



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: **EMA RUBI LOPEZ GOMEZ**

Nombre del tema: **UNIDAD I Y II**

Parcial: **IER.**

Nombre de la Materia: **ADOLESCENCIA**

Nombre del profesor: **MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ**

Nombre de la Licenciatura: **PSICOLOGIA**

Cuatrimestre: **5TO.**

Juárez, Chiapas 23 de ENERO de 2024

CONCEPTUALIZACIÓN DE LA ADOLESCENCIA

1.1 conceptualización adolescencia

Periodo

11-20 años

Factores

- 1- Dinámica familiar
- 2- Experiencia escolar
- 3- Ambiente social
- 4- Condiciones políticas y económicas.

Conlleva

- Adaptarse al presente
- Visión del futuro
- Cambios físicos
- Estado de ánimo
- Personalidad.

Búsqueda de identidad

1. temprana (10-12 años) cambios físicos.
2. tardía (17-18 años) independencia.

Son

Etapas de la adolescencia

Cambios

- Psicológico
- Emocional
- Social

1.2 retos de los adolescentes en el siglo XXI

Cambios

- * Esperanza de vida
- * matrimonio/ divorcio
- * Vida adulta

Finanzas

Carencias financieras, esto compromete su bienestar financiero futuro.

1.3 hacia una visión positiva

Alfredo Olivas Delgado

Centrado en el déficit y en los factores de riesgo

Promueve

Una adolescencia saludable y evitación de las conductas de riesgo.

1.4 desarrollo cognitivo y del aprendizaje

Etapas

- Sensoriomotriz
- Preoperacional
- Operaciones concretas
- Operaciones formales

Cambios

- Pensamiento abstracto
- Forma de percibir el mundo
- Proyectarse en el futuro.

Características

Son

- Imaginación inventiva
- Egocentrismo
- Cuestionamientos y discusiones

1.6 motivación y aprendizaje en la adolescencia

Son

Aspectos claves en la adolescencia

Motivación

Impulsa

Superar obstáculos y desafíos en el proceso de aprendizaje.

Tipo

- * Satisfacción personal
- * Reconocimiento social.

Aprendizaje

Etapas

Adquirir y procesar información de manera compleja y abstracta.

Permite

- * Reflexionar sobre ideas y conceptos

1.7 limitaciones en el pensamiento del adolescente

Consideran

Invulnerables, creer que nadie los entiende.

Factores

Ambiente

- Social
- Educativo
- Cultural
- Compañeros

Característica

- Centrarse a sí mismos
- Autoconciencia
- Hipocresía
- Indecisión
- Tendencia a discutir
- Fallos en la figura de autoridad.

De la personalidad desde la infancia a la vejez.

Desarrollo

Teoría psicosocial Erikson

Estadios

- Confianza vs desconfianza
- Autonomía vs vergüenza y duda
- Iniciativa vs culpa
- Laboriosidad vs inferioridad
- Identidad vs difusión de identidad
- Intimidad vs aislamiento
- Generatividad vs estancamiento
- Integridad vs desesperación.

1.8 pensamiento adolescente aplicado

Características

- Hipotético deductivo
- Lógica deductiva
- Operaciones formales
- Predominio de lo posible sobre lo real.

1.11 importancia de la adolescencia

Forma

Valores y decide fortalezas sociales, psicológicas y sexuales.

Florecimiento

De proyectos, de descubrimiento de sí mismos y del entorno.

Aprendes a

Tomar decisiones, aprender de sus errores, hacerse cargo de sus actos, responder con libertad, funcionar con responsabilidad y crecer en autonomía.

1.10 la adolescencia según la OMS

Desarrollo sano

Etapa

Importante para sentar las bases de la buena salud.

Pero

En su transcurso se producen muertes, enfermedades y traumatismos en una proporción considerable.

- 1- Mantener la salud
- 2- Actividad física
- 3- Actividad sexual
- 4- Conocer el uso de sustancias psicoactivas
- 5- Servicios de salud aceptables.

1.9 recursos de intervención y potenciación adolescente

Prevención

- Abordar problemas que afecten a los demás
- Intervención preventiva
- Intervención personalizada
- Proyectos de intervención
- Equipamiento terapéutico educativo.

