



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Fátima del Rosario Juárez Maldonado.

Nombre del tema: Desarrollo social en la adolescencia y Riesgos y oportunidades durante la adolescencia.

Parcial: 1er.

Nombre de la Materia: Adolescencia.

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez.

Nombre de la Licenciatura: Psicología general.

Cuatrimestre: 5to.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas, 13 de Febrero de 2024.

DESARROLLO SOCIAL EN LA ADOLESCENCIA

En este ensayo hablaremos sobre la adolescencia, para empezar, el período de la adolescencia es importante para el desarrollo social de los individuos. Durante esta etapa, los adolescentes experimentan cambios en su entorno social y emocional, exploran su identidad, establecen relaciones con sus pares y comienzan a entender su lugar en el mundo. El desarrollo social en la adolescencia se ve influenciado por varios de factores, incluyendo el entorno familiar, la educación, la cultura y la tecnología. Así mismo se enfrentan a riesgos que ponen en peligro vida y su salud mental.

Uno de los aspectos más importantes del desarrollo social en la adolescencia es la formación de la identidad. Los adolescentes comienzan a cuestionar quiénes son y qué quieren en la vida. Experimentan con diferentes roles sociales y buscan ser partes de grupos que compartan sus intereses y valores. Esta búsqueda de identidad puede llevar a conflictos con los padres y otros adultos, pero es importante para el desarrollo de una identidad propia.

Las relaciones sociales son fundamental del desarrollo adolescente. Los adolescentes pasan más tiempo con sus amigos y compañeros que con sus padres, y estas relaciones tienen un gran impacto en su desarrollo emocional y social. A través de la interacción con sus pares, los adolescentes aprenden habilidades sociales, como la comunicación, la resolución de conflictos y la empatía. También experimentan con la intimidad y la sexualidad a medida que comienzan a explorar relaciones románticas.

El ocio en la adolescencia se define como el tiempo libre que los jóvenes tienen. Es un momento para la exploración, la creatividad y la diversión. Durante el ocio, los adolescentes tienen la oportunidad de hacer diversas actividades, desde deportes, hobbies y hasta salir con amigos y explorar nuevos intereses. El ocio proporciona un espacio vital para el desarrollo de habilidades sociales, la autoexpresión y el descubrimiento personal.

Sin embargo, el ocio también puede llevar a la exposición a situaciones de riesgo. Los adolescentes a menudo buscan emociones fuertes, peligrosas y nuevas experiencias, lo que puede llevarlos a participar en comportamientos arriesgados, como el consumo de alcohol y drogas, el comportamiento sexual riesgoso, el vandalismo, etc. Estos comportamientos

pueden tener consecuencias graves para la salud y el bienestar, así como para su futuro desarrollo.

El entorno familiar juega un papel importante en el desarrollo social de los adolescentes. Las relaciones con los padres y otros miembros de la familia pueden influir en la autoestima, la autoimagen y la capacidad de los adolescentes para establecer relaciones saludables en el futuro. Los padres que ofrecen apoyo emocional, fomentan la autonomía y establecen límites claros tienden a tener hijos adolescentes con mejor adaptación social.

La educación y la cultura también influyen en el desarrollo social de los adolescentes. La escuela proporciona oportunidades para interactuar con una amplia variedad de personas y aprender habilidades sociales cruciales para la vida adulta. La cultura en la que crecen los adolescentes también moldea sus valores, creencias y comportamientos sociales.

Por último, la tecnología juega un papel cada vez más importante. Las redes sociales y otras plataformas en línea ofrecen nuevas formas de conectarse con los demás, pero también pueden aumentar el riesgo de aislamiento social, acoso cibernético y comparaciones poco saludables.

RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

Uno de los principales riesgos que enfrentan los adolescentes es el consumo de sustancias. Durante la adolescencia, muchos jóvenes experimentan con el alcohol, el tabaco y las drogas, sin embargo, el abuso de sustancias puede tener consecuencias graves para la salud física y mental de los adolescentes, así como para su rendimiento académico y su futuro desarrollo.

