



# UDRS

## Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Deysi Jimenez Gomez*

*Nombre del tema: Desarrollo social en la adolescencia Y Riesgos y oportunidades durante la adolescencia*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Adolescencia*

*Nombre del profesor: Monica Lisseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 5<sup>to</sup>*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; A 13 de febrero de 2024*

## Desarrollo social en la adolescencia, Riesgos y oportunidades durante la adolescencia

El desarrollo social en la adolescencia es una etapa crucial en la vida de una persona, ya que implica la transición de la infancia a la edad adulta y trae consigo importantes cambios en la forma en que los adolescentes se relacionan con los demás.

Existen diversos factores que influyen en el desarrollo social durante esta etapa, entre los cuales se puede mencionar:

- Los cambios hormonales, durante la adolescencia se producen estos cambios que afectan tanto el desarrollo físico como emocional. Estos cambios pueden influir en la forma en que los adolescentes se relacionan con los demás y en la forma en que se perciben a sí mismos.
- La influencia de los pares, los amigos y compañeros de clase tienen una gran influencia en los adolescentes ya que su relación en esta etapa se hace más fuerte. La pertenencia a un grupo de amigos puede ser muy importante para ellos, ya que buscan ser aceptados por sus pares y esto en ocasiones produce cierta presión, influyendo considerablemente en las decisiones y comportamiento de los adolescentes.
- El desarrollo de identidad es un factor importante ya que es en esta etapa donde los adolescentes están buscando una identidad y exploran diferentes roles y grupos sociales. Esto implica la necesidad de definirse a sí mismos y de encontrar su lugar en el mundo.
- Aunque los adolescentes buscan independencia y autonomía, la familia sigue siendo una influencia importante en el desarrollo de los adolescentes. Las relaciones familiares, el apoyo emocional y la comunicación con los padres y otros miembros de la familia pueden tener un impacto significativo en el desarrollo social de los adolescentes.
- El entorno social en el que crecen los adolescentes también influyen en su desarrollo social, ya que es por medio de ellas que los adolescentes van experimentando y adoptando ciertas actitudes y comportamientos, desafortunadamente en ocasiones no influyen de manera positiva.

Algo importante que debemos de tener en cuenta es que el entorno social también puede afectar el comportamiento de los adolescentes. El grupo de pares es una de las principales influencias de los adolescentes ya que las opiniones, actitudes y comportamientos de los amigos en ocasiones tienden a repetirse.

Los medios de comunicación como televisión, redes sociales y la música pueden tener un impacto en la vida de los adolescentes, ya que los mensajes o representaciones en los medios

sociales influyen en la forma en que se ven a sí mismos, por ejemplo, las representaciones de cuerpos ideales puede crear ideas que impactan negativamente en la autoestima, pensando que ellos deben de ser perfectos como las imágenes que les están vendiendo.

La adolescencia es una etapa de transición en la vida de cada individuo, llena de cambios y desafíos. Durante este periodo, los jóvenes se enfrentan a una serie de riesgos y oportunidades que pueden influir significativamente en su desarrollo y bienestar. Es importante reconocer tanto los riesgos como las oportunidades y brindar al apoyo necesario para que los adolescentes puedan tomar decisiones informadas y positivas.

Uno de los principales riesgos a los que los adolescentes se enfrentan es el consumo de sustancias adictivas, como el alcohol y las drogas. Durante esta etapa de exploración, experimentación y búsqueda de identidad, los jóvenes pueden ser susceptibles a la presión de los amigos y compañeros o, a la tentación de probar sustancias. Esto puede llevar a los problemas de salud física y mental, así como dificultades académicas y sociales. Es importante educar a los adolescentes sobre los riesgos que podrían tener como consecuencia del uso de sustancias.

Otro riesgo importante en la adolescencia es la exposición a comportamientos de riesgo, como conductas sexuales no protegidas, violencia o conductas delictivas. Y por último pero no menos importante en esta etapa se pueden presentar problemas de salud mental como la depresión, la ansiedad y los TCA (Trastornos de Conducta Alimentaria), ya que los desafíos emocionales y sociales que enfrentan pueden ser abrumadores y pueden contribuir al desarrollo de dichos problemas.

Los adolescentes pueden sentirse invulnerables lo que puede llevar a decisiones arriesgadas que podrían tener consecuencias negativas a largo plazo. Es primordial brindar educación sobre la salud sexual, la prevención de la violencia, los problemas de salud mental y los valores éticos para ayudar a los adolescentes a tomar decisiones informadas y responsables.

Además de los riesgos, la adolescencia también presenta numerosas oportunidades para el desarrollo personal y social. Durante esta etapa, los jóvenes tienen la oportunidad de explorar sus intereses, habilidades y metas. Pueden participar en distintas actividades, deportes o artes lo que le permite desarrollar sus talentos y encontrar su pasión. Estas experiencias también fomentan el sentido de pertenencia, la confianza en sí mismos y el desarrollo de habilidades sociales.

La adolescencia también es un momento en que los jóvenes comienzan a prepararse para su futuro académico y profesional. Tienen la oportunidad de elegir sus estudios superiores y comenzar a adquirir habilidades y conocimientos en áreas de su interés. La educación y la formación durante la adolescencia, son fundamentales para el desarrollo de las habilidades necesarias, para enfrentar los desafíos del mundo laboral y construir una vida satisfactoria.

El desarrollo social en la adolescencia es un proceso complejo y fundamental en la vida de cada individuo. Los procesos contribuyen a la formación de una personalidad única y preparan a los jóvenes para enfrentar los desafíos y responsabilidades de la vida adulta. Es importante que la sociedad y los adultos acompañen y apoyen a los adolescentes en este proceso, brindándoles expresión, guía y oportunidades para desarrollar su potencial. También es importante que los adolescentes reciban el apoyo y la orientación necesaria para enfrentar los riesgos de manera informada y tomar decisiones saludables. Al mismo tiempo, es fundamental brindarles las oportunidades y recursos necesarios para que puedan desarrollar su potencial y construir un futuro exitoso. La sociedad debe trabajar en conjunto para crear un entorno seguro y favorable para el crecimiento y desarrollo de los adolescentes.

# Referencias

Universidad Del Sureste [UDS]. (s.f). Adolescencia. Recuperado el mes de enero de:

[095f45ee7e6b5117dfc55da7712c9a48-LC-LPS501\\_ADOLESCENCIA.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/095f45ee7e6b5117dfc55da7712c9a48-LC-LPS501_ADOLESCENCIA.pdf)