



Mi Universidad

SUPERNOTA

Nombre del Alumno **DANIEL ARMANDO ALVARADO GUZMÁN.**

Nombre del tema **MEDICINA TRADICIONAL.**

Parcial **I**

Nombre de la Materia **ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.**

Nombre del profesor **MARIANO WALBERTO BALCÁZAR VELASCO**

Nombre de la licenciatura **ENFERMERÍA.**

Cuatrimestre **3Vo.**

Lugar y Fecha de elaboración **14 DE ENERO DE 2024**



MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

La cultura zoque es verdaderamente milenaria, puesto que hablantes de una versión ancestral del idioma zoque fundaron la primera civilización mesoamericana en la parte veracruzana de la cuenca del Río Coatzacoalcos hace aproximadamente 3300 años. En Chiapas, la ciudad prehispánica de Chiapa de Corzo fue uno de los grandes centros de la cultura zoque hasta la invasión chiapaneca. Chiapa de Corzo estaba en contacto estrecho con La Venta en Tabasco, el mayor centro de la civilización olmeca durante la época preclásica media. En Oaxaca, los zoques de Santa María y San Miguel Chimalapa son los dueños tradicionales y legales de, quizás, la región selvática de la más alta biodiversidad de México.

ENFERMEDAD	TRATAMIENTO
Diarrea.	Suero casero a base de agua, azúcar, sal, jugo de limón.
Dolor estomacal.	Té de manzanilla, hierbabuena, ruda.
Infección vaginal.	Lavado con hojas de sosa, manzanilla, lengua de vaca, maguey.
Dolor de garganta.	En un vaso de agua colocar miel y limón, para hacer gárgaras.



MEDICINA TRADICIONAL TZOTZIL

La medicina tradicional indígena Tzotzil y Tzeltal perdura y se sigue practicando por los médicos tradicionales y la población en general. Fundamentalmente es un sistema de origen prehispánico que tiene como eje rector su cosmovisión y descansa sobre bases mágicas y religiosas. La medicina tradicional se ha enriquecido con los conocimientos traídos por los españoles y la raza africana; en otras palabras se trata de un sincretismo médico además, ha cumplido un papel fundamental en la preservación de la salud para muchas generaciones.

ENFERMEDAD	TRATAMIENTO
Fiebre.	Té de sauco y limón.
Hinchazón de zafaduras.	Hierbas meste o nap shuch.
Tos.	Té de gordolobo y alcanfor.
Tuberculosis.	Hojas de angélica y se administra en dosis de un vaso tres veces al día, durante un periodo que va de tres a seis días.



MEDICINA TRADICIONAL MAYA

Heredado de los antiguos pueblos mayas. Su sistema de atención a la salud, entiende a las personas como un todo, “WINIK” integra cuerpo, mente y espíritu. Se sustenta en la cosmo percepción Maya consistente en mantener el equilibrio de las personas, la naturaleza, las divinidades y el cosmos.



ENFERMEDAD	TRATAMIENTO
Tensiones nerviosas, problemas diuréticos.	Azahar o flores de azahar (flores blancas de la naranja).
Escabiosis, bajar de peso.	Hojas de guayaba.
Problemas en los riñones.	Granos de maíz o el cabello del maíz.
Sarpullido.	Hojas de ciruela.



MEDICINA TRADICIONAL OLMECA.

La cultura olmeca fue una civilización que se desarrolló durante el periodo preclásico de Mesoamérica, en parte de los territorios actuales de México. Aunque se han encontrado vestigios de su presencia en amplias zonas de Mesoamérica, se considera que el área cultural olmeca —zona metropolitana— abarca la parte sureste del estado mexicano de Veracruz y el oeste de Tabasco. En ese sentido, es necesario hacer la aclaración de que el etnónimo olmeca les fue impuesto por los arqueólogos del siglo XX y no debe ser confundido con el de los olmecas, que fueron un grupo que floreció en el epiclásico en sitios del centro de México, como Cacaxtla.

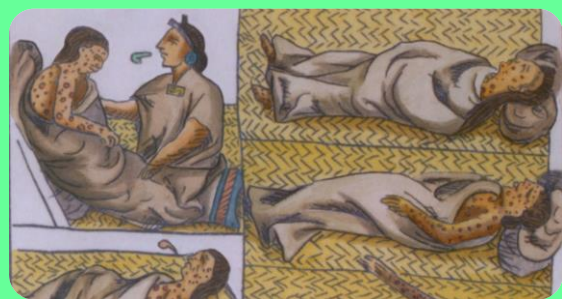
ENFERMEDAD	TRATAMIENTO
Enfermedades gastrointestinales.	Maguey morado.
Ulceras.	Pulpa de savila.
Dolor agudo.	Flor de peyote.
Infecciones.	Hongos.



MEDICINA TRADICIONAL AZTECA.

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico. Pese a ello, y al igual que la de muchas culturas y civilizaciones antiguas, la práctica terapéutica azteca era una mezcla enmarañada de magia, de conocimientos contrastados por la experiencia y de religión.

ENFERMEDAD	TRATAMIENTO
Hemorragias.	hierbas coagulantes y cicatrizantes y, si era necesario, la suturaban con cabello humano o con unas «grapas» naturales que obtenían de las mandíbulas de un tipo de hormiga.
Infecciones.	Limpiaban orinando directamente sobre ella (la orina de una persona sana es esterilizante) y aplicando plantas astringentes y sustancias derivadas del huevo.
Problemas dentales.	Trataban los dolores e infecciones dentales, sino que realizaban complejas operaciones estéticas, incrustando turquesas u otras piedras en los dientes.



Referencias bibliográficas.

<https://biblioteca.ecosur.mx/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=000058752>

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-62862018000200114

<http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/mtpim/termino.php?v=m&l=2&t=tzotzil&da=tos&orden=14#demanda>

<https://www.elsevier.es/es-revista-neurologia-295-articulo-alucinogenos-culturas-precolombinas-mesoamericanas-S0213485311002696#:~:text=Olmecas%2C%20zapotecas%2C%20mayas%20y%20aztecas,amida%20del%20%C3%A1cido%20lis%C3%A9rgico%2C%20respectivamente.>

https://historia.nationalgeographic.com.es/a/la-medicinay-la-higiene-en-el-mundo-azteca_18904