Otro riesgo durante la adolescencia es el comportamiento sexual arriesgado. A medida que los adolescentes exploran su sexualidad, pueden verse tentados a participar en relaciones sexuales sin protección o a tener múltiples parejas sexuales. Esto aumenta el riesgo de embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual y trauma emocional. Además, el uso indebido de la tecnología, como el acoso cibernético, también puede exponer a los adolescentes a riesgos significativos en línea.

Uno de los indicadores de riesgo más comunes durante la adolescencia es la exposición a entornos familiares disfuncionales, abuso o negligencia. Los adolescentes que experimentan trauma o estrés en el hogar tienen un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud mental, comportamiento antisocial y abuso de sustancias. Además, la falta de apoyo emocional y la comunicación deficiente en el hogar pueden dificultar la capacidad para afrontar las cosas y el desarrollo saludable.

La conducta antisocial y la violencia son preocupaciones durante la adolescencia. Algunos adolescentes recurren a comportamientos agresivos como una forma de manifestar poder o resolver conflictos. Factores como la influencia de los pares, la exposición a la violencia en los medios de comunicación y la falta de habilidades de resolución de conflictos pueden contribuir a la conducta antisocial y actividades violentas.

La búsqueda de amor a través de la manifestación del poder es otro aspecto preocupante. Algunos adolescentes pueden buscar relaciones ilícitas como parte de su búsqueda de identidad y su deseo de pertenecer a un grupo. Esto puede reflejarse en comportamientos de control, manipulación o abuso en las relaciones, teniendo consecuencias para la salud emocional y la seguridad de los involucrados.

El consumo de sustancias es otro riesgo significativo durante la adolescencia. Muchos jóvenes experimentan con alcohol, tabaco y drogas ilícitas como parte de su búsqueda de emociones fuertes o pertenencia a un grupo. Sin embargo, el abuso de sustancias puede llevar a problemas de salud física y mental, adicción y comportamientos de riesgo.

Los trastornos de alimentación, como la anorexia, monorexia, permanexia, pregorexia, vigorexia, ortorexia, sadorexia, bulimia, etc. Son preocupaciones comunes durante la adolescencia, especialmente entre las jóvenes. Los factores de riesgo incluyen presiones sociales para cumplir con ciertos estándares de belleza, baja autoestima, ansiedad y trauma emocional. Es crucial abordar estos trastornos de manera temprana y ofrecer apoyo y tratamiento adecuados para prevenir complicaciones graves.

Las nuevas tecnologías presentan oportunidades y riesgos únicos para los adolescentes. Si bien las redes sociales y la conectividad en línea ofrecen formas de conectarse y explorar intereses, también pueden exponer a los adolescentes a riesgos como el ciberacoso, la adicción a las pantallas y la exposición a contenido inapropiado. Por ello limitar el tiempo de

conexión a red, ayudarles a desarrollar una adecuada autoestima y potenciar actividades saludables son formas de prevenir conductas inapropiadas.

La depresión y el suicidio son problemas de salud mental graves que afectan a muchos adolescentes. Los factores de riesgo incluyen trauma, abuso, problemas familiares, eventos traumáticos, conflictos respecto a su identidad sexual, separación de sus padres, presión académica, acoso y aislamiento social. Es importante identificar y estar pendiente de las señales para abordar estos problemas de manera rápida, brindando apoyo emocional y profesional.

En conclusión, la adolescencia es un período de riesgos y oportunidades que influyen en el desarrollo y el bienestar de los adolescentes. Los riesgos como el consumo de sustancias, problemas alimenticios, las tecnologías, la depresión, el suicidio, el comportamiento sexual arriesgado, etc., siempre están presentes en los adolescentes. Así mismo existen oportunidades para que ellos aprendan y exploren durante este período. Es por ello que es importante fomentar la confianza entre padre e hijo y que los adolescentes cuenten con el apoyo adecuado de sus familias y de ser necesario de profesionales para tener un desarrollo social positivo y saludable.

Referencia

Universidad del sureste (UDS). Sf. Antología. Adolescencia. Pag: 72-136.