



Mi Universidad

Nombre del Alumno

Margarita del Carmen Gómez Morales

Nombre del tema

Medicina tradicional mexicana

Parcial

I

Nombre de la Materia

Enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor

Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura

Enfermería

Cuatrimestre

8vo

Medicina tradicional Zoque



En las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que la cura a muchos males se encuentren en los huertos familiares.



El conocimiento y el uso de las plantas medicinales en esta región, aún está bien representado, principalmente por las personas de mayor edad.



Etnobotánica de los Zoques de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas
De María Antonieta Isidro Vázquez

Las mágico-religiosas son aquellas que no son reconocidas por el Sector Salud y solo son tratadas por la medicina tradicional como: el mal de espanto, mal de ojo, mal de aire, mal de azar y sereno.



5 Tratamientos importantes en la actualidad

Dolor de estómago un té de hinojo



Para la diarrea la hierbabuena



La cola de caballo para la inflamación intestinal.



Para la tifoidea el coco



La sábila para el colesterol.



Medicina tradicional tzotzil.

Los **tzotziles** utilizan la medicina tradicional como la primera y muchas veces como la única opción para atender sus problemas de salud.



Las prácticas terapéuticas mágico-religiosas tienen como objetivo la recuperación de la estabilidad física y moral del paciente con los dioses, ancestros, la naturaleza, la comunidad, su familia.

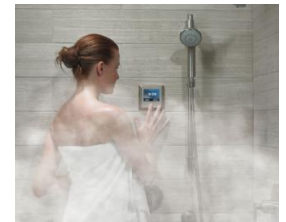


Los Tzotziles y Tzeltales aún conservan sus ancestrales prácticas terapéuticas en lo que a medicina tradicional se refiere y está conformada por una visión del mundo o cosmovisión aiena a la cultura occidental.



5 Tratamientos importantes en la actualidad

Los baños de vapor también son importantes porque ayudan a eliminar las toxinas del cuerpo, mejoran la circulación, descongestionan y desinflan.



Las hojas de guayusa se emplean en la medicina natural por sus propiedades estimulantes. Además, se le atribuye actividad antioxidante y antiinflamatoria.

Se usan plantas calientes como el mitru, en infusiones. A estas se le añade limón o naranja para alcalinizar el cuerpo.



Se extrae el aceite de las plantas. Esa pomada se coloca en el pecho cada noche, si la persona enferma tiene congestión o problemas respiratorios.



Pueden realizar baños amargos, que tienen propiedades antisépticas o baños de florecimiento para mejorar las energías. Ese tratamiento lo define el chamán en una consulta médica.

Medicina tradicional maya

La Medicina Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias.



La llamada medicina alternativa u homeópata se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios.



Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad.



El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor.

5 Tratamientos importantes en la actualidad

Alfilerillo para la cicatrización, limpieza de toxinas y dolores menstruales.



Ciruela para el estreñimiento y la hipertensión, sus hojas para eliminar sarpullidos.



Anacahuite para jaquecas, incontinencia urinaria y bronquitis.



Granos de maíz para perder peso, limpiar los riñones y disminuir la presión arterial.

Caléndula para infecciones vaginales, tratamientos antiinflamatorios, regulación de ciclos menstruales y conjuntivitis.



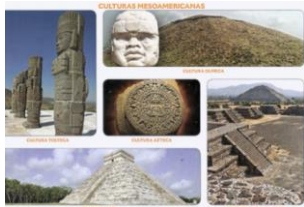
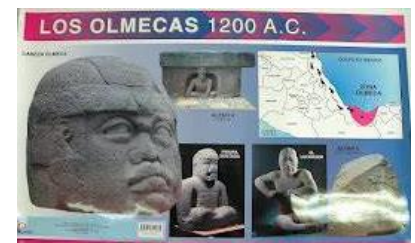
Medicina tradicional OLMECA

Los olmecas fueron una de las civilizaciones más antiguas de Mesoamérica, y su legado no se limita únicamente a la arquitectura y el arte.



Los olmecas también tenían un amplio conocimiento en el campo de la medicina, utilizando una combinación de hierbas, rituales y técnicas terapéuticas para tratar diversas enfermedades y dolencias.

