



Nombre del alumno

Miguel de Jesús Vázquez Velázquez

Nombre del Profesor(a)

Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la materia

Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud

Nombre del trabajo

Medicina tradicional mexicana

Licenciatura

Enfermería

Cuatrimestre

Octavo

Grupo

"B"

Fecha

19 de enero de 2024

Medicina Tradicional Zoque

El curarse con las plantas forma parte de nuestras costumbres, aunque en decadencia la medicina tradicional forma parte de la herencia de la cultura zoque. Muchas veces la sociedad no se sabe el por qué o cómo curan las plantas, pero las continúan utilizando porque son efectivas para aliviarse de padecimientos frecuentes como dolor de estómago, diarrea, o bien para controlar la diabetes y el colesterol.



Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que la cura a muchos males se encuentre en los huertos familiares.

Plantas medicinales de uso común.



Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estafiate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peludilla, duraznillo, salvareal.

Fiebres: higuera, albahaca cimarrona, naranja, hierba santa.



Heridas: árnica, magueyito, copalchi, nanche, hierba santa, coralillo, sanalotodo.

Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, cuautle, salvareal, hinojo, flor de mayo, estafiate, hierbabuena, limón, sávila, lanté, coralillo.



Diabetes: Guaco, matiliguete, candox, nopal, papaya, cundeamor, copalchi, brasil, hierbabuena, curarina de raíz, coralillo, camarón.

Medicina Tradicional Tsotsil.

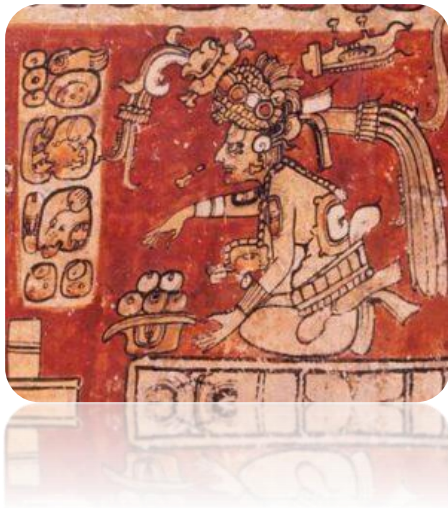


Se considera que toda planta tiene una marca o signatura externa que es el indicador de las propiedades internas y ocultas del vegetal. Tales marcas sólo pueden irse descubriendo a través de una paciente e incansable observación de la naturaleza. La aplicación de los principios de la analogía y del paralelismo permite encontrar las relaciones de contigüidad y semejanza, de simpatía y antipatía, con las cuales se va armando el rompecabezas de los secretos de la naturaleza. Estas relaciones, de las cuales ya he hablado a propósito de los ritos, se encuentran traspuestas y empleadas de la misma manera para el descubrimiento de las propiedades terapéuticas de los vegetales.

Nombre tzotzil	Traducción	Uso medicinal
APUN BOMOL	Planta del tumor	Para el estomago
K'US PEUL	Dolor de cucaracha	Vs. la gastritis
IK'BOMOL	Planta del aire	Vs. los malos aires
NOPOL SICOL	sigarro pegado	Para los pulmones
POSIL CHIL	Medicina para granos	Para la piel
POSIL K'ON	Medicina amarilla	Vs. sifilis
POSIL OBAL	Medicina para la tos	Vs. tos

Medicina Tradicional Maya.

La medicina maya es una práctica ancestral de tratamientos curativos basados en elementos de la naturaleza como plantas, animales y minerales. Sus precursores provienen de la población indígena maya asentada en México y algunos países de América Central. Para los antiguos mayas, las enfermedades tenían su origen en el desequilibrio entre el cuerpo y el alma. Según sus creencias, el enfermo solo podía ser curado con la intervención de un sacerdote que lo ayudara a alinear su cuerpo con la energía del universo y la tierra.



Plantas y enfermedades que trata

Los rituales médicos vinculados a las plantas siguen una serie de pasos complejos que incluyen la recolección de las plantas respetando ciertos parámetros temporales.

Dependiendo de la planta o del tratamiento para la que será empleada, esta era recolectada al mediodía o en la noche, los martes o viernes, dependiendo del caso.

Según su creencia, en los momentos que se hacen estos rituales de recolección se abre un portal a otros mundos que permite la intercesión de seres espirituales que ya no están en este plano.

Alfilerillo: se ocupa de la cicatrización, limpieza de toxinas y dolores menstruales.



Anacahuite: se emplea para jaquecas, incontinencia urinaria y bronquitis.

Azahar: calma los nervios, sirve como diurético y ataca problemas vinculados a las náuseas, dolor de estómago, diarrea, bilis, entre otros.



Caléndula: fedicada a infecciones vaginales, tratamientos antiinflamatorios, regulación de ciclos menstruales y conjuntivitis.

Ciruela: esta fruta es utilizada para vencer el estreñimiento y la hipertensión. Al tiempo que sus hojas se emplean para eliminar sarpullidos.



