



**Mi Universidad**

**súper nota**

*Nombre del Alumno: Araceli López Pérez*

*Nombre del tema: Ginecología General*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: ginecología y obstresticia*

*Nombre del profesor: Alfonso*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

# Ginecología General

## Ginecología General

### Ginecología General

La menstruación o período, es el sangrado vaginal normal que ocurre como parte del ciclo mensual de la mujer. Todos los meses, su cuerpo se prepara para un posible embarazo. Si esto no ocurre, el útero, se desprende de su recubrimiento. Esta es la sangre menstrual, que sale del cuerpo a través de la vagina.



Los trastornos menstruales son alteraciones de la menstruación. Pueden ser debidos a múltiples causas y se pueden presentar en cualquier etapa de tu vida.

Se consideran trastornos menstruales aquellas alteraciones en la presentación, cantidad, periodicidad o sintomatología relacionada con la regla.



Trastornos en la edad de presentación de la regla

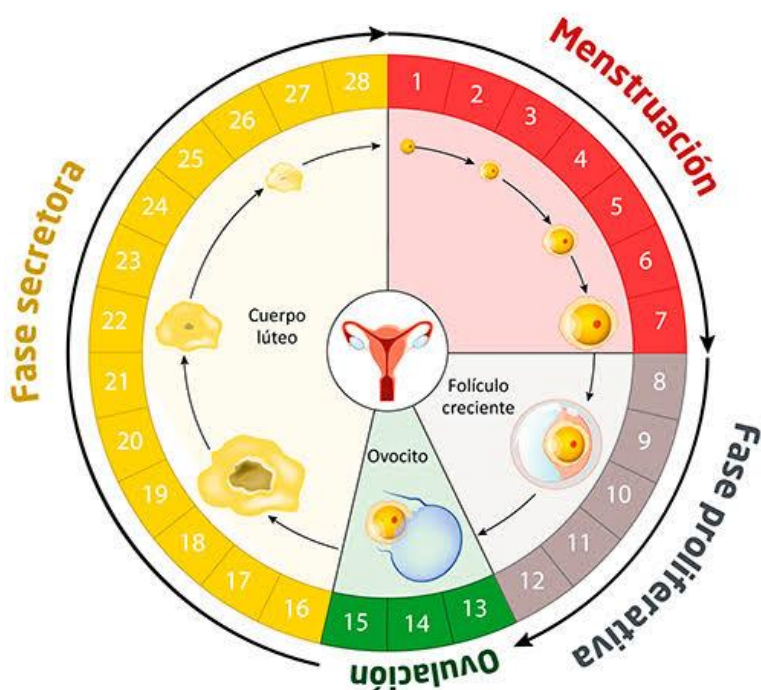
Alteraciones en la edad de presentación de la primera y la última menstruación de tu vida. Se incluyen aquí los trastornos menstruales que se presentan en la pubertad precoz, la menopausia precoz y la ausencia de regla llamada amenorrea primaria, entre otros.



## Desajustes del ciclo menstrual

Los desarreglos del ciclo menstrual afectan a la frecuencia o ritmo de presentación de las reglas. Se trata de ciclos cortos, ciclos largos y baches de amenorrea, en los cuales la regla se retrasa por un periodo no muy largo.

