



MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

ALUMNA: GRACIELA DEL CARMEN LÓPEZ HERNÁNDEZ
MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS
DE SALUD

MAESTRO: MARIANO WALBERTO BALCAZAR VELASCO
CUATRIMESTRE: "8" GRUPO: "B"



MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA:

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.



La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde finales del siglo XVI.

MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE:

La medicina tradicional zoque tiene cura para casi todas enfermedades mas comunes.

Las enfermedades que son curadas con medicina tradicional en: Naturales y mágico-religiosas, las primeras se refieren a los padecimientos más comunes como: Enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias ,inflamaciones, entre otras.



Sirven para el:

Dolor estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sávila para el colesterol.

Plantas medicinales de uso común en tuxtla:

- *Quemaduras: sávila
- *Hemorragia: hoja negra
- *Dolor de oído: ruda
- *paperas: sanalotodo, tomate
- *presión arterial alta: hinojo, perejil



MEDICINA TRADICIONAL MAYA:

La medicina maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holístico; conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas.



Para la medicina maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedades.



Tratamientos:

- *Guayaba: Las hojas de esta planta sirven para el tratamiento de la escabiosis o sarna y para bajar de peso.
- *Ciruela: Las hojas de este árbol son usadas para eliminar el sarpullido.
- *Grano de maíz: Era medicina espiritual ya que era muy importante, también el cabello de maíz era utilizado para las enfermedades de los riñones.
- *Azahar: Es un calmante para los que padecen tensión nerviosa y también sirven como diurético.
- *Pamolché: La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.



MEDICINA TRADICIONAL AZTECA:

La medicina azteca fue una práctica de tratamientos curativos originaria de la sociedad indígena mexicana, caracterizada por el uso de hierbas medicinales, cirugías y la influencia de factores sobrenaturales.



La medicina azteca se refiere al conjunto de conocimientos, creencias y rituales que rodean la salud y la enfermedad humanas, tal como se observa entre las personas de habla náhuatl en el reino azteca del centro de México.

Flor de manita: esta flor se hervía para tratar enfermedades cardíacas y como ansiolítico.

Nopal: las hojas de este árbol contribuían a expulsar parásitos intestinales, fortalecer los pulmones, tratar la diabetes y aumentar la leche materna.

Guayabo: sus hojas eran destinadas al control de diarrea, la tonificación del cabello y la expulsión de los parásitos intestinales.

Ahuehuate: esta planta sirve para las varices y hemorroides, como tónico para el corazón y congestiones en pulmones, riñón e hígado.

Torojil: esta planta sirve para la digestión, aumentaba la energía del corazón, mejoraba la circulación sanguínea, calmaba el sistema nervioso y el vértigo, además de los dolores reumáticos.



MEDICINA TRADICIONAL TZOTZIL:

La medicina tradicional indígena Tzotzil y Tzeltal perdura y se sigue practicando por los médicos tradicionales y la población en general.

La medicina tradicional tsotsil es un sistema de origen prehispánico que tiene como eje rector su cosmovisión y descansa sobre bases mágicas y religiosas.

El ts´ak bak que cura la carne y el hueso: el ílol que se ocupa del tratamiento de la carne y el hueso mediante la curación del espíritu, se enfrenta a enfermedades sobrenaturales, enfermedades del espíritu y hechiceía, y diagnostica la enfermedad tomando el pulso del paciente.



El me´santo: practica rituales mágico-religiosos de la antigua religión maya, relacionados con oráculos y santos parlantes.



MEDICINA TRADICIONAL OLMECA:



En medicina, los olmecas utilizaron plantas y hierbas para tratar diversas dolencias, incluyendo enfermedades respiratorias y gastrointestinales. También desarrollaron técnicas quirúrgicas avanzadas, como la trepanación, que consistía en hacer agujeros en el cráneo para aliviar la presión intracraneal.

La albahaca: sirve para tratar gripes, resfriados y bronquitis, combatir la ansiedad, la depresión y el insomnio, prevenir y tratar la tensión alta, regular los niveles de azúcar etc.

El orégano: el orégano es una hierba de la menta o de la familia lamiaceae que se ha utilizado para agregar sabor a los platos y para tratar problemas de salud (cicatrización de heridas, infecciones, tos y mucho más).

El achiote: es una planta cuyas semillas sirven para fortalecer los huesos, controlar el azúcar en la sangre y tratar problemas en la piel, pues es rica en carotenoides, vitamina A y flavonoides.

El cacao: es muy rico en antioxidantes, superando al té verde y vino tinto, debido a su alto contenido en vitamina C, fibra y serotonina, que lo convierte en un excelente aliado para prevenir enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, cáncer hepático, gástrico y de colon.

Cinchona: la corteza de la planta de cinchona se ha utilizado durante mucho tiempo como medicamento antiviral en regiones tropicales y subtropicales, donde los lugareños son susceptibles a la malaria y otras enfermedades tropicales.

