



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

**Nombre del Alumno:** Dana Paola Meza Jiménez

**Nombre del tema:** Desarrollo social en la adolescencia y Riesgos y oportunidades durante la adolescencia

**Parcial:** Primer

**Nombre de la Materia:** Adolescencia

**Nombre del profesor:** Mónica Lisset Quevedo Pérez

**Nombre de la Licenciatura:** Psicología General

**Cuatrimestre:** Quinto

## **DESARROLLO SOCIAL EN LA ADOLESCENCIA.**

### **El adolescente en su desarrollo social.**

En esta etapa de la adolescencia, se caracteriza por una disminución de la influencia del grupo de pares, el adolescente presenta un gran cambio a nivel social y emocional; ellos a despegarse de la figura materna y paterna para poder empezar a buscar autonomía y un camino propio, ya que por lo mismo es necesario tener el control social y también de sus emociones.

Las características del desarrollo social tanto como en la emocional resulta ser una interacción entre el desarrollo aprendido en las anteriores, es decir, cuando eras un bebe, esta etapa del desarrollo humano es un proceso que va dependiendo de cada individuo y su crecimiento, desarrollo biológico, psicológico y social.

### **El adolescente y su entorno.**

El adolescente según los criterios de la OMS, se clasifica como: de 12 a 18 años. Aunque ya a 18 a los 25 años se considera juventud.

La adolescencia es una etapa de preocupación para los familiares, es la etapa más larga caracterizado en los cambios físicos, emocionales, académicos y sociales, pasan por muchos problemas se sienten como si todo mundo los atacara y sienten que nadie los comprende; el problema que se plantea con mayor intensidad en un adolescente es encontrar alguna base sólida en la cual fundamentar su identidad es decir encontrarse a sí mismo saber quién es en realidad.

Proyectan su identidad como lo son sus iguales, ya no ven a los adultos como el ejemplo a seguir si no que, ya los ven como sus enemigos y ven a sus amigos como el ejemplo que ellos quieren ser.

### **El riesgo en los adolescentes**

Se puede plantear problemas en algún tiempo libre del joven en, pero esto a veces se puede evitar si se tiene una crianza buena y saludable.

A veces como padres dejamos solos a los niños y no los cuidamos dejamos que hagan lo que quieren y eso a lo largo da consecuencias porque es cuando se da eso de un adolescente rebelde que ya no hace caso a lo que uno dice porque como lo descuidaron

cuando era un niño ahora que el ya se siente grande ya no le dará importancia a lo que los padres le digan.

En si el joven esta madurando y empieza a tomar riesgos en donde no miden el limite que toman, ya que el cerebro empieza a desarrollar se por etapas; a los riesgos que se topan habitualmente el adolescente es:

1. **El consumo de alcohol y las drogas:** quieren explorar, saber que se siente consumir o querer encajar con los amigos el no sentirse solo y el estar aceptado en algún grupo hace que ellos consuman estas cosas.
2. **Desorden alimenticio:** el querer verse bien ya les empieza importar mucho el físico y el que dirán.
3. **Practicas sexuales de riesgo:** querer experimentar sobre la sexualidad sin tener pláticas con algún adulto trayendo consigo infecciones o embarazos no deseados.
4. **Depresión o suicidio:** son más practicados en los adolescentes porque ellos sienten que nadie los entiende que y si nadie habla con ellos pues pueden llegar al suicidio.

### **Desarrollo social de los jóvenes.**

El joven logra integrarse finalmente a todos los cambios transcurridos en la adolescencia existen 3 factores para una perfecta interacción del desarrollo social la cuales son:

1. **Desarrolla interés por las relaciones sociales:** ya que permanece fuera del hogar tiene mas ventajas de poder interactuar con la sociedad y así poder ampliar el circulo social.
2. **Desarrolla interés por su medio:** desarrollan cierta sensibilidad hacia los problemas sociales que lo rodean e incluso algunos no solo le gusta ver si no que también se ven involucrados en algunas actividades para ayudar a la comunidad.
3. **Desarrollo interés por los demás:** empiezan a sentir interés y solidaridad por los demás es muy diferente a como cuando eras un niño o un adolescente tienen esa actitud egocéntrica, al llegar a la juventud empiezan a tener sentimientos y empatía.

### **Vínculos afectivos en la adolescencia.**

Es un lazo que se lleva con la familia, amigos, alguna mascota, etc., el principal se crea con la familia ya que ahí empiezan a tener una buena autoestima y confianza entre sus miembros.

El crear el vínculo seguro es de importancia porque permite una comunicación estrecha con los hijos y así a ellos no se les dificultara saber de ellos, lo que quieren, lo que sienten; y de ahí uno como padre podrá influir en sus hijos de manera muy respetuosa.

Formas para mantener mejor el vínculo:

1. No discriminar y aceptarlos a como son.
2. Tener presente por lo que están atravesando y por lo tanto es su cambio de conducta.
3. Buscar acercamiento sin que ellos se sientan amenazados.
4. Darles entender que las llamadas de atención son necesarias.

