



**Mi Universidad**

**súper nota**

*Nombre del Alumno: Nancy del Carmen Pérez García*

*Nombre del tema: Ginecología General*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: ginecología y obstresticia*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

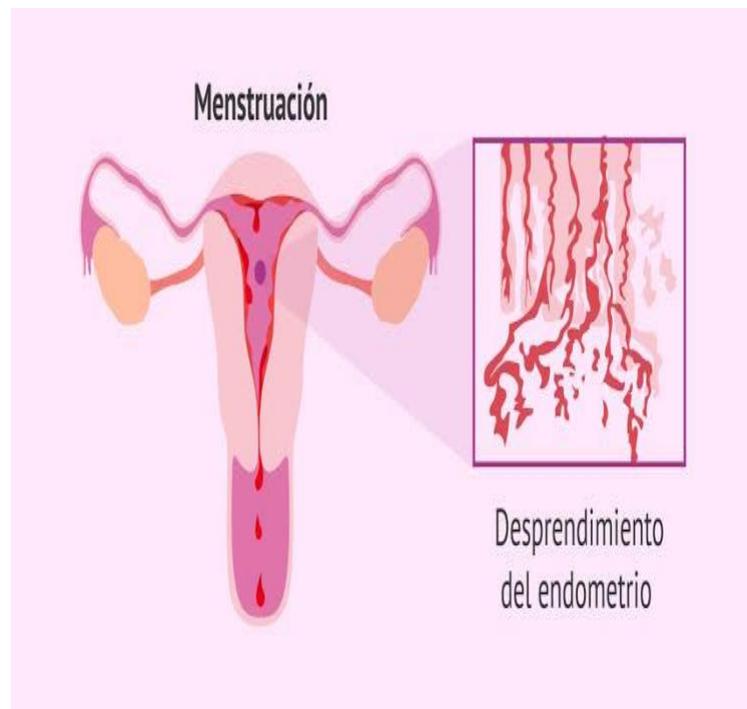
*Cuatrimestre: 5*

# Ginecología general

La menstruación es el sangrado vaginal que tiene lugar al inicio del ciclo menstrual de las mujeres. Esta fase corresponde con la descamación del endometrio cuando no ha habido un embarazo.

Esta etapa del ciclo menstrual también se conoce como regla o periodo, ya que tiene periodicidad, es decir, es un proceso cíclico que se repite todos los meses.

A pesar de esto, la menstruación puede variar de un ciclo a otro en cada mujer en cuanto a la cantidad, apariencia y duración del sangrado, además de que en cada mujer puede manifestarse de distinta manera.



Los trastornos menstruales son alteraciones de la menstruación. Pueden ser debidos a múltiples causas y se pueden presentar en cualquier etapa de tu vida.

Se consideran trastornos menstruales aquellas alteraciones en la presentación, cantidad, periodicidad o sintomatología relacionada con la regla

Alteraciones en la edad de presentación de la primera y la última menstruación de tu vida. Se incluyen aquí los trastornos menstruales que se presentan en la pubertad precoz, la menopausia precoz y la ausencia de regla llamada amenorrea primaria, entre otros.

## Síntomas de trastornos menstruales

Son diversos los síntomas de los trastornos menstruales y pueden suceder antes, durante o después de la regla. Algunos de los síntomas de desórdenes menstruales son típicamente ginecológicos, porque están más relacionados con los órganos genitales.

Los síntomas de trastornos menstruales más comunes son:

