



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Emilly Cruz Martínez*

*Nombre del tema: MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA*

*Parcial: I MODULO*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIAS Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD*

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: 8vo CUATRIMESTRE*

# MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

Para la atención de los indígenas zoques se cuenta, además de las instituciones oficiales ya referidas, con un buen número de médicos tradicionales, entre los que pueden mencionarse hierberos y hueseros o sobadores. En un estudio de 2017, sobre las plantas medicinales en la localidad zoque de Ayapa (Tabasco), a partir de cinco informantes se identificaron 140 especies de uso medicinal pertenecientes a 65 familias botánicas diferentes (104 de origen americano y 36 introducidas), las cuales eran usadas para 70 padecimientos distintos. 104 plantas son especies de origen americano y 36 introducidas.

**Diarrea:** Hervir 5 u 8 hojas aguacate en 1 litro de agua. Beber como agua de tiempo, hasta que calme la enfermedad. **Disentería.** Se parte una semilla de Aguacate y se hierve en ½ litro de agua. Se bebe 3 o 4 veces en el día hasta que calme la enfermedad. También puede asarse un Aguacate entero y comerlo. **Tos.** Se hierven 12 hojas en 1 litro de agua y se bebe como té hasta que se quite la tos.

**Dolor de cabeza:** Se cuecen 4 ramitas de Ajenjo en ½ litro de agua y se toma poco a poco hasta sentirse mejor. Hay algunas personas que hierven 7 u 8 ramitas en 1 litro de agua y la toman 3 veces al día o como se sienta el enfermo.

**Parásitos:** Albahaca. Se cuece el tallo o las hojas y posteriormente se bebe.

**Dolor de estómago:** Ajo. En ½ litro de agua se cuecen 3 o 4 dientes de Ajo; se bebe poco a poco hasta sentirse bien.

**Tos:** Baganvilia. Se hierven 6 u 8 flores en ½ litro de agua y se toma poco a poco endulzada con miel, lo más caliente que se resista.



## • Medicina tradicional azteca

La medicina tradicional azteca se basaba en una combinación de conocimientos herbales, rituales y prácticas espirituales. Los aztecas utilizaban una variedad de plantas medicinales para tratar diversas dolencias. Por ejemplo, la acocotli se usaba para tratar problemas estomacales, y el tlachichinole se empleaba como un analgésico.

Además de las plantas, los curanderos aztecas también se apoyaban en rituales y ceremonias para invocar a los dioses y buscar su ayuda en la curación. Creían en la conexión entre la salud física y espiritual, y los rituales tenían el propósito de restablecer el equilibrio.

Es importante señalar que la información específica sobre la medicina azteca es limitada, y gran parte de lo que se conoce se ha derivado de la investigación arqueológica y de relatos de los primeros exploradores y colonizadores.

## • Remedios medicinal azteca

La medicina azteca incorporaba una variedad de remedios medicinales basados en plantas y creencias espirituales. Algunos ejemplos de plantas utilizadas por los aztecas incluyen:

- **Tlachichinole:** Se usaba como analgésico.
- **Té de manzanilla:** Con propiedades calmantes y digestivas.
- **Acocotli:** Empleado para tratar problemas estomacales.
- **Cempoalxóchitl** (cempasúchil): Utilizada en rituales y también por sus propiedades medicinales.

En la medicina azteca, se creía en la conexión entre el cuerpo y el espíritu.

# MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

Los Tzotziles son dos grupos indígenas que forman parte de la antigua cultura maya, y que en la actualidad siguen conservando sus costumbres y tradiciones, las que dan sustento a su cultura e identidad. La medicina tradicional indígena Tzotzil perdura y se sigue practicando por los médicos tradicionales y la población en general. Fundamentalmente es un sistema de origen prehispánico que tiene como eje rector su cosmovisión y descansa sobre bases mágicas y religiosas.

**Zafaduras:** El padecimiento se manifiesta mediante dolor e inflamación de la parte afectada. El terapeuta determina la naturaleza de la dolencia palpando el miembro lastimado, o la zona interesada, para "sentir y oír adentro", o sea para conocer el estado y posición de los huesos.

**Calentura:** Los tratamientos aplicados dependen del tipo de calentura diagnosticada. Para el primer tipo, se recomienda la ingestión de un té de sauco y limón que se prepara de la manera siguiente: se hierven por separado, en un litro de agua, "un puñado" de flores y tallos de sauco, e igual cantidad de té limón; se cuelan, se mezclan en partes iguales, y se da a tomar al paciente como agua de tiempo, en tanto la temperatura no descienda.

**Tos:** La tos, conocida popularmente con el término de o'jbal, es un padecimiento frecuente entre la población tzotzil, sobre todo durante el mes de marzo.

