

SUPERNOTA

Nombre del Alumno: JOSE GUSTAVO
BASTAR LOPEZ

Nombre del tema: Medicina Tradicional
Mexicana

Parcial: 1RO

Nombre de la Materia: Enfermeria y
Practiclas Alternativas de Salud

Nombre del profesor: Mariano Walberto
Balcazar Velasco

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 8vo

Fecha: 18 de enero del 2024



Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que la cura a muchos males se encuentren en los huertos familiares.

TRATAMIENTOS

Dolor de estómago: flor de mayo

Diarrea: estafiate

Vomito: hierbabuena

Tifoidea: mulato

Diabetes: nopal



Los tzotziles utilizan la medicina tradicional como la primera y muchas veces como la única opción para atender sus problemas de salud. Las prácticas terapéuticas mágico religiosas tienen como objetivo la recuperación de la estabilidad física y moral del paciente con los dioses, ancestros, la naturaleza, la comunidad, su familia. Se logra a través de la intermediación de los médicos tradicionales que se comunican con dioses, ancestros y lugares sagrados.



La medicina tradicional maya es una práctica ancestral de tratamientos curativos basados en elementos de la naturaleza como plantas, animales y minerales. Sus precursores provienen de la población indígena maya asentada en México y algunos países de América Central. Para los antiguos mayas, las enfermedades tenían su origen en el desequilibrio entre el cuerpo y el alma.



TRATAMIENTOS

Azahar: Es un calmante para los que padecen tensión nerviosa y también sirve como diurético.

Pomolché (Jatropha gaumeri): La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela.

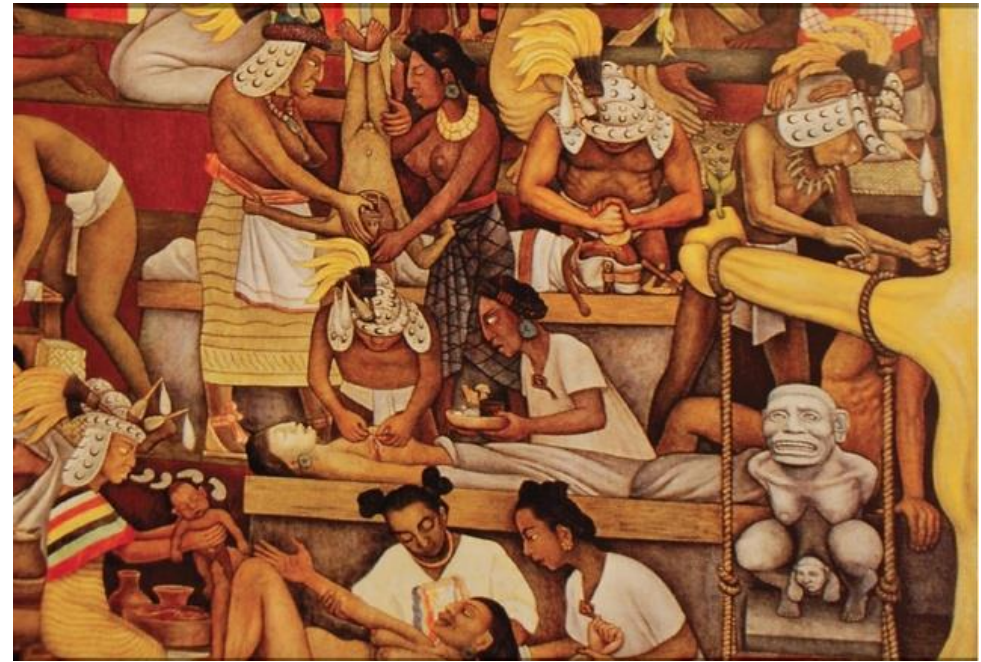
Guayaba: Las hojas de esta planta sirven para el tratamiento de la escabiosis o sarna y para bajar de peso

Ciruella: Las hojas de este árbol son usadas para eliminar el sarpullido

Granos de maíz: era medicina espiritual ya que era muy importante , también el cabello del maíz era utilizado para las enfermedades de los riñones.



Los médicos olmecas utilizaban una amplia variedad de remedios y técnicas terapéuticas para tratar enfermedades y dolencias. Algunos de los principales remedios utilizados incluían el uso de hierbas medicinales, como la ruda y la hierba del cáncer, así como la aplicación de sanguijuelas y ventosas para purificar la sangre.



TRATAMIENTOS

Xochicuauhitl: Utilizada como analgésico y antipirético.

Tlipatl: Utilizada para tratar enfermedades respiratorias.

Tlahuitli: Utilizada como antiinflamatorio y cicatrizante.

Quauhxiuitl: Utilizada como antiparasitario.

Cacaloxóchitl: Utilizada para tratar problemas digestivos.



LA práctica de la medicina azteca estaba tan desarrollada que contaba con una diversa variedad de especialistas, similares a sus pares modernos. Historiadores afirman que entre los médicos había cirujanos, internistas, traumatólogos y boticarios. De hecho, se habla de al menos 40 especialidades médicas.

Los curanderos tenían que tener amplios conocimientos sobre la herbolaria local para poder tratar a sus pacientes; además de entender el lenguaje de los nahuallatolli (espíritus), ver el pasado, el futuro, conocer el mundo sobrenatural y su interacción con el de los vivos.

TRATAMIENTOS

- Achiote: con esta planta combatían los dolores de cabeza, la inflamación de las amígdalas, la insolación, escoriaciones bucales, la ictericia y asma.
- Anacahuite: Los frutos y trozos de este arbusto eran empleados para aliviar la tos e inflamaciones bronquiales, ya que poseía amplias propiedades afrodisíacas, digestivas y diuréticas.
 - Toronjil: la infusión de esta planta estimulaba la digestión, aumentaba la energía del corazón, mejoraba la circulación sanguínea, calmaba el sistema nervioso y el vértigo, además de los dolores reumáticos.
 - Chayote: las hojas de este árbol se empleaban contra la arterioesclerosis y los cálculos renales.
 - Flor de manita: esta flor se hervía para tratar enfermedades cardíacas y como ansiolítico.



1.-

[Medicina tradicional zoque en Tuxtla - Revista Enheduanna](#)

2.-

[Tzotziles\(pueblosoriginarios.com\)](#)

5.-

[Medicina azteca: historia, dios, plantas, enfermedades \(lifeder.com\)](#)

3.-

<https://www.bing.com/search?q=medicina+tradicional+maya&qsn&form=QBRE&sp=1&ghc=1&lq=0&pq=5+tmedicina+tradicional+maya&sc=1128&sk=&cvid=85B5EB99E5414C4693C680645329AC1C&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=>

4.-

[La farmacología de los olmecas: una mirada a la medicina ancestral \(aztecasotp.online\)](#)

