



UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno

Laura Isabel de la cruz montes

Nombre del tema

Medicina Tradicional Mexica

Parcial

1°

Nombre de la Materia

Enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor

Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura

Enfermería

Cuatrimestre

8°

MEDICINA TRADICIONAL MAYA



se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias.

La llamada medicina alternativa o neuropatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios



Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad.



La medicina Maya considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas.

El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor.



5 TRATAMIENTOS DE LA MEDICINA MAYA

Gordolobo: tos, irritación, garganta, laxantes, Afecciones en la piel, problemas con el oído.



Planta que crece en diferentes partes del mundo, sobre todo en terrenos verdes secos, como praderas, de Europa, Asia, América del Norte y parte de África.



Azahar: Es un calmante para los nervios; también se usa para aliviar agruras, amibas, bilis, diarrea, disentería, vómito, tifoidea y dolor de estómago.



Es una de las flores mejor valoradas en la cocina mediterránea y en la medicina natural debido a sus diferentes propiedades y beneficios para la salud.

Alfilerillo: para aliviar diarrea, cicatrización, humores, menstruaciones, toxinas.



La germinación usualmente ocurre dentro de 3 semanas. La podemos sembrar con un proceso muy sencillo. Se ha utilizado en el tratamiento del sangrado uterino y de otros tipos, también Se ha usado una infusión en el tratamiento de la fiebre tifoidea.





Ciruela: para la hipertensión, estreñimiento, úlceras. Las hojas de este árbol son usadas para eliminar el sarpullido.



Esta fruta de hueso llega en verano, por su contenido en sorbitol tiene efecto laxante, por lo cual también es un buen remedio para afecciones de este tipo, es una fruta rica en fibras, flavonoides y carotenoides, que son nutrientes y compuestos bioactivos que brindan muchos beneficios para la salud.



Guayaba: Ayuda con la diarrea para afecciones en las encías, yagas o úlceras; también para hemorragias. Las hojas de esta planta sirven para el tratamiento de la escabiosis o sarna y para bajar de peso.



la guayaba posee interesantes propiedades a la hora de mantener en buen estado nuestro organismo, *potasio*, *fósforo* y *calcio* son algunos de los minerales presentes en este fruto tropical que hacen que sea un buen aliado tanto de la salud ósea.

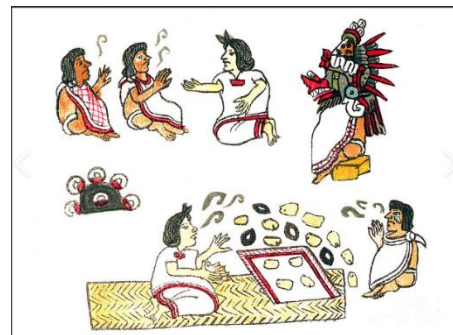
MEDICINA TRADICIONAL AZTECA

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico.



La magia, sobre todo, estaba muy presente en los métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo y hacía falta, por tanto, una acción mágica para contrarrestarla.

El médico azteca, era, ante todo, un brujo bueno admitido y apreciado por la misma sociedad que reprobaba al hechicero experto en maldiciones, al mago negro².



Las causas mágicas o divinas se originaban cuando la persona presentaba un desequilibrio causado por seres sobrenaturales, un médico brujo o por la reprimenda de un dios castigador.

Aunque la medicina era practicada por hombres y mujeres, solo las mujeres se podían encargar de los partos, la medicina estaba muy ligada con la magia, pero el hecho de no atribuir la causa científicamente correcta no significa que no aplicarán el remedio conveniente.



5 TRATAMIENTOS DE LA MEDICINA AZTECA

Rituales y supersticiones: Formaban parte integral de la medicina azteca.

La medicina mágica y religiosa se centraba en la relación entre los seres humanos y los dioses. Estos rituales incluían la realización de sangrías o la práctica de la autolesión en forma de perforaciones corporales.



La menta es una planta medicinal con acción digestiva, antiinflamatoria, expectorante, carminativa, antiespasmódica, aperitiva, antigripal.