Medicina Tradicional Olmeca.



Los olmecas son muy ricos porque sus tierras son muy fértiles y abundosas. Allí se da mucho cacao que llaman cuapatlachi (hule) y la flor que llaman yoloxóchitl (flor de corazón) y todas las demás hierbas que son muy preciadas para curar”.

¿Cuáles son los beneficios de las plantas?

La plantas nos proporcionan alimentos, medicinas, madera, combustible y fibras. Además, brindan cobijo a multitud de otros seres vivos, producen el oxígeno que respiramos, mantienen el suelo, regulan la humedad y contribuyen a la estabilidad del clima.

Toloache: cuya infusión en muy bajas dosis era prescrito para tratar los cólicos del lactante menor y en altas permitía atontar, volver loco o matar al individuo.



Cacao: Las antiguas culturales Olmecas, mayas y aztecas, usaban la planta para curar la ansiedad, la fiebre, la tos, los nervios

Guaraná: Las semillas contienen del 3,5 al 5% de cafeína. Contiene tanino, saponina, resina. Posee propiedades diuréticas, reguladoras y desinfectantes del intestino, debido a que es astringente y antidiarreico.

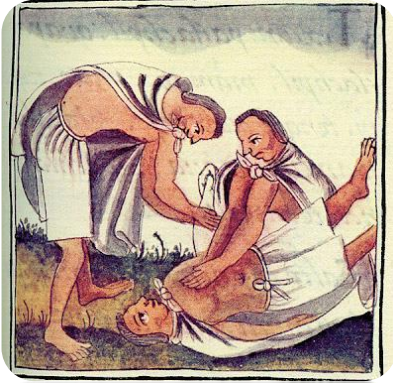


Árbol De La Quina O Cinchona: Posee un alcaloide natural conocido como quinina o chinchona, que tiene propiedades antifebriles y analgésicas y que se usa también contra el paludismo o malaria.

Achiote: Se le atribuyen diferentes propiedades terapéuticas: antiinflamatorio, cicatrizante, hepátroprotector, antidiarreico, antihipertensivo. Se usa también en los tratamientos de inflamaciones prostáticas y como diurético y antiinflamatorio.



Medicina Tradicional Azteca.



La medicina azteca fue una práctica de tratamientos curativos originaria de la sociedad indígena mexicana, caracterizada por el uso de hierbas medicinales, cirugías y la influencia de factores sobrenaturales. El Imperio azteca, que para el siglo XIV controlaba gran parte de la zona central de Mesoamérica, contaba con avanzados conocimientos médicos que podían compararse con las prácticas de sanación europeas de la época.

Historia de la medicina azteca

Los aztecas establecieron su imperio tras una serie de alianzas con diversos pueblos y en 1325 se establecieron en el Valle de México, donde fundaron la ciudad de Tenochtitlán, sobre la cual está construida la actual Ciudad de México.

Los mexicas eran un pueblo muy avanzado, con grandes edificaciones, calles amplias, acueductos, una sociedad de clases y un sistema médico acorde a este estilo de vida.

La medicina azteca se transmitía oralmente de padres a hijos, y era ejercida tanto por hombres como por mujeres. Se basaba en el conocimiento empírico, pues los curanderos actuaban según las experiencias previas obtenidas.

Aguacate: esta fruta tenía múltiples beneficios al combatir cólicos menstruales, la tos, la caspa, disentería, peritonitis, gota y hasta para eliminar piojos.



Guayabo: sus hojas eran destinadas al control de la diarrea, la tonificación del cabello y la expulsión de los parásitos intestinales.

Ahuehuate: las hojas de este árbol eran utilizadas para tratar las varices y hemorroides, como tónico para el corazón y congestiones en pulmones, riñón e hígado.



Magüey: las pencas de esta planta se usaban para tratar la sífilis, la gonorrea, acelerar la cicatrización de heridas, como antiséptico del estómago y el intestino y laxante.

Nopal: las hojas de este árbol contribuían a expulsar parásitos intestinales, fortalecer los pulmones, tratar la diabetes y aumentar la leche materna.



Bibliografías

1. Medicina tradicional zoque en Tuxtla | Chiapasparalelo
2. MedicinaTradicionalyHerbolariaZoqueresolucionmediamediumresolution.pdf
3. Cuarto Poder - Tu Diario Vivir
4. Clasificación de plantas medicinales entre los Tzotziles de Zinacantán | Mediateca INAH
5. El_mandato_de_los_dioses_Medicina_entre.pdf
6. Medicina maya: historia, dios, plantas, enfermedades (lifeder.com)
7. Medicina azteca: historia, dios, plantas, enfermedades (lifeder.com)
8. Cuales eran las plantas medicinales de los olmecas? – La-Respuesta.com
9. La medicina prehispánica en el México antiguo: medicamentos y cirugías (mxcity.mx)
10. Plantas medicinales de los olmecas ayuda lo nesesito - Brainly.lat