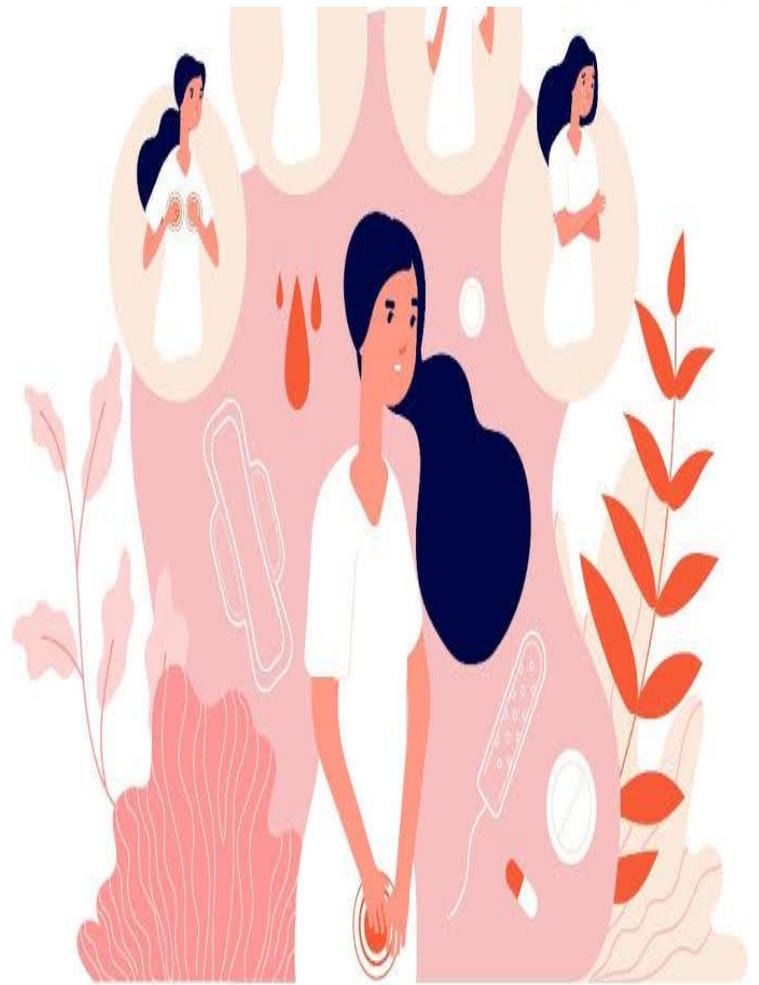
Dolor pélvico intenso, dolor de ovario y útero.

Pérdidas sanguíneas anormales entre las reglas.

Sangrado por vía vaginal anormal.

Presentación de las reglas con un ritmo irregular.

Reglas muy largas o muy abundantes.



## Amenorrea

La amenorrea es la ausencia de menstruación, que a menudo se define como la ausencia de uno o más períodos menstruales.

La amenorrea primaria se refiere a la ausencia de menstruación en una persona que no ha menstruado hasta los 15 años. Las causas más comunes de la amenorrea primaria están relacionadas con los niveles hormonales, aunque los problemas anatómicos también pueden causar amenorrea.



Según la causa de la amenorrea, podrías experimentar otros signos y síntomas junto con la ausencia de períodos menstruales, como los siguientes:

Secreción de leche por el pezón.

Pérdida del cabello.

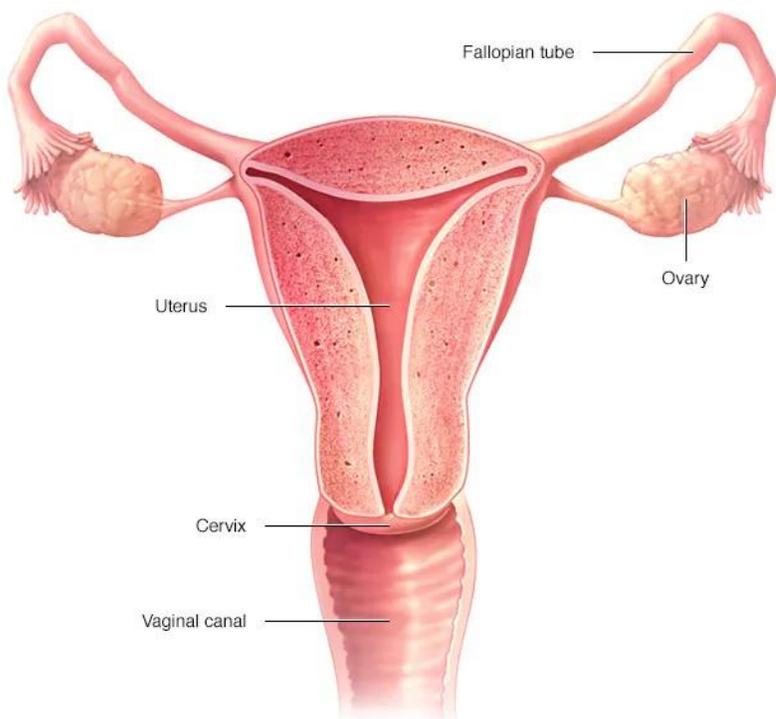
Dolor de cabeza.

