

UDS
Mi Universidad
ENSAYO

Nombre del Alumno: **EMA RUBI LOPEZ GOMEZ**

Nombre del tema: **UNIDAD III Y IV**

Parcial: **IER.**

Nombre de la Materia: **ADOLESCENCIA**

Nombre del profesor: **MONICA LISSET QUEVEDO PEREZ**

Nombre de la Licenciatura: **PSICOLOGIA**

Cuatrimestre: **5TO.**

Juárez, Chiapas 13 FEBRERO de 2024

DESARROLLO SOCIAL EN LA ADOLESCENCIA

El presente ensayo tiene la finalidad de informar acerca de la adolescencia definida como: “proceso de cambios sociales, culturales, identidad (¿Quién soy?), autonomía, cercanía de las amistades, lejanía con los padres, etc.”. La adolescencia no debe considerarse como etapa de la rebeldía sino como el proceso de la niñez a la adultez donde ocurren constantes cambios, y muy importante: la participación de los padres: la sociedad es un factor en EL ADOLESCENTE Y SU ENTORNO por la gama de contenidos buenos y otros que pasan por encima de lo que somos, “ya no eres lo que tienes sino lo que vales”; la sociedad pasa constantes cambios y el adolescente igual, primero la base era la razón ahora es corazón, cabeza y cultura. La OMS clasifico los adolescentes de 12 a 18 años, 18 a 25 años la juventud, pre-adolescencia de 10 a 12 años y por último “adultescentes” los que se quedan con sus padres a partir de los 30 años. Algo que no creo que cambie es la importancia que presentan los jóvenes y adolescentes en el mundo. En este proceso es donde más se disfruta, pero también está EL OCIO Y EL RIESGO EN LOS ADOLESCENTES convertido en el centro para la mayor parte de ellos; con esto se valora la importancia de hacer actividades deportivas y dejar el consumo de sustancias; se deben tomar medidas porque el adolescente dirá que consume alcohol por que en su casa se consume, tenemos OTROS FACTORES SOCIALES. Por ejemplo, la cirugía estética o la tecnología, los bebés se entretienen viendo videos, los niños en la televisión y videojuegos, los adolescentes y jóvenes queriendo hacer todo a través de un móvil. EL DESARROLLO SOCIAL DE LOS JÓVENES se da a través de la familia, amigos y ambiente escolar, por su medio y por los demás; las RELACIONES FAMILIARES EN LA ADOLESCENCIA, importantes en relación al apego, deja de ser entre madre/hijo a ser de pareja sintiendo seguridad o auto-protección, relación con los amigos del sexo opuesto y amigos que generan un deseo sexual y un cariño especial. Debemos saber manejar estas relaciones y saber los cambios que se generan a lo largo del tiempo. Siguiendo con los VÍNCULOS AFECTIVOS EN LOS ADOLESCENTES. La UDS (pag:84), lo define como “expresión de la unión en la familia, amigos, compañeros de grupo, animales y hasta objetos”, es importante que se dé entre la familia ayudando a la mejora del autoestima, confianza y seguridad; se puede MEJORAR EL VÍNCULO CON LOS ADOLESCENTES, abriéndose a una confianza sin olvidar el papel de padres y que muchas de las conductas que presentan se deben a como se encuentra la familia o el hogar; haciendo un énfasis aquí es donde el adolescente es muy inseguro al momento de tomar una decisión o afrontar un problema. Son pocos los padres que se dan a la tarea de crear ese vínculo con sus hijos y prueba de ellos son los CONFLICTOS QUE VIVEN LOS ADOLESCENTES surgidos por desconfianza,

