



USC

Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Samuel Gómez Arias

Nombre del tema: Desarrollo social en la adolescencia Y Riesgos y oportunidades durante la adolescencia

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Adolescencia

Nombre del profesor: Monica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 5^{to}

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; A 13 de febrero de 2024

Desarrollo Social en la Adolescencia

La adolescencia es una etapa crucial en la vida de cada individuo, en la que ocurren importantes cambios físicos, emocionales y sociales. Durante esta etapa, los jóvenes experimentan una notable transformación en su desarrollo social, ya que comienzan a formar su identidad y a establecer relaciones con sus pares y con el mundo que les rodea.

Uno de los aspectos más importantes del desarrollo social en la adolescencia es la formación de la identidad. Durante este período, los jóvenes se encuentran en la búsqueda de quiénes son, qué les gusta y qué les interesa. A medida que exploran diferentes roles y actividades, van construyendo su identidad personal. Este proceso puede generar confusión e inseguridad, pero también brinda la oportunidad de descubrir las propias fortalezas y debilidades.

Además, la adolescencia es un momento en el que se desarrollan las habilidades sociales. Los jóvenes comienzan a interactuar con sus pares de manera más intensa y significativa. A través de estas relaciones aprenden a comunicarse, a negociar, a resolver conflictos y a establecer límites. Es en este contexto donde se forman amistades cercanas y se experimenta el primer amor. Estas experiencias sociales son fundamentales para el desarrollo de la empatía, la solidaridad y la capacidad de trabajar en equipo.

Otro aspecto importante del desarrollo social en la adolescencia es el proceso de separación de la familia. Durante esta etapa, los jóvenes buscan establecer su propia identidad y autonomía, lo que implica alejarse poco a poco de la dependencia de los padres y asumir responsabilidades propias. Este proceso puede generar tensiones familiares, pero también permite a los jóvenes desarrollar su propio sentido de pertenencia y autonomía.

Asimismo, la adolescencia es un período en el que los jóvenes comienzan a ser conscientes de las normas y valores de la sociedad en la que viven. A medida que interactúan con diferentes grupos sociales y se enfrentan a distintas situaciones, van adquiriendo una comprensión más profunda de las expectativas sociales y de los roles que se esperan de ellos. Esta conciencia social les permite desarrollar un sentido de responsabilidad y compromiso con la sociedad.

Durante la adolescencia se pueden enfrentar diferentes dificultades como la presión de grupo, esto es causado por la búsqueda de aceptación. La comunicación puede ser otra dificultad, esto se da especialmente con los padres ya que en esta etapa los jóvenes tienden a sentirse frustrados e incomprendidos, es por ello que los padres deben mantener una comunicación,

escuchándolos, brindando apoyo emocional y estableciendo límites adecuados. Ahora con la tecnología y los medios sociales de comunicación se presenta otro desafío, ya que al tener acceso a las redes los adolescentes son vulnerables y puede afectar su autoestima, su imagen corporal y su privacidad. Es importante entonces que los adolescentes reciban apoyo emocional, educación y orientación adecuada para superar estos desafíos y desarrollar relaciones saludables y una identidad sólida.

Riesgos y oportunidades en la adolescencia

Los adolescentes se enfrentan a una serie de riesgos y oportunidades durante esta etapa de desarrollo. Riesgos:

- **Conductas de riesgo:** Los adolescentes son más propensos a participar en comportamientos arriesgados, como el consumo de drogas y alcohol, el tabaquismo, la actividad sexual sin protección y la conducción imprudente. Estas conductas pueden tener consecuencias negativas para su salud física y mental.
- **Presión del grupo:** Los adolescentes pueden verse influenciados por la presión de sus compañeros para participar en actividades peligrosas o poco saludables. La necesidad de encajar y pertenecer puede llevar a los adolescentes a tomar decisiones que no traen beneficios para su vida.
- **Problemas de salud mental:** durante esta etapa los jóvenes pueden presentar problemas como ansiedad, depresión y trastornos alimenticios, impactando en el bienestar y funcionamiento de la vida diaria.
- **Exposición a la violencia y el acoso:** Los adolescentes pueden enfrentarse a situaciones de violencia, tanto física como emocional, tanto en el entorno escolar como en línea.

Oportunidades: Desarrollo de habilidades sociales: Durante la adolescencia, los jóvenes tienen la oportunidad de desarrollar habilidades sociales, como la comunicación, la resolución de problemas y la empatía. Estas habilidades les permiten establecer relaciones saludables y tener éxito en sus interacciones sociales. A medida que los adolescentes maduran, tienen la oportunidad de desarrollar su autonomía y tomar decisiones por sí mismos.

Es importante tomar en cuenta que cada adolescente es único y puede experimentar estos riesgos y oportunidades de manera diferente. Los adultos pueden desempeñar un papel importante al brindar apoyo, orientación y un entorno seguro para aprovechar las oportunidades y enfrentar los riesgos de manera saludable.

Referencias

Universidad Del Sureste [UDS]. (s.f). Adolescencia. Recuperado de:

[095f45ee7e6b5117dfc55da7712c9a48-LC-LPS501_ADOLESCENCIA.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/095f45ee7e6b5117dfc55da7712c9a48-LC-LPS501_ADOLESCENCIA.pdf)