1.12 cambios sociales en la adolescencia

Cambios

- Globalización
- Crisis económicas
- Desigualdades
- Negación de los derechos.

Cambios de adolescencia

Todo

A causas de los factores sociales.

- Deserción del hogar
- Desempleo del jefe
- Embarazos
- Infertilidad
- Aislamiento, Depresión,
- Gestos suicidas Conductas.

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

2.1 personalidad en el adolescente

Importante
En la formación de identidad.

Formando
Sistema de comportamientos y pensamientos.

Nos prepara
A la siguiente fase de la vida.

Se encuentra
El adolescente
Susceptible
Vulnerable
En turbulenta.

2.2 la personalidad en la edad de transición

Transición
De la infancia a la adultez.

Personalidad adolescente
- Atrevido y aventurero
- Idealista y optimista
- Preceptismo y relativismo.

Aspectos
- Formación de identidad
- Autonomía e independencia
- Formación de una moral.

2.3 la personalidad y su desarrollo en la adolescencia

Factores
- Neocriticismo
- Extraversión
- Experiencia
- Amabilidad
- Responsabilidad.

Determina
La forma de pensar, sentir y actuar de las personas.

Cambios
Disminuye o aumentan los rasgos de personalidad

¿Cómo se crea?

Marco
• Constructivismo
• Cognitivismo
• Interaccionismo.

1- quien le gustaría ser al adolescente
2- que le gustaría ser a partir de quien es.

2.4 evolución y del autoconcepto

Autoconcepto
Atributos que nos definen como individuos.

En el adolescente
Utilizan un lenguaje abstracto para autodefinirse.

Yo ideal
Yo posible

2.5 autoestima en el adolescente

Es
Valoración que tienes de ti mismo.

Se forma
De pensamientos, sentimientos, sensaciones y experiencias que has tenido en tu vida.

Importancia
Apreciarse a sí mismos.

Se forma
A lo largo de la vida.

Tipos
Autoestima alta
Buena salud mental, emocional, sexual, social.

Autoestima baja
Enfermedades mentales, alimentación y problemas con la sociedad.

2.6 intervención psicoeducativa para mejorar el autoconcepto

Categorías
Counseling → Mejora la autopercepción

Ámbito académico → Mejorar las habilidades académicas.

Mediadas → Enseñar a padres y profesores.

Dominio físico → Actividad física
Habilidad motriz.

2.7 identidad

Son
Rasgos de una persona que las distingue de otro.

Status
James Marcia
• Difusa
• Moratoria
• De logro
• Hipotecada.

2.8 búsqueda de identidad

Saber
Quién soy en realidad.

Adolescente
Formar su identidad y ser ellos mismos.

Ejemplo
Elegir mi profesión o carrera.

2.9 sexo, género y desarrollo de la personalidad

El Sexo
Masculino
Femenino.

El Género
Construcción psicosocial del sexo.

La Orientación sexual
Atracción romántica, emocional y sexual hacia una persona.
- Heterosexual
- Homosexual
- Bisexual
- Pansexual
- Asexual

La Identidad de género
Percepción de sentirse hombre, mujer o en el medio.
- Cisgénero
- Trans:
* Transgénero
* Transexual
* Travesti
* Drag Queen/King
- Roles de género
- Intersexualidad.

La Intervención psicológica
Ya sea por un problema emocional, de comportamiento u otro tipo.

2.10 la personalidad un rasgo estable a lo largo de la vida

Será
Un periodo definitivo del afianzamiento de este aspecto.

Adoptara
1. Carácter ideológico, religioso
2. Profesión
3. Estilo de vida
4. Orientación sexual
5. Valores morales, etc.

2.11 cinco factores que influyen en la personalidad

Influye
En la personalidad y en la vida de los adolescentes.

Factores
Círculo social → **Ser** Aceptado por tus amigos estés o no de acuerdo con ellos.

Padres → **Son** Responsables de convertir a sus hijos en quienes son.

Celebridades → **Mas** Significativa durante la adolescencia.

Tecnología → **Tanto** Positiva como negativa en la vida de los adolescentes..

Tecnología → **Puede** Llevarlos a envidiar o a querer llamar la atención a toda costa.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

**Universidad del sureste (UDS) antología “adolescencia”,
sf. Pag: 10-72. Pichucalco, Chiapas.**