discusiones, peleas y demás; creyendo que no serán escuchados y buscando ayuda de terceras personas. Como padres es preferible evitar estos conflictos y no olvidar que la familia también es un AGENTE EDUCATIVO porque desde el momento en que un hijo llega al hogar comienza a adoptar ideas, costumbres, valores, formas de pensar, como relacionarse; si vemos un hogar donde se cumplen las reglas, se espera que los hijos en la adolescencia tengan la facilidad de cumplirlas, entonces, como familia debemos trabajar con ACTIVIDADES Y RELACIONES INTRAFAMILIARES que ayudan a formar en el hijo una personalidad, satisfacción, realización e independencia, todo para una mejora. Entonces la FUNCION DE LA FAMILIA EN LA ADOLESCENCIA es bien importante; hacen un sistema complejo, un vínculo afectivo, armonía, decencia, superación, cultura, aprobación, normas, valores, también si vemos la otra parte se apoya para los gastos, necesidades materiales, revisión médica y otros más; quienes la conforman deben poner parte en contribuir para formar y expresar una identidad de familia y ejercer en la sociedad. En la familia cada uno desempeña ROLES (el hijo/a, el padre y la madre); compartiendo, problemas, opiniones, planes de vida, etc.; el ciclo de la familia comienza con la pareja, luego pareja con hijos, proceso de crianza y de ahí la educación donde hay que tener cuidado con las crisis o detalles que van surgiendo. Bueno ya vimos a la familia y la gran importancia en la adolescencia, pero igual están las RELACIONES CON LOS IGUALES contribuyendo en identidad, convivir sin importar en el género, estar o pertenecer a un grupo social y conocer personas ajenas a la familia (amigos). Por último, los RECURSOS DE INTERVENCION Y POTENCIACION DEL DESARROLLO SOCIAL EN LA ADOLESCENCIA hacen un desarrollo social con normalidad ya que se aplican diferentes estrategias para que así suceda. Nuestras habilidades sociales dependen de como sea la formación en la infancia (empatía, escucha, confianza, etc.). Que al paso del tiempo cambian. Hoy en día es más complicado a un adolescente pasar este proceso de cambio, entonces más que nunca los padres deben estar presentes para una mejora y sentir ese vínculo; como adolescente disfruta esta etapa rescata todo lo bueno, aprovecha, vive, ríe, disfruta, pero igual aprende a conocer límites y seleccionar todo aquello que te puede mejorar.

RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

En la adolescencia hay dos caminos a seguir el riesgo o las oportunidades; en la primera se pone en juego la salud física y mental, dadas por el entorno social o el temperamento del individuo poniendo en riesgo su imagen; la otra es seguir las oportunidades, cuidado de la salud, prevención y mejoras. Refiriendo a los INDICADORES DE RIESGO EN LOS ADOLESCENTES son muchos los problemas que surgen en ellos de mortalidad y de morbilidad abortos, accidentes, suicidio, drogas, alcohol y es aquí donde nos preguntamos ¿por qué?, pudiéramos pensar que es por “egocentrismo”, “vivir la experiencia”, “a mí no me va pasar”, conducta o rasgos de personalidad, es complicado controlar sus impulsos y es ahí donde los padres en la autonomía, normas y valores participan; si nos vamos con otro indicador de riesgo tenemos CONDUCTAS ANTISOCIALES Y VIOLENCIA EN EL ADOLESCENTE dando ruido hoy en día, no solo siendo común en adolescentes sino igual en niños, pero lo más crucial es que la sociedad los sigue rechazando pues para que incluirlos si así como están bien, al contrario si se incluyen traen consecuencia. Ahora respondamos a la pregunta: ¿Por qué existen los adolescentes antisociales?, puede ser al tipo de vida que han llevado o la niñez que tuvieron. Un factor podría ser la violencia en maltratos, abusos, golpes y demás, llevando al adolescente a ser quien es; y si te das a la tarea de convivir con alguno de ellos te encontraras la sorpresa que su conducta es como la de su agresor ya que ese fue el aprendizaje que tuvo o la manera de protegerse ante la sociedad viendo que si muestra poder podrá sobrevivir. Queda de nosotros darle un giro a esa idea, y tener una convivencia social entre todos; pero no todo es malo se está en una BUSQUEDA DE AMOR A TRAVES DE LA MANIFESTACION DEL PODER manifestada como un poder destructivo ya que, el adolescente expresará lo vivido en casa, violencia intrafamiliar, que para poder sentirse amado tiene que ser una persona agresiva llevándolos a ser aislados de la sociedad, a expresar lo que sienten conlleva a sentirse libres, la búsqueda de esta libertad los puede llevar al CONSUMO DE SUSTANCIAS en este contexto, la conadic 2016-2017 (comisión nacional contra las drogas) presento una encuesta nacional donde se visitaron 64 mil viviendas y se entrevistó a 56,877 personas para saber el avance económico, social y político de cualquier país ya que en esta etapa se define gran parte de lo que será su vida adulta; en los últimos 5 años el consumo de drogas casi se duplico, la población de 12 a 17 años que consumen estupefaciente ilegal paso de 1.5% en 2011 a 2.9%, dejando que los problemas de índole intrafamiliar sean abordados por maestros y/o trabajadores sociales. La mayor fuente del problema es que no existe un centro de rehabilitación pública añadiendo la pobreza del país, el narcotráfico y la facilidad de conseguir drogas, es ahí donde el joven se vuelve frágil y atraído