La medicina olmeca tiene sus raíces en las antiguas creencias y prácticas de los olmecas, una civilización que floreció en la región del Golfo de México durante el período Preclásico Medio (1200 a.C. - 400 a.C.).



Los olmecas eran considerados los "padres" de otras culturas mesoamericanas posteriores, como los mayas y los aztecas.

5 Tratamientos importantes en la actualidad

La ruda para regular la menstruación y combatir los parásitos intestinales.



La hierba del cáncer



Ventosas para purificar la sangre



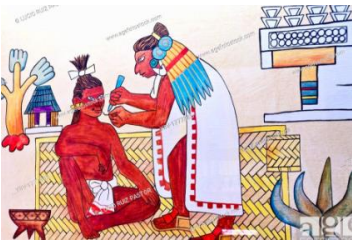
La aplicación de sanguijuelas



Rituales y ceremonias

Medicina tradicional azteca

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico.



La magia, sobre todo, estaba muy presente en los métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo y hacía falta, por tanto, una acción mágica para contrarrestarla.

La religión también influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.



El médico azteca, como bien explica Soustelle, era, ante todo, un brujo bueno admitido y apreciado por la misma sociedad que reprobaba al hechicero experto en maldiciones, al mago negro.

5 Tratamientos importantes en la actualidad

El azahar como diurético y unas gotitas en el agua reducen la ansiedad nerviosa



El cabello del maíz en té te ayuda a los riñones



La miel en jarabe, y especialmente las picaduras de abejas, son útiles para diversos tratamientos.



Guayaba

Las hojas de esta fruta se utilizan para detener hemorragias, para bajar de peso, e incluso la escabiosis.

Un jarabe de cebolla para la tos seca o húmeda.



Bibliografía

[dolor de estómago un té de hinojo - Búsqueda Imágenes \(bing.com\)](#)

[Hinojo: propiedades, beneficios, contraindicaciones y cómo tomarlo \(ecologiaverde.com\)](#)

[Descubre las 10 Plantas Medicinales para la Diarrea ¡¡Efectivas!! \(miremediocasero.com\)](#)

[7 Sorprendentes Beneficios del té de cola de caballo que debes conocer - Benefipedia para la tifoidea el coco - Búsqueda \(bing.com\)](#)

[Los tzotziles utilizan la medicina tradicional - Búsqueda \(bing.com\)](#)

<https://www.bing.com/images/search?q=plantas+que+%C3%BAnicamente+crec%C3%ADan+en+ambientes+silvestres+han+sido+toleradas+y%2Fo+fomentadas+en+sus+viviendas&qsn&form=QBIR&sp=-1&lq=0&pq=plantas+que+%C3%BAnicamente+crec%C3%ADan+en+>

[La cosmovisión indígena Tzotzil y Tzeltal a través de la relación salud- enfermedad en el contexto de la medicina tradicional indígena - Dialnet \(unirioja.es\)](#)

[conservan sus ancestrales prácticas terapéuticas en lo que a medicina tradicional - Búsqueda Imágenes \(bing.com\)](#)

[Medicina maya: historia, dios, plantas, enfermedades \(lifeder.com\)](#)

[Alfilerillo - Búsqueda Imágenes \(bing.com\)](#)

[Alfilerillo. Origen, Descripción, Cultivo, Cuidados Y Usos \(plantasyflores.pro\)](#)

[Ciruela: cuáles son sus beneficios y por qué es buena para el estreñimiento \(abc.es\)](#)

[Propiedades de la anacahuita, el árbol autóctono de América del Sur \(dryuyo.com\)](#)

[Propiedades medicinales del maíz - Revista la Campiña \(revistalacampina.mx\)](#)

[Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. - Búsqueda Imágenes \(bing.com\)](#)

[rituales y seremonias - Búsqueda \(bing.com\)](#)

[Medicina maya: historia, dios, plantas, enfermedades \(lifeder.com\)](#)

[La medicina olmeca: conocimientos y prácticas ancestrales \(aztecasotp.online\)](#)

<https://www.bing.com/search?q=la+hierba+del+cáncer&qsn&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=la+hierba+del+cáncer&sc=2-20&sk=&cvid=63E43D4D402E4FA9932D0B190F35C50E&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=>

[Guayusa: beneficios y contraindicaciones - Mejor con Salud \(as.com\)](#)

[Medicina Maya - Yucatan Today](#)