### Ciclo menstrual

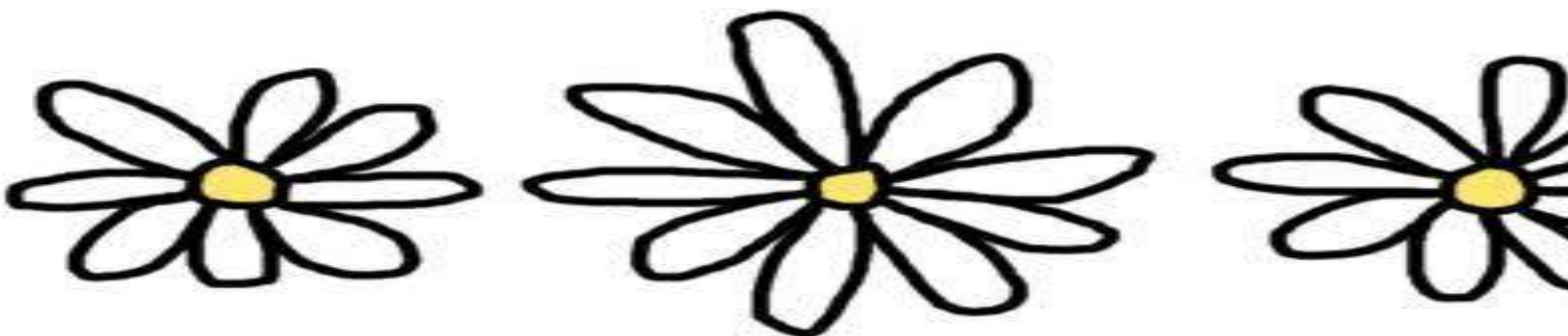


### Amenorrea Primaria

La amenorrea primaria se refiere a la ausencia de menstruación en una persona que no ha menstruado hasta los 15 años. Las causas más comunes de la amenorrea primaria están relacionadas con los niveles hormonales, aunque los problemas anatómicos también pueden causar amenorrea.

## Trastornos relacionados con la cantidad de tu regla

Los trastornos menstruales de la cantidad de cada regla son un motivo frecuente de consulta. Se pueden deber a múltiples enfermedades ginecológicas como miomas o pólipos uterinos, a trastornos de las hormonas del ovario e incluso a trastornos de la coagulación de la sangre.



Según la causa de la amenorrea, podrías experimentar otros signos y síntomas junto con la ausencia de períodos menstruales, como los siguientes:

Secreción de leche por el pezón

Pérdida del cabello

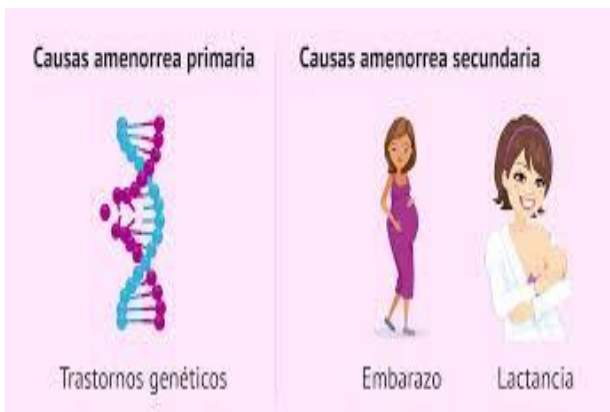
Dolor de cabeza

Cambios en la visión

Exceso de vello facial

Dolor pélvico

Acné



La amenorrea secundaria es la ausencia de tres o más períodos seguidos en una persona que ha menstruado previamente. A pesar de que la causa más común de la amenorrea secundaria es el embarazo, también puede ocurrir por problemas hormonales.

### Dismorrea

Calambres y dolor pélvico durante la menstruación, con causas comunes como el flujo excesivo, la expulsión de coágulos, los fibromas de útero o la endometriosis.

### CAUSAS COMUNES

Los calambres menstruales pueden tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente. Por ejemplo, períodos normales, períodos intensos, gases o constipación.

Esta información tiene fines informativos únicamente. Consulta a la autoridad médica local para recibir consejos.



## Referencias

<https://www.reproduccionasistida.org/dismenorrea/>

<https://www.reproduccionasistida.org/amenorrea/sintomas-amenorrea/>

<https://ginecologovigo.com/ginecologia/trastornos-menstruales/#:~:text=Los%20trastornos%20menstruales%20son%20alteraciones,sintomatolog%C3%ADa%20relacionada%20con%20la%20regla.>

Amenorrea - Síntomas y causas - Mayo Clinic

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/ginecolog%25C3%25ADa-y-obstetricia/anomal%25C3%25ADas-menstruales/amenorrea&ved=2ahUKEwjlp-nZwO-EAxXS\\_8kDHRlAA88QFnoECDwQAQ&usg=AOvVaw3Cdp8VZAN\\_Wy5cAwXzUJ-R](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/ginecolog%25C3%25ADa-y-obstetricia/anomal%25C3%25ADas-menstruales/amenorrea&ved=2ahUKEwjlp-nZwO-EAxXS_8kDHRlAA88QFnoECDwQAQ&usg=AOvVaw3Cdp8VZAN_Wy5cAwXzUJ-R)

[https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.gomezroig.com/trastornos-menstruales/&ved=2ahUKEwini7PpwO-EAxXjL9AFHbV3BPYQFnoECCYQAQ&usg=AOvVawlsIL6pm\\_aU-Xg3oxUDqWnd](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.gomezroig.com/trastornos-menstruales/&ved=2ahUKEwini7PpwO-EAxXjL9AFHbV3BPYQFnoECCYQAQ&usg=AOvVawlsIL6pm_aU-Xg3oxUDqWnd)



