



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: **EMA RUBI LOPEZ GOMEZ**

Nombre del tema: **UNIDAD IV SELECTOS EN MOTIVACION Y EMOCION**

Parcial: **IER.**

Nombre de la Materia: **MOTIVACION Y EMOCION**

Nombre del profesor: **ANTONIO GALERA PEREZ**

Nombre de la Licenciatura: **PSICOLOGIA**

Cuatrimestre: **5TO.**

Juárez, Chiapas 12 FEBRERO de 2024

SELECTOS MOTIVACION Y EMOCION



Pirámide de las necesidades
Fuente: <https://es.slideshare.net/JesusPerezGayosso/motivacion-y-emocion-53287817>

MODELOS REGULATORIOS DE LA ACCION

USO



Determinada forma de consumo
Fuente: <https://selecciones.com.ar/selecciones/sabias-que-uso-y-abuso-de-las-drogas/>

ABUSO



Cantidad y frecuencia en que se consumen
Fuente: <https://roladoption.org/es/adiccion/drogas-y-abuso-de-alcohol/>

TOLERANCIA /DEPENDENCIA



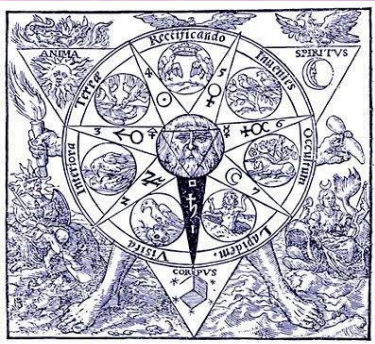
-Consumo continuo
- Deseo intenso de consumir una sustancia
Fuente: <https://www.engenerico.com/farmacos-tolerancia-dependencia-sindrome-abstinencia/>

SINDROME DE ABSTINENCIA



Malestar que ocurre cuando se disminuye la sustancia.
Fuente: <https://www.engenerico.com/farmacos-tolerancia-dependencia-sindrome-abstinencia/>

ALQUIMIA MENTAL



Transforma una sustancia en otra distinta.

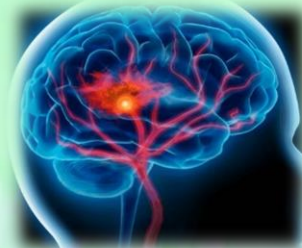
Ciencia espiritual basada en el poder para incidir sobre el medio.

- I. Transmutación de metales vulgares, en oro y plata.
- II. Elaboración de remedios milagrosos.



Nicolás Flamel
Fuente: https://es.wikipedia.org/wiki/Nicolas_Flamel#/media/Archivo:Nicolas_Flamel_Line_engraving_-_Wellcome_V0001935.jpg

Alquimia moderna



Giacomo Rizzolatti
Fuente: https://aminoapps.com/c/ocultismo-amino-oficial/page/blog/transmutacion-mental/ggVL_kel6uqR0Mnev8D3vqwDBz4EJl73MN

Alquimia interior



POSPOSICIÓN Y EVITACIÓN DEL ARREPENTIMIENTO



Pensamiento contrafactual
Fuente: <https://www.psyciencia.com/pensamiento-contrafactual/>



¿Qué hubiera pasado sí?...
Fuente: https://www.codigosanluis.com/que-es-el-pensamiento-contrafactual/#google_vignette



Definición de arrepentimiento
Fuente: <https://enciclopedia.net/arrepentimiento/>

HOMEOSTASIS DE LA EMOCION



Tendencia del cuerpo a mantener un estado interno estable.

Homeostasis
Fuente: <https://prezi.com/vwmpfyu0rus/homeostasis-en-seres-vivos/>



Manifestación consciente de una subyacente necesidad biológica inconsciente.

Pulsión
Fuente: <https://definicion.de/pulsion/>

EMOCION



¿Qué son las emociones?
Fuente: <https://concienciasaludable.uchile.cl/2023/11/01/que-son-las-emociones/>



¿Qué sabemos de las emociones?
Fuente: <http://psicologiaconpaula.es/que-sabes-de-las-emociones/>

EMOCIÓN	SENTIMIENTO
Reacción a un estímulo	Estado de ánimo estable
Inconsciente e inmediata	Consciente y progresivo
Corta	Largo
Antes que la razón	Tras interpretar y pensar
Universales	Individuales
Más intensas	Menos intensos pero más profundos
Llevan a actuar	Llevan a decidir y vivir de una forma

Diferencia entre emoción y sentimiento
Fuente: <https://medium.com/@acompanameaestudiar/qu%C3%A9-es-la-emoci%C3%B3n-y-el-sentimiento-5c33e8387a1d>

RELACION ENTRE MOTIVACION Y EMOCION



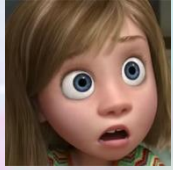
Las emociones son un tipo de motivo

revelan los estados motivacionales

Motivación y emoción

Fuente: <https://www.goconqr.com/apunte/10757113/apunte-3-motivacion-y-emocion>

Innatas



Sorpresa



Asco

Mismas circunstancias

EMOCIONES BÁSICAS



Alegría

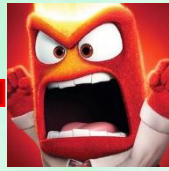
Únicas y distintas



Tristeza



Miedo



Ira

Respuesta fisiológica

Fuente: <https://www.agendamenua.es/blog/salud-y-psicologia/307-las-6-emociones-basicas-para-educar-a-los-ninos-en-inteligencia-emocional>

¿QUÉ CAUSA LA EMOCION?

