



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Deysi Guzmán Ávila

Nombre del tema: Ginecología General

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to "C"

En el ciclo menstrual intervienen hormonas que regulan la ovulación y la cantidad de sangre que suele perderse en cada periodo. Por ejemplo, algunas de estas hormonas son las siguientes:

- Hormonas luteinizantes. Facilitan que los ovarios produzcan y liberen óvulos. También son las responsables de la segregación regulada de progesterona y estrógenos.
- Progesterona. Se encarga de crear las condiciones para el caso eventual de que un óvulo sea fecundado y pueda desarrollarse.
- Estrógenos. Interviene en el control del periodo menstrual y que el flujo menstrual sea regulado.

TRASTORNOS DE LA MENSTRUACIÓN

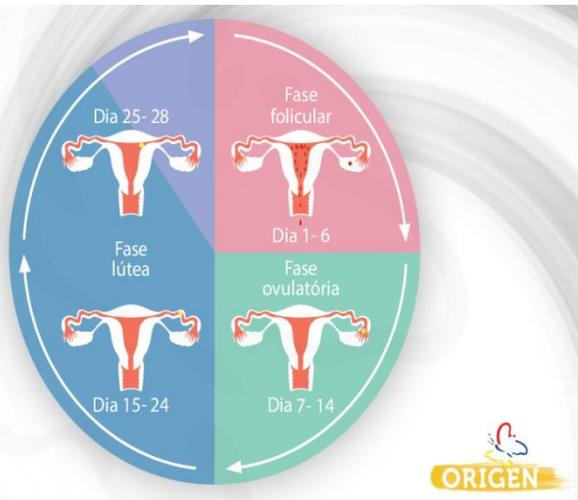


Cuando ocurre un trastorno menstrual es porque hay variaciones en la cantidad de las hormonas antes citadas. Este desequilibrio puede provocar desde ausencia de menstruación hasta un incremento sustancial del sangrado



Algunos de estos trastornos pueden ser temporales y pueden desaparecer en cuanto se suspenda la acción que la desencadenó. Por ejemplo:

- Anticonceptivos hormonales. Debes preguntar al ginecólogo sobre qué anticonceptivos pueden ser más compatibles con tu sistema reproductor. Bastará con un cambio de método para que tu menstruación vuelva a la normalidad.
- Trastornos alimenticios. La anorexia y la bulimia también pueden modificar la cantidad de hormonas que intervienen en el ciclo menstrual.
- Estrés intenso. La preocupación excesiva también causará desequilibrios hormonales.



El ciclo menstrual normal resulta de la acción coordinada de las señales centrales (hipotálamo - hipófisis) sobre el ovario, produciendo un crecimiento y descamación sincrónica del endometrio.

La menstruación es la descamación del revestimiento interno del útero (endometrio), que se acompaña de sangrado. Se produce aproximadamente en ciclos mensuales durante los años fértiles de la vida de la mujer, excepto durante el embarazo. La menstruación empieza en la pubertad (con la menarquia) y cesa definitivamente con la menopausia.

La amenorrea es la ausencia de menstruación, que a menudo se define como la ausencia de uno o más períodos menstruales.

- ❖ La amenorrea primaria se refiere a la ausencia de menstruación en una persona que no ha menstruado hasta los 15 años. Las causas más comunes de la amenorrea primaria están relacionadas con los niveles hormonales, aunque los problemas anatómicos también pueden causar amenorrea.
- ❖ La amenorrea secundaria es la ausencia de tres o más períodos seguidos en una persona que ha menstruado previamente.

