

Universidad del sureste

Nombre de alumnos:

Ángel Gabriel Rodríguez Gómez

Nombre del profesor:

Mariano walberto Balcázar Velasco

Nombre del trabajo:

(súper nota) medicina tradicional mexicana

Licenciatura:

Enfermería

Materia:

Medicina tradicional y salud

Cuatrimestre:

Octavo

Grupo:

B

Medicina tradicional zoque

Entre los médicos tradicionales zoques están las parteras, que atienden los embarazos, los partos, los problemas vaginales y levantan la matriz, entre otros; los curanderos tratan la "caída de mollera", el "mal del ojo", "espanto", "susto", gripa, tos, diarrea, vómito y otros; los hueseros solucionan zafaduras de manos y brazos, desviaciones, torceduras y afecciones de hueso; y los hierberos son los especialistas dedicados a atender afecciones a partir de su conocimiento sobre las propiedades de las plantas.

La cultura zoque

Los zoques son un pueblo indígena mexicano, asentado en los estados de Chiapas, Oaxaca y Tabasco, emparentados por su lengua y cultura con los mixes y popolucas. Según investigaciones realizadas se dice que los zoques descienden de los olmecas que emigraron a Chiapas y Oaxaca.

La investigación concluye que el conocimiento y uso tradicional de las plantas es representativo en Tuxtla Gutiérrez, pero tiende a perderse, ya que la transmisión verbal del mismo no se da de la misma forma e intensidad que antes. Asimismo, el uso de varios recursos vegetales se ha visto sustituida por materiales que no son de origen natural.



Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estafiate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peludilla, duraznillo, salvareal.



Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, cuaulote, salvareal, hinojo, flor de mayo, estafiate, hierbabuena, limón, sábila, llantén, coralillo.

Diabetes: Guaco, matilisguate, candox, nopal, papaya, cundeamor, copalchi, brasil, hierbabuena, curarina de raíz, coralillo, camarón.



Inflamación de la garganta: morro, cuatro hinojos, , sábila, ajo, llanté, coralillo, limón

Fiebres: higuierilla, albahaca cimarrona, naranja, hierba santa.

Tos: epazote, pompushuti, capulín, buganvilia, zacate limón, té de limón, ruda.

Gripa: capulín, té limón, zacate limón, manzanilla, siguapate, chichihuita.



Medicina tradicional **tzotzil**

utilizan la medicina tradicional como la primera y muchas veces como la única opción para atender sus problemas de salud. Las prácticas terapéuticas mágico-religiosas tienen como objetivo la recuperación de la estabilidad física y moral del paciente con los dioses, ancestros, la naturaleza, la comunidad, su familia.

La cultura Tzotzil

Los Tzotziles son un grupo étnico que habita principalmente en el estado de Chiapas. Su lengua, el tzotzil, es una de las lenguas indígenas más habladas en México. A lo largo de los años, han desarrollado una rica tradición cultural que abarca desde su vestimenta tradicional hasta sus prácticas religiosas y festividades.

La medicina tradicional tzotzil es una práctica que se transmite de generación en generación. Los curanderos, conocidos como "sabios" o "sabias," utilizan conocimientos ancestrales sobre plantas medicinales y rituales de curación para abordar enfermedades y desequilibrios espirituales, manteniendo así una conexión con la rica tradición curativa de sus antepasados.



el ts'ak bak que cura la carne y el hueso; el 'ilol que se ocupa del tratamiento de la carne y el hueso mediante la curación del espíritu, se enfrenta a enfermedades sobrenaturales, enfermedades del espíritu y hechicería, y diagnostica la enfermedad tomando el pulso del paciente.

El Me 'santo: practica rituales mágico-religiosos de la antigua religión maya, relacionados con oráculos y santos parlantes.



Entre los tzeltales, los especialistas son el pik k'ab'al: quien al tomar el pulso determina si la enfermedad se debe a la hechicería, a la pérdida del alma o a otra razón; el 'ul, que alivia los maleficios, descubre el pecado que causó el maleficio, identifica al hechicero y contrarresta la conducta provocadora de la enfermedad; el yawal ch'ultatik es dueño de santos parlantes.

