



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Marisol Palomeque Luna

Nombre de la Materia: Enfermería Y Practicas Alternativas De Salud

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8 Cuatrimestre.

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.



MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

En las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que la cura a muchos males se encuentre en los huertos familiares. Y el uso de las plantas medicinales en esta región, aún está bien representado, principalmente por las personas de mayor edad.



La autora del libro "Etnobotánica de los zoques de Tuxtla Gutiérrez" decidió dividir las enfermedades que son curadas con medicina tradicional en: naturales y mágico-religiosas, las primeras se refieren a los padecimientos más comunes como: enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones, entre otras.



"TRATAMIENTOS IMPORTANTES EN LA ACTUALIDAD"

"HIERBABUENA Y MANZANILLA"

Hierbabuena: tiene propiedades antiespasmódicas y analgésicas que calman el dolor de estómago y controlan la diarrea.

Manzanilla: es protectora y reparadora de la membrana gástrica, por lo que resulta adecuada en todas aquellas afecciones en las que está afectado el sistema digestivo, como la diarrea.



GRIPA

El sauco tiene registrados muchos usos medicinales algunos de los cuales se incluyen para tratar la tos, la bronquitis, ronquera, asma, catarro o gripe, También es usado para tratar problemas de piel como salpullidos.

QUEMADURAS

Ayuda a reducir la inflamación, el enrojecimiento y la hinchazón de la piel. La miel cicatriza y elimina la infección, y al mismo tiempo reduce el dolor.



ESPECIE MEDICINAL PARA LA TOS "BUGAMBILIA"

Se hierven 6 o 8 flores en ½ litro de agua y se toma poco a poco endulzada con miel, lo más caliente que resista.

VESÍCULA

Alivia el dolor de estómago y alivia las náuseas.



MEDICINA TRADICIONAL TZOTZIL

Los Tzotziles utilizan la medicina tradicional como la primera y muchas veces como la única opción para atender sus problemas de salud.

Las practicas terapéuticas mágico-religiosas tienen como objetivo la recuperación de la estabilidad física y moral del paciente con los dioses, ancestros, la naturaleza la comunidad, su familia. La medicina tradicional indígena Tzotzil y Tzeltal perdura y se sigue practicando por los médicos tradicionales y la población en general.



"TRATAMIENTOS IMPORTANTES EN LA ACTUALIDAD"

"HINCHAZÓN E INFECCIÓN"

se calientan tres piedras al fuego directo y se colocan dentro de un cubo con agua que contiene mesté, chojom, poslom, pr lu mal vomol, shpanyat y tuel vomol, exponiendo la parte afectada a los vapores, luego se cubre la zona con un trapo o se baña al paciente con hierbas calientes y se reza una oración.



"DOLOR MUSCULAR"

Se utiliza las hojas de mirto y las de chijalte´ o sauco, las calientan al fuego hasta que sus puntas se quemen ligeramente y las colocan unos minutos en la parte dolorida.



"PÉRDIDA DEL ALMA"

para sacar el mal aire, golpeando con ella la parte afectada por el dolor; después ata la planta a la cruz que está fuera de la cabaña o la deja en el camino para que el primer caminante desprevenido absorba el "mal aire"



"DOLOR DE ESTOMAGO"

Si el dolor es muy intenso se recomienda colocar en el área dolorida un emplasto preparado con hojas hervidas de chijalte (Saucu)



"DIARREA DISENTERÍA"

Hoja de meste: La hojas machacadas y hervidas solas o mezcladas con cáscara de guayaba silvestre.





MEDICINA TRADICIONAL MAYA

La Medicina Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas. La llamada medicina alternativa o neuropatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios.



Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. (Por esta razón se venera y se reedifica). El ambiente y el cosmos tienen influencia sobre la vida, explican el funcionamiento del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza.

El Kuch kaab Yéetel J-men Maaya'ob, A.C. (Consejo de Ancianos y Sacerdotes Mayas) realiza una enorme labor en la Península de Yucatán, al lado de los yerberos o médicos tradicionales (H-men).



“TRATAMIENTOS IMPORTANTES EN LA ACTUALIDAD”

“ALFILERILLO”

Se ocupa de cicatrizar, limpieza de toxinas y dolores menstruales.