La menta se puede usar de forma interna en infusión, también se utiliza para aliviar los casos de eczema y de urticaria si la aplicamos de forma tópica y local. Incluso, para aprovechar sus propiedades antisépticas.

El epazote, planta medicinal se utiliza para eliminar infecciones intestinales como las ascaris o lombrices del intestino, tratar los dolores menstruales.



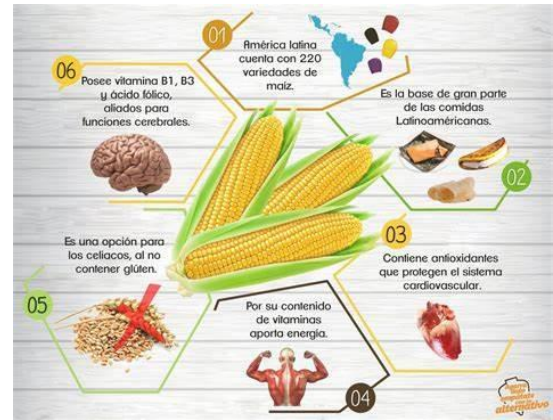
Las propiedades del epazote provienen de sus principios activos: aceite de quenopodio, hidrocarburos terpénicos como el alfa-terpineno y el limoneno. Se le atribuyen propiedades aromatizantes, antiflatulentas, emenagogas, antiespasmódicas, antihelmínticas y digestivas



Maíz: sirve para solucionar problemas renales, limpia las vías urinarias y sirve para eliminar líquidos.



Esta planta también es utilizada para combatir la gota, edemas e inflamaciones de vejiga. Sirve también para dolores musculares y para problemas arteriales y úlceras externas.



Agave: contiene propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas.



Ayuda a fortalecer el sistema inmune de nuestro cuerpo. Además, es una planta rica en vitaminas A, B, B2, C, fósforo, hierro, niacina y proteínas.

Permite regular el tránsito y la flora intestinal, lo que mejora los procesos digestivos y previene el estreñimiento, la gastritis y la diarrea.

MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE



Los zoques, es un Grupo étnico que vive en los estados mexicanos de Chiapas, Oaxaca y Tabasco. Cultural, geográfica y lingüística que tienen una relación con una afinidad muy fuerte con los mixes y zoques popolucas.

Entre los médicos tradicionales zoques están las parteras, que atienden los embarazos, los partos, los problemas vaginales y levantan la matriz, entre otros.



La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.



Los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que la cura a muchos males se encuentre en los huertos familiares.



5 TRATAMIENTOS DE LA MEDICINA ZOQUE

El hinojo, es una planta que se utiliza en la medicina tradicional para tratar diversos trastornos.



Es una planta herbácea perenne que permanece a la familia de la Apiaceas.

Algunos medicinales que lo atribuyen: para tratar los cólicos, aliviar los trastornos gastrointestinales, mejorar la digestión.



La hierbabuena o yerbabuena, es una planta medicinal y aromática con propiedades que ayudan a tratar problemas digestivos, disminuir dolores, aliviar la tos y combatir infecciones, además de reducir la ansiedad.

La hierbabuena posee compuestos fenólicos y aceites esenciales, como el mentol, con propiedades, analgésicas, antiinflamatorias, antiespasmódicas, calmantes, relajantes y antibacterianas.



La flor de mayo funciona como cicatrizante, ya que el jugo que sale de ella se utiliza para curar heridas.



Las plantas también favorecen la producción de leche y es un remedio efectivo contra la erisipela, una infección bacteriana de las capas externas de la piel.

La cola de caballo en Medicina es muy antigua, es recomendada para poder detener las hemorragias y cicatrizar las llagas de la vejiga y el intestino.



La cola de caballo no es simplemente una planta, sino que más bien es una familia completa llamada Equisetáceas.

Permite mejorar los procesos de vías urinarias como la cistitis, la litiasis o la insuficiencia renal incipiente gracias a la eliminación de toxinas desde el riñón y el hígado.