Los tratamientos aplicados son diferenciales según el tipo de tos que el enfermo padezca, y en ambos el recurso terapéutico más utilizado son las plantas medicinales administradas en forma de tés. Así, para tratar la tos fría se recomienda la ingestión de un té o jarabe, preparado con gordolobo y alcanfor. Para tratar la tos caliente se emplean las especies de nombre vakalnich (*Salvia lavanduloides*) El enfermo debe ingerir el medicamento hasta que la tos desaparezca.

**Tuberculosis:** La tuberculosis fría se trata mediante un té preparado con un trocito de aproximadamente 5 cm de corteza del árbol llamado yailte, hervido en medio litro de agua. El medicamento se administra en dosis de una copita tres veces al día, por lo menos por un periodo de 10 a 15 días. El medicamento destinado a tratar la tuberculosis "caliente" se prepara con hojas de angélica y se administra en dosis de un vaso tres veces al día, durante un periodo que va de tres a seis días. El paciente con esta forma de tuberculosis debe evitar consumir alimentos considerados de calidad caliente, como el café, la carne de puerco o el chile.



# MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

La medicina maya se practica en cada región de una forma particular, sin embargo, a pesar de las diferencias que puedan presentarse, comparten aspectos que en cierto modo hacen similares estas prácticas en aspectos como el origen de las enfermedades, las causas y su tratamiento.

Entre las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones se encuentran:

**Azahar:** Es un calmante para los que padecen tensión nerviosa y también sirve como diurético.

**Pomolché (Jatropha gaumeri):** La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.

**Guayaba:** Las hojas de esta planta sirven para el tratamiento de la escabiosis o sarna y para bajar de peso

**Ciruela:** Las hojas de este árbol son usadas para eliminar el sarpullido

**Granos de maíz:** era medicina espiritual ya que era muy importante , también el cabello del maíz era utilizado para las enfermedades de los riñones.

**El lapok:** La resina sacada por decocción de la raíz y corteza fue utilizada como incienso para la purificación ritual y sanación espiritual, física y mental , se sigue usando hoy en día por sus descendientes. De uso delicado ya que se dice que saca el frío del interior y lleva un tabú en el que es prohibido bañarse en los días posteriores al ritual.

**La miel de abejas silvestres:** De variedades de abejas originarias de la región como ser de jimerito y miel grande.

**Resinas de árboles** además del copal utilizaban resinas de muchos otros árboles de la región para sus rituales.



## • Medicina tradicional olmeca

La medicina tradicional Olmeca es la práctica medicinal de la antigua civilización Olmeca que floreció en Mesoamérica, específicamente en las actuales regiones de México, durante el período preclásico. Aunque no hay un registro detallado de sus prácticas médicas, se cree que compartían ciertos elementos con otras culturas mesoamericanas.

Posibles aspectos de la medicina tradicional Olmeca incluyen:

- **Plantas medicinales:** Como en muchas culturas antiguas, los Olmecas probablemente utilizaron plantas con propiedades medicinales para tratar diversas dolencias. Sin embargo, los detalles específicos son en gran medida desconocidos debido a la falta de registros detallados.
- **Rituales espirituales:** Es probable que hayan incorporado rituales espirituales y ceremonias en sus prácticas de curación. Estas ceremonias podrían haber estado destinadas a restablecer el equilibrio entre el cuerpo y el espíritu.
- **Conocimientos empíricos:** La medicina tradicional Olmeca habría dependido en gran medida de la experiencia y el conocimiento transmitido oralmente. Los sanadores o chamanes probablemente poseían conocimientos sobre el uso de plantas, rituales y técnicas para tratar enfermedades.

Dada la limitada información disponible sobre la medicina tradicional Olmeca, es esencial reconocer que gran parte de esta información es especulativa y basada en inferencias a partir de hallazgos arqueológicos y la comparación con otras culturas mesoamericanas.

# **“BIBLIOGRAFIA”**

<https://es.wikipedia.org/wiki/Perineo>

<https://www..gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionadef/ureter>

[https://es.wikipedia.org/wiki/Medicina\\_maya](https://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_maya)

[https://www.google.com/search?sca\\_esv=3a1733bc6ed9b248&q=medicina+tradicional+mexicana&tbs=isch&source=Inms&sa=X&ved=2ahUKEwimwe2opOuDAxVdnIQIHWE1DtkQ0pQJegQIDBAB&biw=1201&bih=597&dpr=1](https://www.google.com/search?sca_esv=3a1733bc6ed9b248&q=medicina+tradicional+mexicana&tbs=isch&source=Inms&sa=X&ved=2ahUKEwimwe2opOuDAxVdnIQIHWE1DtkQ0pQJegQIDBAB&biw=1201&bih=597&dpr=1)