



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Ingrid Guadalupe villar Capetillo*

*Nombre del tema: Ginecología general*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: Alfonso Velásquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

El Climaterio es el período de transición en la vida de la mujer, entre la etapa reproductiva a la no reproductiva, este período se inicia aproximadamente 5 años antes de la menopausia y su duración es de 10 a 15 años.

La Menopausia es la edad en la que se presenta la última menstruación espontánea y se requiere que pasen por lo menos 6 meses para considerarse definitiva, en nuestro medio esto sucede entre los 48 y 51 años de edad.



#### Factores de Riesgo:

- Menopausia precoz, natural o quirúrgica.
- Consumo del alcohol o cafeína.
- Tabaquismo.
- Períodos de amenorrea.
- Algunos medicamentos como el uso prolongado de córticoesteroides.
- Procesos como enfermedad tiroidea, artritis reumatoide y problemas que bloquean la absorción intestinal de calcio.
- Dieta pobre en calcio por períodos prolongados, especialmente durante la adolescencia y la juventud.
- Vida sedentaria.



#### Signos y Síntomas:

- ✓ Sudoraciones
- ✓ Bochornos
- ✓ Mareos
- ✓ Artralgias
- ✓ Cefalea
- ✓ Mialgias.
- ✓ Taquicardias
- ✓ Cambios emocionales
- ✓ Depresión
- ✓ Angustia
- ✓ Miedos



### Prevención Primaria:

A las mujeres mayores de 40 años y más se les debe de dar información sobre los cambios de estilo de vida a fin de modificar los factores de riesgo.

Educación sobre los cambios físicos y emocionales como consecuencia del hipotestosteronismo.

Promover programas de ejercicio para el acondicionamiento cardiovascular.

### Prevención:

Promover un tipo de alimentación útil para prevención de enfermedades

Suprimir hábitos nocivos para la salud.

Información sobre la hormonoterapia de reemplazo

**Preservativo:** el condón masculino se trata de una cubierta de látex que se coloca en torno al pene erecto a la hora de iniciar la relación sexual. El condón se usa en todo momento durante la relación sexual, e impedirá el paso de los espermatozoides hacia la vagina. En el caso del condón femenino, este se coloca dentro de la vagina antes de iniciar la relación sexual. Ambos protegen ante enfermedades de transmisión sexual (ITS).

**Diafragma:** se trata de un arco metálico flexible que tiene una membrana compuesta de látex. Este se introduce en la vagina, e impide que el espermatozoides masculinos avancen y pasen hasta el útero.



La planificación familiar consiste principalmente en una serie de prácticas que se utilizan con el objetivo de controlar la reproducción con el uso de métodos anticonceptivos durante el acto sexual. Gracias a la planificación familiar, las personas pueden controlar el número de hijos que tendrán, o cuando desean hacerlo.

La planificación familiar permite la elección del método anticonceptivo para cada situación. El objetivo final de la planificación familiar es mejorar la salud materna y de los hijos en general.



Parche combinado: Efectividad 99%.

Bandita adhesiva que contiene hormonas que se liberan continuamente, se absorben a través de la piel y detienen la ovulación.

Lo puede usar: mujeres entre 18 y 45 años, con peso menos de 90 kgs, antes del primer embarazo o para ampliar el tiempo entre un embarazo y otro o después de un aborto. Se aplica un parche que se mantiene por una semana, en total 3 al mes, la cuarta semana es de descanso.

Puede colocarse en abdomen, glúteo, parte exterior del antebrazo o parte superior de la espalda.

No debe colocarse en manos o piel irritada o cortada. Permite el regreso a la fertilidad después de suspendido su uso.



Pastillas anticonceptivas de emergencia

Tomar la primera tableta dentro de las primeras 72 hrs. (3 días) después de la relación no protegida.

Tomar la segunda tableta 12 hrs, después de la primera dosis.

No protege de las infecciones de transmisión sexual y no se considera un método anticonceptivo de rutina.

Vasectomía: Efectividad 99%

Consiste en cortar los conductos deferentes en los hombres para impedir que haya espermatozoides en el semen que puedan embarazar a la mujer.

Lo pueden solicitar hombres que no desean más hijos o que lo elijan por así convenir a sus intereses.

Se realiza de manera simple y rápida.

Elimina para siempre la preocupación de provocar un embarazo.

Es irreversible y permanente.

No es efectivo de manera inmediata, se requiere esperar tres meses y tener el espermaconteo negativo.

No afecta el placer o el desempeño sexual masculino.



## Referencias bibliografía

<https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/anticonceptivos-permanentes/>

<https://www.adnstitut.com/menopausia-precoz-infertilidad-de-la-mujer-n-16-es>

<https://www.adnstitut.com/menopausia-precoz-infertilidad-de-la-mujer-n-16-es>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/menopause/symptoms-causes/syc-20353397>

[https://salud.edomex.gob.mx/sem/planificacion\\_familiar](https://salud.edomex.gob.mx/sem/planificacion_familiar)

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/menopause/symptoms-causes/syc-20353397>