por el consumo de estas, que eliminan el hambre y mitigan la soledad en sus vidas dando paso a la creación de TRASTORNOS DE LA ALIMENTACION (TCA) todo lo que tenga sufijo -exia entra dentro de un problema de alimentación no solo consideremos a la anorexia y a la bulimia, están igual ortorexia (comer todo lo sano, según), ebrorexia (obsesión por la delgadez), megarexia (sentirse sano y estar en obesidad), sadorexia (delgado extremo), y así tenemos muchos más dadas por alteraciones que CAUSA UN TRASTORNO ALIMENTICIO EN LOS ADOLESCENTES, inicialmente se dan por problemas de alimentación y peso, sintiendo una estabilidad emocional (supuestamente) porque si vemos más a fondo una persona que sufre uno de estos problemas es por una baja autoestima, depresión, Bullying, abusos o consumo de drogas a como decíamos al principio; se recomienda en estos casos buscar ayuda de un profesional, ahora con las NUEVAS TECNOLOGIAS dan un gran impacto en nuestras vidas de una manera negativa como si fuera una sustancia dañina al organismo; algunas CLAVES PARA QUE LAS FAMILIAS PUEDAN PREVENIR FUTURAS CONDUCTAS INAPROPIADAS EN EL USO DEL TIC POR SUS HIJOS, considerando una estabilidad en las actividades que se realizan , limitar el tiempo en redes, rutinas para ejercitar y poner conductas a los hijos; algo que también preocupa es la DEPRESION Y SUICIDIO EN LA ADOLESCENCIA si la depresión no es tratada o se trata de una manera incorrecta pasa al suicidio, debemos ser muy observadores ante cualquier conducta que se presente en el adolescente o el niño si escuchamos decir palabras como “me quiero morir” no hay que tomarlo a risa ya que podría ser algo muy serio, debemos cambiar ese panorama de hablar de muerte, ahora es un tema que debe tener un realce para evitar lamentables perdida de adolescentes a causa de un suicidio, por ultimo debemos tomar medidas de PREVENCIÓN DE RIESGOS Y POTENCIACIÓN DEL DESARROLLO SANO EN LA ADOLESCENCIA ya vimos los riesgos que como adolescentes pasan embarazos, drogas, trastornos de alimentación, infecciones de transmisión sexual y continuar con una larga lista de ellas que dañan la salud de ellos. Con esto rescatamos que la familia es de mucha ayuda en la vida de un adolescente brindando un entorno agradable, confianza, salud y de bienestar, para vivir este proceso de manera plena y sentirse seguros ante la sociedad.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS) SF, ANTOLOGIA "ADOLESCENCIA" PAG:
72-137, PICHUCALCO CHIAPAS.