



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Gómez Gómez Karla Jazmín

Nombre del tema: Desarrollo social en la adolescencia y riesgos y oportunidades durante la adolescencia

Parcial Único

Nombre de la Materia: Adolescencia

Nombre del profesor: Quevedo Pérez Mónica Lisseth

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

5to Cuatrimestre

Fecha de entrega: Martes 13 de febrero 2024

INTRODUCCIÓN

¿Qué es la adolescencia?

Para entrar en los siguientes temas, tenemos que tener claro que es la adolescencia, este es un periodo de desarrollo biológico, psicológico, sexual y social; se divide en dos fases, adolescencia temprana y adolescencia tardía. La adolescencia es un período crucial marcado por un desarrollo social significativo, que abarca diversos cambios en las relaciones, la identidad y los roles sociales. Esta etapa, que normalmente abarca entre los 10 y los 19 años, implica complejas interacciones entre factores biológicos, psicológicos y sociales, que transforman a los individuos en miembros activos de la sociedad.

El desarrollo de la identidad es otro componente clave del crecimiento social en la adolescencia. La teoría del desarrollo psicosocial de Erik Erikson sugiere que los adolescentes navegan por el conflicto de identidad versus confusión de roles durante esta etapa. Se enfrentan a preguntas como "¿Quién soy yo?" y "¿Dónde encajo yo?" mientras exploran diferentes roles y valores. La resolución exitosa de este conflicto conduce a un sentido más seguro de uno mismo y a la capacidad de formar conexiones sociales auténticas.

La adolescencia es una etapa crucial marcada tanto por riesgos como por oportunidades. El riesgo de experimentar con sustancias, como las drogas y el alcohol, plantea amenazas a la salud física y mental. Por el contrario, este período brinda oportunidades para el crecimiento personal, el autodescubrimiento y el desarrollo de habilidades cruciales para la vida. Pueden surgir desafíos académicos, pero presentan oportunidades para aprender resiliencia y perseverancia. Los riesgos sociales como la presión de grupo coexisten con la oportunidad de cultivar amistades significativas. Equilibrar estos elementos es esencial para una transición saludable de la adolescencia a la edad adulta, enfatizando la importancia de la orientación y el apoyo durante este período.

DESARROLLO SOCIAL EN LA ADOLESCENCIA Y, RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

Un aspecto destacado del desarrollo social en la adolescencia es la formación de relaciones con los pares. A medida que los adolescentes buscan independizarse de sus familias, los grupos de pares se vuelven centrales en su mundo social. Las amistades durante este período brindan apoyo emocional, compañerismo y oportunidades para la exploración de la identidad. Sin embargo, también presenta desafíos, como la presión de los pares, que puede influir en los comportamientos y la toma de decisiones. Las relaciones familiares también sufren transformaciones durante la adolescencia. Si bien puede haber conflictos cuando los adolescentes afirman su independencia, las familias desempeñan un papel crucial a la hora de brindarles apoyo y orientación. La comunicación se vuelve esencial, fomentando el entendimiento entre padres y adolescentes. La dinámica familiar positiva contribuye a una base estable para el desarrollo social.

Los vínculos emocionales en los adolescentes desempeñan un papel fundamental en la configuración de su bienestar social y psicológico. A medida que los individuos navegan por el terreno de la adolescencia, formar y mantener conexiones emocionales se convierte en un aspecto clave de su desarrollo. Estos vínculos contribuyen significativamente a la formación de la identidad, la salud mental y las habilidades interpersonales.

En la actualidad estamos rodeados de la tecnología, la cual nos ayuda en muchos aspectos y ha impactado significativamente en la socialización de los adolescentes. Las redes sociales brindan nuevas vías para la conexión, la autoexpresión y la formación de identidad. Sin embargo, también exponen a los adolescentes a desafíos únicos, como el Ciberacoso y las comparaciones sociales poco realistas, que influyen en su autoestima, intensifica aún más la carga emocional, empujando a las personas vulnerables al precipicio de la desesperación; comprender y apoyar a los adolescentes durante estas transiciones es esencial para fomentar un desarrollo social saludable y prepararlos para una participación activa en la sociedad.

En esta etapa también hay riesgos y oportunidades, la adolescencia está marcada por un aumento de capacidades cognitivas para la excelencia académica, el pensamiento crítico y la exploración de nuevos intereses, podemos participar en la resolución de problemas más complejos; se presentan infinidad de oportunidades para el crecimiento social y emocional, al reconocer y aprovechar estas oportunidades podemos cultivar y desarrollar las habilidades y cualidades necesarias para una transición exitosa en la edad adulta.

La adolescencia es un período de formación de identidad, integración social y presiones académicas. Los cambios hormonales, sumados a las expectativas sociales, pueden desencadenar episodios depresivos. Los sentimientos persistentes de tristeza, aislamiento e inutilidad pueden evolucionar hacia una condición clínica más profunda, que afecta la vida diaria y las relaciones interpersonales. La depresión y el suicidio son preocupaciones graves que impactan en esta etapa. Los cambios físicos como emocionales, pueden afectar la susceptibilidad a los problemas de salud mental. El ensayo profundiza en la intrincada interacción de los factores que contribuyen a la depresión y la alarmante correlación con los riesgos de suicidio durante la adolescencia.

Las escuelas, las familias y las comunidades desempeñan un papel fundamental en la creación de entornos de apoyo que fomenten el bienestar emocional. La intervención temprana mediante asesoramiento y terapia puede ser fundamental para mitigar el impacto de la depresión y evitar las trágicas consecuencias del suicidio.

Comprender las señales de advertencia, como la abstinencia de actividades, los cambios en los patrones de sueño o la expresión de pensamientos de autolesión, se vuelve crucial para prevenir resultados trágicos. Abordar la depresión y el suicidio en la adolescencia requiere un enfoque multifacético que abarque concientización, educación y sistemas de apoyo. Al reconocer los desafíos únicos que enfrentan los adolescentes y participar proactivamente en conversaciones sobre salud mental, podemos esforzarnos por crear un mundo donde las sombras de la depresión y el suicidio desaparezcan, permitiendo que florezca el brillante potencial de cada individuo.

Los adolescentes a menudo se encuentran divididos entre la búsqueda de una identidad individual y las presiones para conformarse dentro de grupos de pares. Este conflicto puede resultar en decisiones que pueden no alinearse con sus verdaderos valores o aspiraciones. Fomentar la autoexpresión y fomentar un entorno de apoyo puede capacitar a los adolescentes para resistir las influencias negativas de sus compañeros y desarrollar un sentido de sí mismos más auténtico.