Medicina tradicional maya

La medicina maya se practica en cada región de una forma particular, sin embargo, a pesar de las diferencias que puedan presentarse, comparten aspectos que en cierto modo hacen similares estas prácticas en aspectos como el origen de las enfermedades, las causas y su tratamiento.

La cultura maya

La cultura maya fue una civilización que se desarrolló en Mesoamérica y ocupó los territorios del actual sur de México y del norte de Centroamérica, alcanzando Guatemala, El Salvador, Honduras y Belice. Aunque su inicio se data en el periodo Preclásico, su apogeo tuvo lugar durante el periodo Clásico, entre el 250 y el 900 d. C.

Esta civilización está considerada como una de las más avanzadas entre todas las que se desarrollaron en Mesoamérica. Entre sus logros se encuentra la creación un lenguaje escrito completo, así como sus aportaciones a la arquitectura y el arte. Igualmente, fueron los inventores de sofisticados sistemas astronómicos y matemáticos.



Los hueseros/as: además del jet, aplican técnicas para componer y aliviar algunas alteraciones musculares, ligamentos y huesos

Los pulsadores mayas diagnostican a través del pulso, conectándose con la voz que viene del corazón

El J'meen: Es un tipo de sacerdote maya que cuida el equilibrio entre las personas y comunidades, con los elementos de la naturaleza, el cosmos y las divinidades

Herbolaria medicinal: Los yerbateros/as conocen las propiedades medicinales de las plantas, si son frías o calientes y cómo indicarlas dependiendo la necesidad de cada persona



Masaje Tradicional: Conocido como Jet (o yet), es un sistema muy completo y eficaz, con aportes fisiológicos a nivel músculo-esquelético y sistémico. Es realizado por los sobadores quienes también pueden aplicar ventosas y punciones, conocidas como Jup y Tok

Medicina tradicional olmeca

La medicina tradicional olmeca es una práctica ancestral que se originó en la región costera del Golfo de México, al sur de Veracruz y norte de Tabasco, en los centros metropolitanos de La Venta, Tres Zapotes y San Lorenzo¹. Los olmecas, quienes se asentaron en esta región alrededor del 1500 a.C., extendieron su influencia a otras poblaciones olmecoides de las regiones aledañas de Oaxaca, Chiapas, Guatemala, Puebla y Morelos¹.

La cultura olmeca

Los olmecas, una civilización que existió entre el 1500 a.C. y el 400 a.C., tenían un profundo conocimiento sobre las plantas medicinales y su uso en el tratamiento de enfermedades. Utilizaban una amplia variedad de hierbas y plantas con propiedades curativas, las cuales eran recolectadas de la naturaleza y preparadas de diversas formas.

Los olmecas utilizaban diferentes herramientas medicinales para aplicar sus tratamientos. Entre las herramientas más comunes se encontraban las piedras calientes, utilizadas para aplicar calor en determinadas áreas del cuerpo y aliviar dolores musculares. También utilizaban jícaras, que eran vasijas de cerámica utilizadas para beber infusiones de plantas medicinales.

La albahaca: sirve para tratar gripes, resfriados y bronquitis, combatir la ansiedad, la depresión y el insomnio, prevenir y tratar la tensión alta, regular los niveles de azúcar en la sangre, aliviar la migraña, ayudar en la pérdida de peso, entre otros, debido a que es una hierba aromática rica en aceites esenciales, como el geraniol, eugenol y linalool, y además posee buenas cantidades de taninos, saponinas y flavonoides.



El Orégano: El orégano es una hierba de la menta o de la familia Lamiaceae que se ha utilizado para agregar sabor a los platos y para tratar problemas de salud (cicatrización de heridas, infecciones, tos y muchos más). Aunque las personas han estado usando esta hierba para tratar diversos problemas de salud, no ha habido evidencia científica clara sobre esto.