La sábila, es rica en aloína, un compuesto que está en la savia de la planta, motivo por el cual tiene efectos laxantes y antimicrobianos.



Controla la diabetes

La infusión de aloe vera contiene flavonoides, vitamina C y la aloína, los cuales mejoran las funciones de la hormona insulina.

Alivia el estreñimiento

Ante sus propiedades laxantes, se aumenta la cantidad de líquido en el intestino.



MEDICINA TRADICIONAL TZOTZIL

Los Tzotzil creen que cada ser humano tiene 2 almas, un ch'ulel y un chanul .



Los tzotziles utilizan la medicina tradicional como la primera y muchas veces como la única opción para atender sus problemas de salud.



Los médicos tradicionales reciben en sueños los conocimientos para curar, el tipo de plantas a utilizar, el número de velas, cómo rezar.



La medicina tradicional tzotzil es una práctica que se transmite de generación en generación. Los curanderos, conocidos como "sabios" o "sabias," utilizan conocimientos ancestrales sobre plantas medicinales y rituales de curación para abordar enfermedades y desequilibrios espirituales, manteniendo así una conexión con la rica tradición curativa de sus antepasados.

5 TRATAMIENTOS DE LA MEDICINA TZOTZIL



SISIK: Trata la quebradura, los especialistas en tratarla son los hueseros o los hierberos.

En ciertas regiones del área tzotzil, los terapeutas acostumbran a inmovilizar la fractura: después de haber tratado la quebradura mezclan hojas quemadas de **sisik**, con trementina y aplican en toda la zona dañada.



AJO, TABACO Y TRAGO: la utilizan para tratar la brujería, ya que es el resultado de relaciones interpersonales conflictivas.



Los médicos tradicionales tienden a decir que la sangre tiene la capacidad de hablar, su tratamiento consiste en una bebida preparada con ajo, tabaco, y trago, y en frotaciones con un ungüento preparado con la planta **chikin**.



El susto es padecimiento que viene de una sorpresa ya sea positiva o negativa por ejemplo un accidente o algo que no se espera.



Las plantas medicinales que se utilizan para tratar ese padecimiento son. La ruda, el huele de noche, el romero, la albahaca.





El empacho es el malestar que se siente cuando las digestiones son lentas o pesadas.



Unos de sus tratamientos es preparar una infusión digestiva de anís con manzanilla.

Toma jengibre

Tomar yerba de lucera.



El mal aire, es un síndrome de filiación cultural frecuente en la mayoría de los grupos indígenas, los médicos tradicionales lo consideran un producto de brujería.

El mal aire se trata mediante limpias, entre los tzotziles y tzeltales los tratamientos consisten en frotaciones o aplicaciones, se prepara el ungüento con *dientes de ajo*, *hojas verdes de tabaco*, y *hojas de albahaca*.



MEDICINA TRADICIONAL OLMECA



Los olmecas fueron una de las civilizaciones más antiguas de Mesoamérica, y su legado no se limita únicamente a la arquitectura y el arte.

También tenían un amplio conocimiento en el campo de la medicina, utilizando una combinación de hierbas, rituales y técnicas terapéuticas para tratar diversas enfermedades y dolencias.



La medicina olmeca tiene sus raíces en las antiguas creencias y prácticas de los olmecas, una civilización que floreció en la región del Golfo de México durante el período Preclásico Medio.



Muchas de las hierbas medicinales utilizadas por los olmecas siguen siendo utilizadas en la medicina tradicional actual, y su enfoque holístico hacia la salud y la curación ha influido en otras culturas mesoamericanas y más allá.

5 TRATAMIENTOS DE LA MEDICINA OLMECAS



Xochicuahuatl: Conocida como maguey negro es utilizada como analgésico y antipirético.



El jugo de maguey es una importante planta medicinal que ayuda a controlar muchas enfermedades como: Diabetes, Leucemia, Cáncer de próstata, Cáncer de mama, Gastritis, Úlceras, Estreñimiento, Colesterol.



