP.ybq8OPM7F5ahgmhMQGrsjAHaEV?rs=1&pid=ImgDetMain>

https://3.bp.blogspot.com/-KrSKt_5sa14/WSBwAnn6CYI/AAAAAAAAAFU0/Zn_twZuvaXQamy-O6MXUCKae_sTNBmdPACLcB/s640/adiccion-a-las-drogas.png

<https://th.bing.com/th/id/R.f5a3f7bb70e29b0f0385e53ae97dc76f?rik=pDNK7t7JC9%2bCoQ&riu=http%3a%2f%2fwww.aprovat.org%2fwp-content%2fuploads%2f2014%2f05%2fdfg.png&ehk=qK5CH1AwACBIVcz3ToRew%2b8OyguU7oacBPipI0sTbWo%3d&risl=&pid=ImgRaw&r=0>

Alquimia mental:

<https://www.diegogallardo.es/wp-content/uploads/LA-ALQUIMIA-MENTAL.png>

Posposición y evitación del arrepentimiento:

<https://i0.wp.com/buscaturfuerzaendios.com/wp-content/uploads/2020/05/Qu%C3%A9-es-el-arrepentimiento.png?fit=1920%2C1080&ssl=1>

Homeostasis en la emoción:

<https://eivalsoluciones.com/wp-content/uploads/homeostasis.jpg>

Emoción:

<https://lalabumapp.com/blog/wp-content/uploads/2020/02/emociones.jpg>

Relación entre emoción y motivación:

https://th.bing.com/th/id/OIP.tNo5_0w4OYjuBqrV1QH0xgHaFZ?rs=1&pid=ImgDetMain

¿Qué causa la emoción?:

https://1.bp.blogspot.com/-LTyY8_xIC6U/XtVTqX4ndOI/AAAAAAAAA6o/gRZP3oVlBU9YuewMII3f9XeTxMx9hCjQCLcBGAsYHQ/s1600/CAUSAS%2BCONTENTO%2BFOTO.png

Emociones básicas:

<https://assets.puzzlefactory.com/puzzle/281/663/original.jpg>

https://th.bing.com/th/id/OIP.L6oYAD2M7sFi_FIU6cxBaQAAAA?rs=1&pid=ImgDetMain

¿Por qué tenemos emociones?:

<https://th.bing.com/th/id/OIP.iM8ldWtUs9v8mo9i3pS40QHaE8?rs=1&pid=ImgDetMain>

Aspectos de la emoción:

<https://www.psicoactiva.com/wp-content/uploads/2018/07/mujer-emociones.jpg>

¿Cuál es la diferencia entre emoción y estado de ánimo?:

<https://usercontent.one/wp/www.entornoestudiantil.com/wp-content/uploads/2018/03/depresion-1170x600-1-e1593385655241.jpg>