El achiote: es una planta cuyas semillas sirven para fortalecer los huesos, controlar el azúcar en la sangre y tratar problemas en la piel, pues es rica en carotenoides, vitamina A y flavonoides,



El cacao: Es muy rico en antioxidantes, superando al té verde y vino tinto, debido a su alto contenido en vitamina C, fibra y serotonina, que lo convierte en un excelente aliado para prevenir enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, cáncer hepático, gástrico y de colon.

Cinchona: La corteza de la planta de Cinchona se ha utilizado durante mucho tiempo como medicamento antiviral en regiones tropicales y subtropicales, donde los lugareños son susceptibles a la malaria y otras enfermedades tropicales

Medicina tradicional azteca

La medicina azteca fue una práctica de tratamientos curativos originaria de la sociedad indígena mexicana, caracterizada por el uso de hierbas medicinales, cirugías y la influencia de factores sobrenaturales.

Cultura azteca

Esta cultura proviene de la civilización Mesoamericana; la palabra "Azteca" procede de una legendaria tierra del norte llamada "Aztlán". Los Aztecas fueron un pueblo que por medio de alianzas militares con otros grupos y poblaciones se expandieron rápidamente y dominaron el área central y sur del actual México entre los siglos XIV y XVI.

La medicina azteca se refiere al conjunto de conocimientos, creencias y rituales que rodean la salud y la enfermedad humanas, tal como se observa entre las personas de habla náhuatl en el reino azteca del centro de México.



El dios de la medicina azteca Ixtlilomtecui: que podría traducirse en lenguaje náhuatl como "de rostro negrillo". Esta constaba de un escudo con la representación del dios del sol y la guerra, Huitzilopochtli; un bastón con empuñadura en forma de corazón, un collar de cristal y una cresta de pedernal.



Anacahuite: Los frutos y trozos de este arbusto eran empleados para aliviar la tos e inflamaciones bronquiales, ya que poseía amplias propiedades afrodisíacas, digestivas y diuréticas.

Flor de manita: esta flor se hervía para tratar enfermedades cardíacas y como ansiolítico.

Toronjil: la infusión de esta planta estimulaba la digestión, aumentaba la energía del corazón, mejoraba la circulación sanguínea, calmaba el sistema nervioso y el vértigo, además de los dolores reumáticos.

Ahuehuate: las hojas de este árbol era utilizadas para tratar las varices y hemorroides, como tónico para el corazón y congestiones en pulmones, riñón e hígado.

Nopal: las hojas de este árbol contribuían a expulsar parásitos intestinales, fortalecer los pulmones, tratar la diabetes y aumentar la leche materna.

Guayabo: sus hojas eran destinadas al control de la diarrea, la tonificación del cabello y la expulsión de los parásitos intestinales.



Bibliografía

- [Medicina azteca: historia, dios, plantas, enfermedades \(lifeder.com\)](#)
- [Etnografía de los pueblos tzotzil \(Batsil Winik' Otik\) y tzeltal \(Winik Atel\). | INPI | Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas | Gobierno | gov.mx \(www.gob.mx\)](#)
- [Tzotziles \(pueblosoriginarios.com\)](#)
- [Clasificación de plantas medicinales entre los Tzotziles de Zinacantán | Mediateca INAH](#)
- <https://www.lifeder.com/medicina-azteca/>
- <https://www.tuasaude.com/es/achiote/#Propiedades%20Del%20Achiote>
- <https://www.tuasaude.com/es/para-que-sirve-la-albahaca/#:~:text=Para%20qu%C3%A9%20sirve%20la%20albahaca%201%201.%20Tratar,8%208.%20Aliviar%20la%20migra%C3%B1a%20...%20M%C3%A1s%20elementos>
- https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-27682014000100007
- <https://1library.co/article/olmeca-cultura-madre-tratado-medicina-tradicional-mexicana.q59jx8gz>
- <https://prezi.com/qosnkquogygb/medicina-olmeca/>
- <https://www.lifeder.com/cultura-maya/>
- https://capitaloaxaca.com/caracteristicas-esenciales-de-la-cultura-tzotzil-para-comprenderla/#google_vignette