## **Riesgos y oportunidades durante la adolescencia.**

### **Los factores familiares que predisponen a presentar conductas de riesgo.**

El ser descuidado la poca atención que se da o el distanciamiento también da una conducta de riesgo. Por ejemplo:

- Desorganización familiar.
- El alcoholismo.
- Patrones familiares.
- Violencia doméstica.

### **Recomendaciones:**

- Ayudar al adolescente a comprender lo que está bien y mal.
- Estar con ellos presentes evitar muchos los viajes, darles más la atención necesaria.
- Ser sabedores que los adolescentes tienden a minimizar las conductas de riesgo.

### **Áreas dopaminérgicas.**

Son conocidos como como los circuitos de recompensas estas estarían implicadas en los aspectos sociales y emocionales; estas áreas maduran desde la corteza prefrontal, lo que se explicaría como se conocen los riesgos y se involucren igualmente en dichas conductas.

### **Factores de riesgo de infección de transmisión sexual en la población joven:**

- Relaciones sexuales sin protección

- Personas que reciben poco afecto en su familia y lo empiezan a buscar afecto en otras personas.
- Poca preocupación hacia la atención sanitaria.
- Carencia de grupo de apoyo.
- Falta de comunicación familiar.
- Sentimiento de dependencia.
- Sentimiento de tristeza.

### **Conducta antisocial en la adolescencia.**

Es aquella conducta que resulta ser contraria a los intereses y valores conjunto a la sociedad, se refiere a una fuerte falta de motivación para participar en la interacción social quiere decir, que no se adaptan a estar con las personas y siempre son agresivos para poder llamar la atención de forma grosera.

### **Trastorno en la conducta alimentaria.**

Los adolescentes tienden a sufrir por estos tipos de trastornos ya que quieren verse bien, que las personas que lo rodean los acepten y para eso ellos empiezan a ponerse dietas y a exigirse más en la comida, en los ejercicios, empiezan a buscar soluciones por ellos mismos y así se empiezan a convertir en enfermedad por ejemplo algunas de estas enfermedades son:

- Manorexia: anorexia nerviosa en hombres.
- Permanexia: constante obsesión de mantenerse siempre a dieta.
- Pregorexia: se da más en mujeres embarazadas.
- Vigorexia: es la obsesión por querer poseer un cuerpo musculoso.
- Ortorexia: comer alimentos considerados sanos.
- Bulimia: exceso de comer y luego vomitar.
- Diabulimia: lo sufren más los diabéticos.
- Síndrome del comedor nocturno: casi no comen en el día, pero en la noche comen para amanecer llenos y no comer durante el día.

Depresión y suicidio durante la adolescencia.

Como ya antes mencionado los adolescentes se aíslan cuando llegan a esta etapa y no dan a conocer los sentimientos, como ellos no se encuentran no saben quiénes son llegan a tentar contra su muerte mayormente esta es la mentalidad de jóvenes que no tienen la

atención de sus padres o si están con ellos, pero los papas solo le dan regalos o les exigen muchos, etc., hay que estar muy pendiente de ellos, por ejemplo:

1. Conductas: cuando duermen mucho, o incluso no pueden dormir, su desempeño escolar, querer estar solo.
2. Verbalización: el pensamiento de muerte.
3. Estresores vitales: un evento traumático siempre es motivo de alerta de un suicidio.

Para eso hay que prevenir escuchando a los adolescentes entendiéndolos, crear una fuerte conexión con ellos para que no se sientan excluidos y tengan esa confianza de contar con los adultos que lo rodean.

### **El papel de la familia.**

la familia juega un papel muy importante ya que ellos son los primordiales para crear un adolescente seguro de si que no tenga problemas en encontrar su identidad y sobre todo que lo puedan comprender siempre al igual que ponerle limites, ellos tienen que darle apoyo, proporciónale conocimiento y tener un desarrollo básico en la crianza de ellos.

Todo tiene que ver en como fueron los papas de los chicos, la educación que le dieron y ahí se reflejara todo en la adolescencia hay que saber poner limites y saber escuchar cuando el niño te habla porque cuando es adolescente lo que menos quiere es escuchar y cuando quiera poner un alto ya no se podrá porque no se hizo cuando estaba chico menos cuando no fuiste una persona comprensiva y cuando te necesitaba no estuviste, hay que estar con ellos desde 0 para poder comprenderlos y darles mucho amor para que no sean esos adolescentes que piensan en todo menos en un futuro bien.

## REFERENCIA

Antología 2024, Pichucalco Chiapas, (UDS)

[El adolescente y su entorno: familia, amigos, escuela y medios | Pediatría integral  
\(pediatriaintegral.es\)](#)

[Factores de riesgo durante la adolescencia y cómo evitarlos \(indo.edu.mx\)](#)