



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre de la Alumna: Lisset Pérez Sánchez*

*Nombre del tema: Desarrollo social, riesgos y oportunidades durante la adolescencia.*

*Nombre de la Materia: Adolescencia*

*Nombre de la profesora: Mónica Lisseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 5to*

*Fecha: 13 de febrero de 2024*

## DESARROLLO SOCIAL, RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

En la etapa del desarrollo social los adolescentes se sienten cómodos con sus propios valores, sus amistades son pocas y selectivas, y los adolescentes tienen relaciones muy estrechas con sus familiares y si las relaciones son buenas en una etapa temprana de la vida, desarrollan buenas relaciones con sus padres. La adolescencia es un período caracterizado por la independencia y el aislamiento de los adultos y la familia, y puede implicar comportamientos riesgosos que se sabe que son peligrosos para la salud física y mental, como el consumo excesivo de alcohol, consumo de drogas, como marihuana, cocaína. El consumo de drogas puede aumentar el riesgo de que los jóvenes desarrollen problemas de salud mental en el futuro, como ansiedad, depresión o vergüenza.

Según la Organización Mundial de la Salud, los adolescentes se pueden clasificar en las edades de 12 a 18 años, lo que significa que entre los 18 y 25 años se les considera adultos, aunque la adultez es muy importante entre los 10 y 12 años, porque en este caso. Se practican comportamientos que se preservan para las generaciones futuras. Por otro lado, el tiempo ha madurado, pero la mente no ha madurado: los jóvenes todavía tienen muchas áreas inexploradas por trabajar antes de querer crear y sostener a sus familias. Los cambios culturales que ocurrieron dentro de los 10, 15 y 20 años ocurren cada 5 y 10 años, por lo que no tenemos tiempo para absorber y adaptarnos a las nuevas situaciones que crean. Las relaciones y el desarrollo humano solo se pueden dar haciendo bien tres cosas; familia, amigos y ambiente escolar, por eso un joven se desarrolla en tres áreas principales; necesita relaciones: pasa más tiempo al aire libre, tuvo la oportunidad de conectarse con muchas personas y desarrollar su cultura; se interesó por su entorno: se interesó por los temas sociales que lo rodeaban, y en lo que a su sociedad se refería, comenzó a expresar su interés por temas económicos, políticos y religiosos o ideas sobre temas sociales en la comunidad. Algunos jóvenes, aunque no quieren quedarse al margen, sí están dispuestos a participar, aumentando el interés de los demás: la infancia se caracteriza por el pensamiento egocéntrico de los niños. En la adolescencia, estos pensamientos suceden, por lo que los jóvenes tienen un sentido de unidad, amor, por sí mismos y el amor propio. La adolescencia es una época de grandes cambios en las relaciones románticas. Este cambio ayuda al adolescente a amar más a su pareja y a sus hijos y a vivir en paz en un mundo conocido por sus peligros y seguridad. El matrimonio y la crianza de los hijos se

vuelven más difíciles cuando los miembros de la familia enfrentan tragedias y traiciones. El apego se refiere a los mecanismos de defensa que utilizan los niños y sus padres cuando se sienten molestos o amenazados. Después de la pubertad, la relación comenzó a involucrar relaciones sexuales y amistad. Más bien, las relaciones inclusivas pueden describirse en términos de procesos relacionales, de procesamiento de información y de mantenimiento. Los problemas de los adolescentes están relacionados con todas las acciones, pensamientos y comportamientos que afectan la vida de un adolescente, tanto a corto como a largo plazo. El consumo de drogas no sólo es bueno para los jóvenes, sino que también es muy peligroso, ya que causa daños a las personas y a la sociedad, trastornos alimentarios, adicción a Internet y autolesiones. El consumo de drogas puede aumentar el riesgo de que un joven desarrolle problemas de salud mental (ansiedad, depresión o psicosis) en el futuro. La prevención es importante para los adolescentes porque previene lesiones y daños. Los trastornos alimentarios como la anorexia y la anorexia ocurren en la adolescencia porque los jóvenes (mujeres) quieren perder peso. Los hombres con anorexia y anorexia también comienzan a perder peso debido a su apariencia obesa, pero las mujeres pierden peso rápidamente. No come nada en todo el día y le gusta esforzarse en el gimnasio. Las condiciones psicológicas que conducen a los trastornos alimentarios incluyen sentimientos de insuficiencia, depresión, ansiedad, ira, soledad y problemas familiares y de relaciones. Los trastornos alimentarios son problemas complejos que surgen de muchas causas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de cada cuatro personas sufre adicción a las drogas. El uso de las nuevas tecnologías por parte de los jóvenes tiene muchos beneficios, como el control y suministro de toda la información, nuevas extensiones de nuevos conocimientos científicos, apoyo a nuevos métodos de comunicación, comunicación y comunicación. Los problemas causados por la tecnología incluyen el acceso de los niños a información inapropiada, el riesgo de soledad, el encuentro con extraños, el acoso o la pérdida de privacidad. La depresión adolescente es uno de los problemas psicológicos más comunes en la vida, que provoca tristeza persistente y pérdida de interés en diferentes actividades. El suicidio es la tercera causa de muerte entre adolescentes de 15 a 24 años y la sexta causa de muerte entre adolescentes de 5 a 14 años. Confusión, dudas sobre uno mismo, presión para desempeñarse. Las señales de que un adolescente está considerando suicidarse incluyen: cambios en los hábitos de sueño y alimentación, mantenerse alejado de los amigos, actividades frecuentes, violencia, rebelión o huir de casa. Su apariencia y mención de cambios de apariencia, etc.

Es una etapa de muchos cambios e interrogantes para los adolescentes, pero también para los padres y adultos cercanos, en la adolescencia es cuándo se presentan los consumos riesgosos, el cual influye como el deterioro de la memoria, el aprendizaje, la capacidad de resolver problemas y de la concentración; riesgo de psicosis, como esquizofrenia, alucinaciones o paranoia, más adelante en la vida y relacionado con el consumo temprano y frecuente.

La adolescencia es un período del ciclo vital en el que se toman decisiones importantes y se realizan elecciones sociales, intelectuales y personales. Es un momento en el que se definen los objetivos de la vida y se sientan las bases para el desarrollo personal y social. En este sentido, es importante evaluar el comportamiento de los jóvenes que son capaces de desempeñarse bien ante problemas y conductas. Es una etapa de muchos cambios e interrogantes para los adolescentes, pero también para los padres y adultos cercanos, en la adolescencia es cuándo se presentan los consumos riesgosos, el cual influye como el deterioro de la memoria, el aprendizaje, la capacidad de resolver problemas y de la concentración; riesgo de psicosis, como esquizofrenia, alucinaciones o paranoia, más adelante en la vida y relacionado con el consumo temprano y frecuente.

## Bibliografía

**Universidad del sureste [UDS], Antología La adolescencia (2024)**

: