



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Daniela Cruz Dominguez*

*Nombre del tema: Unidad I y II*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Desarrollo social, riesgos y oportunidades durante la adolescencia*

*Nombre del profesor: Mónica Liseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 5to*

**LA ADOLESCENCIA ES UNA ÉPOCA PARA ENCENDER LA CHISPA DE LA CREATIVIDAD Y DESCUBRIR EL POTENCIAL OCULTO DENTRO DE UNO MISMO". – MAYA ANGELOU**

Con esta frase damos inicio a lo que es nuestro ensayo de etapas ya mencionadas en el título, pero antes de adentrarnos hablaremos un poco de la adolescencia, bueno es aquella etapa puedo decir algo crucial en la vida de todo ser humano, donde desarrollamos tanto física como como psíquicamente, como dice la frase tenemos que descubrir tantas cosas de nosotros La adolescencia es una transición durante el desarrollo entre la niñez y la edad adulta que entraña importantes cambios físicos, cognoscitivos y psicosociales, que inician aproximadamente a los 11 años en las mujeres y los 13 en los varones. El adolescente debe enfrentar la crisis de identidad, para convertirse en un adulto único con un sentido coherente del yo y una función valorada en la sociedad.

El desarrollo social durante esta etapa se caracteriza por la disminución de influencia en los pares, las amistades se hacen menos y más selectivas. En la adolescencia se presenta un gran cambio a nivel social y emocional

Actualmente la sociedad le ofrece al adolescente contenido materialista por encima de la transmisión de valores éticos, morales y humanísticas. Dado que se están produciendo situaciones impensables hace unas décadas.

Es justo decir que en esta sociedad industrial y de la información que vivimos hay enormes posibilidades intelectuales y formativas para aquellos adolescentes y jóvenes para sustraerse de lo fácil.

Pocas cosas irritan más a los adolescentes que decirles qué hacer y cómo pensar. Tu necesidad de independencia no es sólo emocional. Este es el tiempo durante el cual adquieren las habilidades sociales que necesitan para convertirse en adultos.

Asimismo, este es también el momento en que sus cerebros se desarrollan o no de manera que les permitan desarrollar todo su potencial en la vida.

Un creciente conjunto de conocimientos científicos muestra que la experiencia y el entorno también se combinan con la genética para dar forma al cerebro de los

adolescentes. Esto abre una segunda oportunidad extremadamente importante para apoyar el desarrollo cerebral de niñas y niños y, por tanto, su futuro.

Durante la adolescencia, se produce una amplia gama de interacciones dinámicas entre el desarrollo físico, sexual y cerebral, incluidos riesgos como el abuso y el estrés tóxico que pueden interferir con la formación de conexiones cerebrales, así como otras vulnerabilidades exclusivas del inicio de la pubertad. independencia.

Esta etapa también ofrece enormes oportunidades para costear la atención integral y la inversión social en la primera infancia, consolidando los logros de esta etapa e incluso compensando los efectos de los déficits y traumas vividos en los primeros años de vida. También se da por hecho que la adolescencia es la edad del pleno disfrute, Los adolescentes pueden preocuparse por su peso, tamaño o forma corporal. En este momento, los adolescentes están desarrollando sus propias opiniones y personalidades. Las relaciones con los amigos siguen siendo importantes, pero también adquirirán otros intereses a medida que desarrollen un sentido de identidad más claro. Este es también un momento importante de preparación para asumir una mayor independencia y responsabilidad; Muchos adolescentes están empezando a trabajar y muchos de ellos dejarán su hogar después de terminar la preparatoria

Muestran más independencia de sus padres.

Tienen una mayor capacidad para mostrar afecto y compartir, y desarrollar relaciones más íntimas.

Pasan menos tiempo con sus padres y más con amigos.

La tristeza o la depresión pueden afectar su rendimiento escolar y hacer que consuman alcohol y drogas, tengan relaciones sexuales sin protección y enfrenten otros problemas.

Aprenden hábitos de trabajo más claros.

Le dan más importancia a sus estudios, futuros planes de estudio y trabajo.

Aunque igual la adolescencia es el periodo más crítico del desarrollo Los adolescentes pueden ser más propensos a probar sustancias adictivas por primera vez cuando se encuentran en entornos sociales.

El alcohol y la nicotina o el tabaco pueden ser algunas de las primeras sustancias adictivas más accesibles para los adolescentes. Debido a que el alcohol y la nicotina o el tabaco son legales para los adultos, puede parecer que probar estas sustancias no es tan dañino, aunque no son seguras para los adolescentes.

En general, los adolescentes desean sentirse aceptados por sus pares. Por eso, si un amigo consume sustancias adictivas, tu hijo adolescente podría sentir que él también necesita hacerlo. Los adolescentes también consumen sustancias adictivas para sentirse más seguros con sus pares.

Si sus amigos son mayores, los adolescentes pueden encontrarse en situaciones más riesgosas de las que están acostumbrados. Por ejemplo, podría no haber adultos presentes, o los adolescentes más jóvenes podrían necesitar que sus amigos los lleven en sus automóviles.

Además, si se sienten solos o estresados, los adolescentes podrían consumir sustancias adictivas para evitar estos sentimientos.

También podrían probar estas sustancias adictivas porque sienten curiosidad, o como un modo de rebelarse y desafiar las reglas de la familia.

Algunos adolescentes pueden sentir que no les ocurrirá nada malo y, tal vez, no entienden las consecuencias de sus acciones.

Para finalizar con este tema agradezco su atención prestada, pues hasta ahora es una de las materias que más me gusto por que se enfoca en una de las etapas que todo ser humano o vive, aunque todos sea de manera diferente pues es la etapa que pasamos de niños a adultos la adolescencia es la intermedia para ser un adulto, de una u otra forma crecemos y maduramos.

NOS LEEMOS LA PRÓXIMA