“CIRUELA”

Esta fruta es utilizada para vencer el estreñimiento y la hipertensión.



“POLMOLCHÉ”

Esta planta es utilizada para disentería, diarrea, infecciones de piel y heridas. Su savia es usada para el tratamiento de granos en el rostro.



“COPAL”

Se emplea para resfriados y dolor de cabeza.



“AZAHAR”

Se ocupa de calmar los nervios, sirve como diurético, dolor de estómago, diarrea, bilis, entre otros.



MEDICINA TRADICIONAL OLMECA

Los olmecas fueron una de las civilizaciones más antiguas de Mesoamérica, y su legado no se limita únicamente a la arquitectura y el arte. Los olmecas también tenían un amplio conocimiento en el campo de la medicina, utilizando una combinación de hierbas, rituales y técnicas para tratar diversas enfermedades y dolencias.



“TRATAMIENTOS IMPORTANTES EN LA ACTUALIDAD”

“CACAO”

usaban la planta para curar la ansiedad, la fiebre, la tos, los nervios. El cacao fue llevado a Europa por los conquistadores.



“GUARANÁ”

Posee propiedades diuréticas, reguladoras y desinfectantes del intestino, debido a que es astringente y antidiarreico.



“CAMU”

contiene muchos compuestos naturales antioxidantes, por lo que pudiera ser benéfico en la prevención de varias enfermedades crónicas y degenerativas, tales como la artritis, diabetes tipo 2, algunos tipos de cáncer y problemas cardiovasculares.



“CHINCHONA”

la corteza de la chinchona se usa como remedio para la fiebre, infecciones y problemas digestivos. Como tónico amargo, la quina estimula la producción de saliva y de jugos gástricos, mejorando la función digestiva. También alivia la artritis y los calambres musculares



“ACHIOTE”

Alivia problemas de riñón, quemaduras, malestares de garganta, problemas respiratorios, conjuntivitis y dolor de cabeza.





MEDICINA TRADICIONAL AZTECA

la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico. Pero la terapéutica azteca también estaba basada en conocimientos empíricos como la importancia de la higiene, de los baños de vapor, de la desinfección y de las sangrías, y sobre las propiedades de los minerales y de las plantas, conocimientos que se adquirieron según un proceso no muy distinto del que hubiera empleado la ciencia actual.



cuando alguien sufría una herida, primero, para evitar las infecciones, la limpiaban orinando directamente sobre ella (la orina de una persona sana es esterilizante) y aplicando plantas astringentes y sustancias derivadas del huevo.

“TRATAMIENTOS IMPORTANTES EN LA ACTUALIDAD”

“ACHIOTE”

Con esta planta combinaban los dolores de cabeza, la insolación, la ictericia y el asma.



“ANACAHUITE”

Los frutos de este arbusto eran empleados para aliviar la tos e inflamaciones bronquiales.

“TORONJIL”

esta planta estimulaba la digestión, aumentaba la energía del corazón, mejoraba la circulación sanguínea, calmaba el sistema nervioso y el vértigo, además de los dolores reumáticos.



“CHAYOTE”

las hojas este árbol se empleaban contra la arterioesclerosis y los cálculos renales.

“FLOR DE MANITA”

esta flor se hervía para tratar enfermedades cardíacas.



“NOPAL”

las hojas de este árbol ayudan a expulsar parásitos intestinales, fortalecer los pulmones.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

<https://www.lifeder.com/medicina-maya/>

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2043503>

<https://brainly.lat/tarea/23138346>

<https://www.utep.edu/herbal-safety/hechos-herbarios/hojas-de-datos-a-basehierbas/camucamu.html#:~:text=%C2%BFPara%20qu%C3%A9%20se%20usa%3F,de%20c%C3%A1ncer%20y%20problemas%20cardiovasculares.>

<https://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma06/plantas/pc40sm.htm>

https://historia.nationalgeographic.com.es/a/la-medicinay-la-higiene-en-el-mundo-azteca_18904

<https://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma06/plantas/pc40sm.htm>

https://historia.nationalgeographic.com.es/a/la-medicinay-la-higiene-en-el-mundo-azteca_18904

