



Súper Nota

Nombre del Alumno: Eleazar Lázaro Alvarado

Nombre del tema: Recursos humanos en la medicina tradicional

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Parcial: 1er Módulo

Cuatrimestre: 8vo Cuatrimestre

Grupo: "B"

Recursos humanos en la medicina tradicional

Sobanderos

Especialista tradicional que se vale del masaje o sobada en sus terapias. Aunque estos recursos son utilizados por distintos especialistas de la medicina tradicional, particularmente el huesero y la partera, el sobador es distinguido por su destreza en la aplicación de sobadas para afecciones músculo-esqueléticas, y tratamientos que requieren de maniobras destinadas a acomodar órganos o partes del cuerpo que se encuentran fuera de su lugar.



Funciones

Es así que sus servicios son solicitados para la atención de: caída de matriz, aflojada de cintura, caída de mollera, relajadas, aliviar estrés zafaduras, torceduras, calambres, venas y tendones lastimados; también, para dar masajes prenatales destinados a acomodar al feto en el vientre materno, y para tronar el empacho.



Impacto social

Los sobanderos se han convertido para la sociedad en seres de gran sabiduría con habilidades casi mágicas. La fe es el mejor aliado de los sobanderos, pues muchas personas acuden a ellos con los ojos cerrados. Son técnicas que han sido enseñadas de generación en generación por tradición familiar.

Igualmente, se relaciona directamente con la cosmovisión de la comunidad y su espiritualidad, busca la conexión paciente-tierra, denominada como medicina alternativa o complementaria.



Hueseros

Son definidos como especialistas de la medicina tradicional que dominan las técnicas encaminadas al tratamiento de diversos trastornos del sistema músculo-esquelético; y tienen origen en la época prehispánica.



Funciones

Generalmente se especializan en la atención de fracturas, luxaciones y otros trastornos como dolores musculares, golpes, hinchazones, calambres, tendones encogidos, órganos desplazados y hernias. También son solicitados para atender heridas y traumatismos en general.



Impacto social

En casi toda Latinoamérica está muy arraigada la costumbre de los "hueseros" o sobadores de huesos, a quienes acuden personas en situación de marginalidad o de extrema pobreza, usualmente porque en las comunidades donde viven no existe presencia de los sistemas de salud de atención primaria.

Sin embargo, estos "curadores populares" pueden lograr fama y notoriedad en los medios de comunicación y las redes sociales, debido a la gran cantidad de testimonios que predicán la "efectividad" de sus tratamientos.

Parteras empíricas

Persona que atiende a la madre en el parto; quien inicialmente adquirió los conocimientos y habilidades por medio de sus propios partos o trabajando con otras personas. Las parteras son expertas en el manejo del embarazo y el nacimiento normales y en reconocer cuándo se necesitan complicaciones que requieran atención obstetra.



Funciones

Las parteras apoyan en la atención del parto humanizado, lo cual les permite a las mujeres en trabajo de parto controlar la situación y tomar sus propias decisiones.

Una función importante de la partera en diversos grupos étnicos del país, la constituye la celebración de rituales relacionados con la fertilidad y el nacimiento.

Generalmente, las parteras se encargan de efectuar o al menos dar las indicaciones sobre cómo debe realizarse la ceremonia habitual del entierro del cordón umbilical y de la placenta, con el fin de proteger y augurar ventura y salud al recién nacido.

Impacto social

Las parteras de las comunidades étnicas cumplen un rol fundamental en el cuidado de la vida durante el proceso de gestación, parto y posparto de las mujeres de sus comunidades. Su trabajo es un aporte al mejoramiento de la salud materna y perinatal, y a la reducción de la mortalidad materna, la cual es 5 veces mayor en mujeres indígenas y 2 veces mayor en mujeres afrocolombianas con respecto al promedio nacional.



Curanderos

Son los que atienden una amplia gama de padecimientos y enfermedades empleando diversos recursos y métodos diagnósticos y curativos. Es casi un patrón general, distinguirlo como "un hombre especial", "un sabio" u "hombre de conocimiento", diferente del común, dotado de un "don" o "poder especial". Estas personas ejercen la llamada medicina tradicional, que se basa en creencias, experiencias y prácticas que pueden ser o no explicables.

Funciones

Sus funciones son proveer curación a enfermedades mentales, emocionales, físicas y espirituales mediante tratamientos herbolarios y masajes. Atienden desde enfermedades de los huesos, del estómago, del corazón, hasta emocionales y "sobrenaturales" como el susto. En el ámbito productivo y personal los curanderos trabajan la tierra, hacen limpiezas a las personas por medio de rituales, son combativos con la iglesia entre otras.



Impacto social

Forman parte de la cultura mexicana desde la época prehispánica, y según algunos sin ellos no podría entenderse la sobrevivencia de las comunidades indígenas del país. En casi todos los pueblos indígenas hay al menos uno de estos personajes, encargados de cuidar a las comunidades de los malos espíritus, enfermedades y discordia. A pesar de que esta medicina alternativa tiene varios siglos de existencia, el sistema de salud pública de México no reconoce la mayoría de las prácticas de chamanes y sanadores, al igual que ocurre en otros países de América Latina.

Bibliografía

- <https://blog.therapycord.mx/spa-hueseros-vs-clinica-terapia-fisica/>
- <https://www.infobae.com/colombia/2023/04/20/soban-deros-y-curanderos-un-oficio-ancestral-que-aun-se-utiliza-en-colombia/>
- <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/demtm/termino.php?l=1&t=partera>