La acupuntura es la técnica terapéutica de la medicina tradicional, consistente en introducir agujas en puntos determinados del cuerpo del paciente.

generalmente está indicada para complementar el tratamiento de la siguiente situación: Dolor lumbar; Dolor dental después de cirugías; Osteoartritis; Dolor en la rodilla



Acupuntura: sirve para calmar el dolor.



Las sanguijuelas han sido utilizadas a través del derramamiento de sangre, método que consistía en extraer la sangre con la esperanza de que al extraer la sangre impura pudiese curar el cuerpo.



Cacao es rico en flavonoides previene el envejecimiento celular. Contribuye a la lucha contra las enfermedades inflamatorias y trata los trastornos del sistema inmunológico.

Es un efecto antioxidante.



El cacao tiene propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antidepresivas, ansiolíticas, estimulantes, antiobesidad, antihipertensivas, prebióticas, neuroprotectoras, antianémicas, antitrombóticas, hipocolesterolémicas, anticancerígenas, antialérgicas e hipoglucemiantes.



Las ventosas son un tipo de tratamiento natural que sirven para mejorar la circulación sanguínea en una región del cuerpo.

Este tratamiento es muy utilizado para tratar la celulitis, ya que el aumento de la circulación de la sangre puede reducir el aspecto de cáscara de piel de naranja.

<https://mundoasistencial.com/10-beneficios-de-la-guayaba-y-su-hoja-para-la-salud/>

[Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. - Búsqueda Imágenes \(bing.com\)](#)

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=655fb848938347b4JmltdHM9MTcwNTM2MzlwMCZpZ3VpZD0wYml2ZWUwNC05YzMyLTY1YzltMmI2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTQ2Nw&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=5+tratamiento+de+la+medicina+maya+importantes+en+la+actualidad&u=a1aHR0cHM6Ly9tYXNkZW14LmNvbS8yMDE2LzAxLzEwLWVhZG93d3cuc2VtYjYw5hLmNvbS92aWRhLW1vZGVybmEvYXJ0aWN1bG8vZ3VheWFiYS1wYXJhLWxhLWRpYXJyZWVtYXNpLXNlXB1ZWRILXByZXBhcmFyLzlwMjI1MC8&ntb=1>

[Ciruela: cuáles son sus beneficios y por qué es buena para el estreñimiento \(abc.es\)](#)

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=319af22c232ba100JmltdHM9MTcwNTM2MzlwMCZpZ3VpZD0wYml2ZWUwNC05YzMyLTY1YzltMmI2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTE5OQ&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=Guayaba%3a+Ayuda+con+la+diarrea+para+afecciones+en+la+enc%3%adas%2c+yagas+o+%3%balceras%3b+tambi%3%a9n+para+hemorragias.+Las+hojas+de+esta+planta+si+rven+para+el+tratamiento+de+la+escabiosis+o+sarna+y+para+bajar+de+peso&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cuc2VtYjYw5hLmNvbS92aWRhLW1vZGVybmEvYXJ0aWN1bG8vZ3VheWFiYS1wYXJhLWxhLWRpYXJyZWVtYXNpLXNlXB1ZWRILXByZXBhcmFyLzlwMjI1MC8&ntb=1>

<https://www.mundodeportivo.com/uncomo/salud/articulo/guayaba-propiedades-beneficios-y-contraindicaciones-52244.html>

[Medicina azteca: historia, dios, plantas, enfermedades - Lifeder \[www.lifeder.com/medicina-azteca/\]\(http://www.lifeder.com/medicina-azteca/\)](#)

[Propiedades medicinales del maíz - Revista la Campiña \(\[revistalacampina.mx\]\(http://revistalacampina.mx\)\)](#)

<https://ecoinventos.com/agave/>

<https://th.bing.com/th/id/R.449129a0a85fd57351ef9728812db78f?rik=X%2bMrNISqeh8E7A&riu=http%3a%2f%2fwww.recetariococina.net%2ffotos%2fa6-2.jpg&ehk=HB2I0Jrjq9glsdsxMjyEECJ%2fujOeGHsG1lcy8dWzo2g%3d&risl=&pid=ImgRaw&r=0>