Cambios en la visión.

Exceso de vello facial.

Dolor pélvico.

Acné



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

La amenorrea secundaria es la ausencia de tres o más períodos seguidos en una persona que ha menstruado previamente. A pesar de que la causa más común de la amenorrea secundaria es el embarazo, también puede ocurrir por problemas hormonales.

Durante la consulta, el médico te realizará un examen pélvico para comprobar si hay algún problema en los órganos reproductivos. Si nunca has menstruado, es probable que el médico te revise las mamas y los genitales para ver si manifiestas los cambios normales de la pubertad.

La dismenorrea es el dolor uterino en el momento de la menstruación. Puede aparecer con las menstruaciones o precederlas 1 a 3 días. El dolor tiende a ser más intenso 24 después del inicio de la menstruación y continúa por 2 a 3 días. A menudo, es un dolor cólico o sordo constante, pero puede ser agudo o pulsátil; puede irradiarse a la espalda o las piernas.

Las cefaleas, las náuseas, el estreñimiento o la diarrea, el dolor de espalda y la polaquiuria son comunes; los vómitos son ocasionales.

A veces, la dismenorrea se acompaña de síntomas de síndrome premenstrual o sangrado menstrual abundante y eliminación de coágulos de sangre.

La dismenorrea primaria es idiopática y no puede ser explicada por otros trastornos ginecológicos (1). Se cree que el dolor se debe a las contracciones uterinas y la isquemia, probablemente mediadas por prostaglandinas (p. ej., prostaglandina F2-alfa, un potente estimulador miometrial y vasoconstrictor) y otros mediadores inflamatorios producidos en el endometrio secretor y posiblemente asociados con las propias contracciones uterinas prolongadas y una disminución en el flujo sanguíneo del miometrio.



### Tensión premenstrual

Conjunto de síntomas que se produce en las mujeres, generalmente entre la ovulación y la menstruación.

La causa no se conoce con certeza, pero es posible que tenga relación con los cambios hormonales durante el ciclo menstrual.

**MENSTRUAL PAIN**

**PMS SYMPTOMS**

- HEADACHE
- ABDOMINAL PAIN
- ACNE
- BACK PAIN
- SWOLLEN BREASTS
- NAUSEA

**TREATMENT**

- SHOWER
- WARMER
- ANALGESICS
- HEALTHY FOOD
- HERBAL TEA

## Referencias

[https://www.freepik.es/vector-premium/dolor-menstrual-sintomas-sindrome-premenstrual-tratamiento-sindrome-premenstrual-mujeres-dolores-abdominales-dolor-cabeza-infografia-vector-ciclo-menstruacion-ilustracion-periodo-menstruacion-femenina\\_17571130.htm](https://www.freepik.es/vector-premium/dolor-menstrual-sintomas-sindrome-premenstrual-tratamiento-sindrome-premenstrual-mujeres-dolores-abdominales-dolor-cabeza-infografia-vector-ciclo-menstruacion-ilustracion-periodo-menstruacion-femenina_17571130.htm)

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/amenorrhea/diagnosis-treatment/drc-20369304>

<https://clinicabruselas.com/que-es-la-amenorrea/>

<https://www.reproduccionasistida.org/amenorrea/sintomas-amenorrea/>

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/ginecologicas/trastorno-menstruacion.html>

<https://ginecologovigo.com/ginecologia/trastornos-menstruales/>

<https://kidshealth.org/es/teens/menstruation.html>

<https://www.reproduccionasistida.org/menstruacion/>