Los factores cognitivos y biológicos proporcionan una imagen relativamente amplia del proceso de la emoción.



Fuente: <https://medium.com/hablemos-de-psicolog%C3%ADa/resumen-emociones-desde-las-perspectivas-biologica-y-cognitiva-13e32abaef6>

¿POR QUÉ TENEMOS EMOCIONES?

POSITIVAS:

- Relación con el ambiente.
- Soluciones a retos, tensiones y problemas.
- Adaptar y evolucionar.



NEGATIVAS:

- Desorganizan la conducta.
- Nos privan de la lógica.
- Afectan en modo de sentir, pensar y comportarse.

Depende de qué tan capaces seamos de autorregular nuestra emoción.

Fuente: <https://fundipp.org/por-que-tenemos-emociones/>

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y ESTADO DE ÁNIMO?

EMOCIONES

Son pasajeras, duran tan solo unos minutos.

Son de sensaciones intensas.

Son respuestas a estímulos externos. Podemos identificar cual fue el suceso que las ocasionó. Podemos gestionarlas.

ESTADOS DE ÁNIMO

Pueden durar horas, días incluso semanas

Sus sensaciones son de menor intensidad

Siempre estamos en uno. Es una forma de estar y permanecer. Pueden cambiar de forma repentina tras varios sucesos o pensamientos. Es una actitud/disposición ante la vida

Diferencias

Fuente: <https://www.facebook.com/346866106186329/photos/a.356208785252061/611708016368802/?type=3>

ASPECTOS DE LA EMOCION



Biológico

Emoción que el cuerpo experimenta



Social y cultural

Comprensión social de la emoción.



Cognitivo

Conocimiento emocional.

Fuente: <https://prezi.com/xymqiiwz7q-b/aspectos-de-la-emocion/>

Referencias bibliográficas:

Universidad del sureste (UDS), antología “motivación y emoción”, pág.: 89-122, 2024. Pichucalco, Chiapas.

Imagen 1:<https://es.slideshare.net/JesusPerezGayosso/motivacion-y-emocion-53287817>

Imagen 2:<https://selecciones.com.ar/selecciones/sabias-que/uso-y-abuso-de-las-drogas/>

Imagen 3:<https://roladoption.org/es/adopcion/drogas-y-abuso-de-alcohol/>

Imagen 4:<https://www.engenerico.com/farmacos-tolerancia-dependencia-sindrome-abstinencia/>

Imagen 5:<https://www.engenerico.com/farmacos-tolerancia-dependencia-sindrome-abstinencia/>

Imagen6:https://aminoapps.com/c/pagans-amino/page/blog/que-es-la-alquimia-mental/qkLI_aEKhRuwql2aWWZlw01rwjz7M3NLY

Imagen7:https://es.wikipedia.org/wiki/Nicolas_Flamel#/media/Archivo:Nicolas_Flamel._Line_engraving._Wellcome_V0001935.jpg

Imagen8:https://aminoapps.com/c/ocultismo-amino-oficial/page/blog/transmutacion-mental/ggVL_kel6uqR0MNev8D3vqwDBz4EJI73MN

Imagen 9:<https://enciclopedia.net/arrepentimiento/>

Imagen 10:https://www.codigosanluis.com/que-es-el-pensamiento-contrafactual/#google_vignette

Imagen 11:<https://www.psyciencia.com/pensamiento-contrafactual/>

Imagen 12:<https://prezi.com/vwmpfyu0rus-/homeostasis-en-seres-vivos/>

Imagen 13:<https://definicion.de/pulsion/>

Imagen 14:<https://concienciasaludable.uchile.cl/2023/11/01/que-son-las-emociones/>

Imagen 15:<http://psicologiaconpaula.es/que-sabes-de-las-emociones/>

Imagen16:<https://medium.com/@acompanameaestudiar/qu%C3%A9-es-la-emoci%C3%B3n-y-el-sentimiento-5c33e8387a1d>

Imagen17:<https://www.goconqr.com/apunte/10757113/apunte-3-motivacion-y-emocion>

Imagen18:<https://medium.com/hablemos-de-psicolog%C3%ADa/resumen-emociones-desde-las-perspectivas-biologica-y-cognitiva-13e32abaeff6>

Imagen19:<https://www.agendamenua.es/blog/salud-y-psicologia/307-las-6-emociones-basicas-para-educar-a-los-ninos-en-inteligencia-emocional>

Imagen 20:<https://fundipp.org/por-que-tenemos-emociones/>

Imagen21:<https://www.facebook.com/346866106186329/photos/a.356208785252061/611708016368802/?type=3>