



UDRS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Luisa Raquel Padrón Gómez

Nombre del tema: Desarrollo social en la adolescencia y Riesgos y oportunidades durante la adolescencia

Ensayo

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Adolescencia

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 5to

Lugar y Fecha de elaboración:

Pichucalco, Chiapas 13 De Febrero De 2024

Desarrollo Social En La Adolescencia.

Las relaciones interpersonales y sociales son una constante durante la vida del ser humano. Sabemos que no hay persona que viva en aislamiento, sabemos que la manera en que nos relacionamos con los demás es una fuente de conocimiento acerca del mundo, de los demás y de uno mismo.

Sabemos que uno de los aspectos más importantes del desarrollo social en la adolescencia es la formación de la identidad. Los adolescentes comienzan a cuestionar quienes son y con quienes quieren en la vida y experimentan con diferentes roles sociales y buscan ser parte de grupos que compartan sus intereses y valores.

En estas relaciones suelen estar influenciadas por múltiples factores como la propia personalidad, la manera en como nuestros padres se relacionan entre ellos y con los demás, nuestra propia cultura y la etapa de desarrollo en la que nos encontramos, sabemos que durante nuestra adolescencia estas relaciones nos cobran una especial importancia y existen varias fuentes de socializarnos con los padres, amigos, escuela, comunidad, trabajo, etc.

Esto también es con padres y hermanos que son tan invaluable para la formación de nuestra adolescencia, ya que sea para bien o para mal. Sabemos que durante este periodo nuestros padres se preocupan, y es con justa razón, sabemos que nuestros compañeros hacen dudar y ellos se preocupan y no saben qué hacer o a veces como actuar, ya que a esta edad estamos en un modo muy cerrado.

Nosotros como adolescentes queremos ser populares y existen varios tipos de factores como tales, ser atractivos, inteligencia, simpáticos, posición económica, emociones positivas entre otras, sabemos que la adolescencia consiste más en un proceso, es una etapa de transición que en un estadio con límites temporales fijos.

Nuestros cambios ocurren en este momento son tan significativos que resultan útil hablar de nuestra adolescencia y del ciclo que es, en nuestra adolescencia comenzamos con la pubertad ya que es una serie de cambios fisiológicos que desembocamos en plena maduración de los órganos sexuales, y la capacidad para reproducirnos y relacionarnos sexualmente.

Ya que también experimentan con la intimidad y la sexualidad como lo platicaba en la parte de arriba, ya que mediante a eso comienzan a explorar relaciones románticas.

En nuestro entorno familiar juega el papel importante en el desarrollo de nosotros los adolescentes, las relaciones con los padres y otros miembros de la familia pueden influir en la autoestima la autoimagen y la capacidad de los adolescentes para así establecer relaciones saludables en el futuro.

Nuestros padres que nos ofrecen apoyo emocional, fomentan la autonomía y establecen límites claros tienden a tener adolescentes con una adaptación social mucho mejor.

Tenemos claro que el ser adolescentes es una parte muy importante y tanto difícil una parte donde los emociones se nos cruzan y nos hacen dudar de todo lo aquello y de nuestro alrededor.

Riesgos Y Oportunidades Durante La Adolescencia.

La adolescencia es una etapa donde los jóvenes son más vulnerables y pueden ser víctimas de diferentes factores de riesgos, entre los que destacan son: el alcoholismo y drogadicción, esto tiene desorden alimenticios y depresión tanto el suicidio.

Sabemos que de esto hablamos más sobre el riesgo, la mayoría de los problemas de nuestra salud en la adolescencia corresponden a factores psicosociales, que se derivan de sus estilos de vida y conductas, los cuales son modelos tanto de la familia como en la preparatoria.

El alcohol y las drogas están en la etapa donde se producen los primeros contactos con el cigarro, el alcohol y otras drogas, si sabemos observar lo que está pasando en su alrededor.

Uno de los indicadores de riesgos más comunes durante la adolescencia es la exposición a entornos familiares disfuncionales, abuso o negligencia los adolescentes que experimentan trauma o estrés en el hogar tienen un mayor riesgo de desarrollar problemas en su salud tanto en la mental, su comportamiento antisocial y abuso de sustancias.

Esto además, la falta de apoyo emocional y la comunicación deficiente en el hogar pueden dificultar la capacidad para afrontar las cosas y el desarrollo saludable.

Nuestra conducta antisocial y la violencia son preocupaciones durante la adolescencia, algunos adolescentes recurren a comportamientos agresivos como una forma de manifestar

poder o resolver conflictos, estos factores como las ilícitas como parte de su búsqueda de identidad y su deseo de pertenecer a un grupo.

Sabemos que esto puede reflejarse en comportamientos de control, manipulación o abuso en las relaciones, teniendo consecuencias para la salud emocional y la seguridad.

También está el trastorno de alimentación, como la anorexia, monorexia, permanexia, pregorexia, vigorexia, etc. Son preocupaciones comunes durante la adolescencia, especialmente entre las jóvenes, sabemos que los factores de riesgo incluyen presiones sociales para cumplir con ciertas cosas tanto como encajar en el grupito de niñas guapas y delgadas, concursos de belleza entre otras cosas. Esto baja la autoestima, causa ansiedad y trauma ya que nosotros en nuestro espejo vemos una cosa y la realidad es otra.

La depresión y el suicidio son problemas de nuestra salud mental ya que es grave y afecta mucho la adolescencia, los factores de riesgos son traumas, abusos, problemas familiares, eventos traumáticos, conflictos respecto a su identidad sexual y más.

Para terminar sabemos que la adolescencia es un periodo de riesgos y oportunidades que influyen en el desarrollo y bienestar de los adolescentes. Los riesgos como el consumo de sustancias, problemas, alimenticios, las tecnologías, drogas, alcohol, entre otras, esto ya sería de los familiares poder adquirir ayuda para así poder analizar y que sobre todo el adolescente tenga una buena salud mental y emocional en todo sentido.

REFERENCIAS

Universidad del sureste (UDS). (2024). Antología. Adolescencia