A picture containing drawing

Description automatically generated

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Citlali Guadalupe Cruz López*

*Nombre del tema: Desarrollo social en la adolescencia y Riesgos y oportunidades en la adolescencia*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Adolescencia*

*Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 5°*

*Lugar y Fecha de elaboración*

En nuestra vida y como proceso de desarrollo se tiende a aver cambios en nosotros, como primero pasando la niñez una etapa de desarrollo de conocimiento y desestresas del niño donde adquieren nuevas cosas y van adsorviendo lo de su alrededor, basado en eso se va presentando la etapa de la adolescencia donde el adolescente va buscando su propia identidad y va formando su autonomia; claro hablando de eso tambien es una etapa crucial para ellos donde en algunas veces no se sienten en confianza con muchas personas es ahí donde tienden hacer selectivos van buscando a otros amigos, descrubiendo nuevos temas de los que mas les agrade o alguna moda en comun y que se sienta a gusto ya que en esta etapa se presenta un gran cambio social y emocional, las características del desarrollo social y emocional en esta etapa resultan de la interacción entre el desarrollo aprendido en las etapas anteriores del ciclo de la vida y está marcado por cambios físicos, emocionales, sociales y cognitivos significativos.

Y como todo ser humano en la vida tiene que aver cambios donde vallan buscandose a si mismos ya que van enfrentándose a desafíos y oportunidades que se les presenten en su camino que contribuyen a moldear su personalidad y establecer las bases de su futuro para crear lo que los caracterizara en el lapso de su vida y al entrar a la adultez tendran una personalidad que los haga unicos.

Para empezar…

La adolescencia para muchos o algunos pueden decir que fue una de sus estapas donde disfrutaron mas y se sintieron plenos, talvez llenos de experiencias y de otros pensamientos, pero al hablar de alguien que aun esta en ese proceso a un niño que dejando su infancia tiende a pasar a la adolescencia a donde el mismo tiene que afrentarse a nuevos cambios ya sea en su desarrollo de personalidad, desasrrollo fisico entra en un momento donde prefiere pasar mas tiempo a solas o mas bien haciendo otras amistades la adolescencia también se caracteriza por la búsqueda de autonomía, ya que también buscan la formación de relaciones sociales más complejas y el desarrollo de habilidades para la toma de sus propias decisiones.

Lo que nos da a conocer Gaete, (2015): “También depende de las discrepancias en cuanto a la edad en la que el individuo empieza y terminan su adolescencia, las diferenciaciones individuales en la progresión a través de las distintas etapas, diferencias originarias de factores como el sexo y etnia del adolescente, y del ambiente en que se produce” (p. 73).

Posteriormente…

Seguimos hablando sobre el adolescente y su entorno y por ende es esencial comprender que cada adolescente es único, y el impacto del entorno puede ir variando. Una combinación de factores familiares, escolares y sociales dan parte a la formación de la identidad y el bienestar emocional de los adolescentes y pues la a comunicación abierta, el apoyo emocional y un entorno positivo son fundamentales e importantes para ayudar a los adolescentes a atravesar esta etapa de desarrollo de manera saludable.

Como todo adolescente en desarrollo uno busca o sin querer llega a tomar decisiones a veces sin pensar es por ello que aquí entra el rol de riesgos y oportunidades de ellos, por ejemplo, empiezan a tener nuevos amigos, pero en si lo llevan a tomar otras decisiones y por querer encajar en algún grupo social el aceptara a como ellos se diviertan o consumiendo algunas sustancias, conductas sociales a temprana edad, aislamiento social, algún mal comportamiento en ellos etcétera.

Por eso es muy importante que los padres, aunque muy difícil sea siempre tiene que apoyar y estar al pendiente de sus hijos, comprenderlos buscar la manera de estar el tiempo necesario con ellos, algunos adolescentes tienden a quedarse solos en casa, pero uno como padre es el momento que no deben aceptar esa situación al contrario un adolescente tiende a quedarse solos en casa, pero uno como padre es el momento que no deben aceptar esa situación al contrario un adolescente la importancia de la adolescencia y la relación con los padres radica en su influencia en el desarrollo emocional, cognitivo, social y ético de los adolescentes también se va construyendo poco a poco una relación solida y positiva durante esta etapa que puede tener un impacto duradero en la vida adulta de las personas.

De acuerdo a la frase de Efron, (1996): “Al contrario de un tour, donde todo esta organizado y planificado previamente, el recorrido del viaje adolescente se organiza desde la impresivilidad absoluta” (p. 94).

Es decir, todo va variando y tras ese proceso de desarrollo se van tomando las medidas necesarias, como por ejemplos los indicadores de riesgos en los adolescentes pueden variar, y es importante tener en cuenta que la presencia de uno o más indicadores no garantiza que también un adolescente presente problemas. Algunos de los indicadores de riesgos son problemas académicos, cambios en el comportamiento, problemas emocionales, problemas familiares, problemas de relación, problemas de salud mental.

Vuelvo a recalcar que es de índole importancia que los adultos, incluyendo los padres principalmente, maestros estén atentos a estos indicadores y brinden el apoyo necesario.

Y parte de eso también es importante la comunicación abierta y el establecimiento de relaciones de confianza para apoyarles en cualquier tema o problema que pueda surgir durante la adolescencia.

En conclusión…

Pues hemos llegado hasta aquí y pudimos ver que la adolescencia es una etapa crucial en el desarrollo humano, marcada por una serie de cambios físicos emocionales y sociales que es lo que comente en el transcurso de este ensayo.

Bien, durante este periodo entendimos que los adolescentes se enfrentan a desafíos significativos mientras buscan establecer su identidad, independencia y lugar en la sociedad, también a lo largo de este ensayo, hemos explorado diversas dimensiones de la adolescencia, desde los cambios emocionales y sociales que enfrentan.

Referencias

Universidad del Sureste (UDS), 2024, ANTOLOGÍA ADOLESCENCIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/095f45ee7e6b5117dfc55da7712c9a48-LC-LPS501%20ADOLESCENCIA.pdf>