[Zoques de Chiapas – Etnografía - Atlas de los Pueblos Indígenas d...](#)

https://www.bing.com/search?pglt=43&q=medicina+tradicional+zoque&cvid=15d875f0f6934cf5a31cb4b448174c30&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqBggAEEAYQDI GCAAQABhA0qEIOTQ0MmowajGoAgCwAgA&FORM=ANNTA1&PC=U531#:~: text=Pueblos%20Ind%20C3%ADgenas%20d%20E2%80%A6-.atlas.inpi.gob.mx/zoques%2Dde%2Dchiapas%2Detnografia/,-%2C%BFQu%20plantas%20usan

https://www.bing.com/ck/a?!&&p=a3964a20ddbd0293JmltdHM9MTcwNTQ00TYwMCZpZ3VpZD0wYml2ZWUwNC05YzMyLTY1YzltMmI2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTU2MQ&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&u=a1L2ltYWdlcy9zZWYy2g_cT1oaW5vam8rY29tbyttZWRpY2IuYSt0cmFkaWNpb25hbCt6b3F1ZSZpZD05QUVCMDc3Mjg2ODYxNzVCQjVFM DNCQTg2Q0I5RDkwNEEZM0I3N0E1JkZPUk09SVFGUkJB&ntb=1

<https://www.tuasaude.com/es/hierbabuena/#:~:text=Hierbabuena%3A%20para%20qu%C3%A9%20sirve%2C%20beneficios%20y%20c%C3%B3mo%20preparar%20t%C3%A9>

<https://www.chiapasparalelo.com/noticias/2016/11/medicina-tradicional-zoque-en-tuxtla/#:~:text=la%20cola%20de%20caballo%20le%20servir%C3%A1%20para%20la%20inflamaci%C3%B3n%20intestinal>

[Cola de caballo: propiedades, cómo ... \[www.ecologiaverde.com/cola-de-caballo-\]\(http://www.ecologiaverde.com/cola-de-caballo-\)](http://Cola de caballo: propiedades, cómo ... www.ecologiaverde.com/cola-de-caballo-)

Academia.eduhttps://www.academia.edu/36109834/Medicina Tradicional y Herbolaria...

[Medicina Tradicional y Herbolaria Zoque - Academia.edu.](http://Medicina Tradicional y Herbolaria Zoque - Academia.edu)

Tzotziles - Pueblos Originarios

<https://www.bing.com/search?q=medicina+tradicional+tzotzil&qs=NWU&pq=medicina+tradicional+tzotzil&sk=SC1&sc=7-25&cvid=B842B8E23A1848C4B1371F9ECBD86CE1&FORM=QBRE&sp=2&ghc=1&lq=0#:~:text=pueblosoriginarios.com/meso/maya/tzotzil/tzotzil.html>

<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=935a5509cf7c700cJmltdHM9MTcwNTUzNjAwMCZpZ3VpZD0wYml2ZWUwNC05YzMyLTY1YzltMmI2MS1mZDE5OWQ1MTY0ZjYmaW5zaWQ9NTE5MQ&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=0bb6ee04-9c32-65c2-2b61-fd199d5164f6&psq=medicina+tradicional+tzotzil&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cubWV4aWNvaGlzdG9yaWNvLmNvbS9wYWdpbmFzL2xhX3JpcXVlemFfY3VsdHVyYWxfeV90cmFkaWNpb25lc19kZV9sb3NfdHpv dHppbGVzLmh0bWw&ntb=1>

[Enfermedades culturales \(susto, empacho, mal de ojo, caída de m... r](http://Enfermedades culturales (susto, empacho, mal de ojo, caída de m... r)

La historia de los tzotziles: tradiciones y legado cultural

<https://aztecasotp.online/la-medicina-olmeca-conocimientos-y-practicas...>

La medicina olmeca: conocimientos y prácticas ancestrales

13 beneficios del cacao, propiedades y cómo consumirlo <https://www.tuasaude.com/es/caca>

La farmacología de los olmecas: una mirada a la medicina ancestral