AMENORREA

DEFINICION

➤ **AUSENCIA TEMPORAL O PERMANENTE DE LA MENSTRUACION.**

Causas amenorrea primaria



Trastornos genéticos

Causas amenorrea secundaria



Embarazo

Lactancia

AMENORREA



Síntomas

Según la causa de la amenorrea, podrías experimentar otros signos y síntomas junto con la ausencia de períodos menstruales, como los siguientes:

- Secreción de leche por el pezón
- Pérdida del cabello
- Dolor de cabeza
- Cambios en la visión
- Exceso de vello facial
- Dolor pélvico
- Acné

Causas

La amenorrea puede producirse por diversas razones. Algunas son normales, mientras que otras pueden ser un efecto secundario de un medicamento o un signo de un problema médico.

❖ Amenorrea natural: Durante el transcurso normal de la vida, es posible que tengas amenorreas por razones naturales, tales como:

- Embarazo
- Lactancia
- Menopausia

❖ Anticonceptivos

❖ Medicamentos: Determinados medicamentos pueden hacer que los períodos menstruales se detengan; entre ellos, se cuentan algunos tipos de:

- Antipsicóticos
- Quimioterapia para el tratamiento del cáncer
- Antidepresivos
- Medicamentos para la presión arterial
- Antialérgicos

❖ Factores relacionados con el estilo de vida: A veces, los factores relacionados con el estilo de vida contribuyen a la amenorrea, por ejemplo:

- Peso corporal bajo.
- Exceso de ejercicio.
- Estrés

❖ Desequilibrio hormonal

- Síndrome de ovario Poliquístico.
- Insuficiencia tiroidea.
- Tumor pituitario.
- Menopausia prematura.

❖ Problemas estructurales: Los problemas en los órganos sexuales también pueden provocar amenorrea. Por ejemplo:

- Cicatrices uterinas.
- Ausencia de órganos reproductivos.
- Anomalía estructural de la vagina.



Dismenorrea

La dismenorrea es el dolor intenso pélvico y abdominal que aparece en la mujer antes o durante la menstruación.

Se caracteriza por provocar un dolor parecido al de un retortijón, pero más intenso, y puede llegar a acompañarse de náuseas, vómitos o mareos. Suele durar aproximadamente 24 horas y se estima que, aproximadamente, un tercio de las mujeres tiene este tipo de periodo doloroso.

Aunque todas las mujeres pueden sufrir dismenorrea, es más frecuente que aparezca en mujeres fumadoras, con sobrepeso, que han tenido la menarquia o primera menstruación antes de los 11 años, o aquellas que consumen alcohol durante la menstruación.



Dismenorrea primaria

Se caracteriza por presentarse generalmente 6 y 12 meses después de la menarquia, el dolor suele presentarse 48 y 72 horas previas a la menstruación, persistiendo por 1 a 3 días. Puede acompañarse de náuseas, vómitos, diarrea, lumbalgia, cefalea, fatiga, mareos y rara vez síncope. El origen del dolor está en la producción elevada de prostaglandinas, lo que determina contracciones miométricas y vasoconstricción, esto produce isquemia en el tejido, apareciendo el dolor.

Dismenorrea secundaria

La dismenorrea secundaria consiste en el dolor agudo en la zona baja del abdomen aunque, a diferencia de la primaria, este es más pesado y continuo.

La secundaria suele manifestarse una semana antes de la menstruación y puede perdurar durante todo el periodo. Aparece principalmente en mujeres mayores de 30 años que han tenido hijos.

Una de las características de la dismenorrea secundaria es que puede ser un síntoma de otra enfermedad ginecológica o afección, como los miomas uterinos o la endometriosis.



Amenorrea secundaria, dismenorrea y tensión premenstrual.

Amenorrea secundaria

La ausencia de los períodos menstruales mensuales de una mujer se llama amenorrea. La amenorrea secundaria ocurre cuando una mujer que ha tenido ciclos menstruales normales deja de tener sus periodos por 6 meses o más

Causas

La causa más común de amenorrea secundaria es el embarazo. La lactancia y la menopausia también son causas comunes, pero naturales. Las mujeres que toman pastillas anticonceptivas o que reciben inyecciones de hormonas, cuando dejan de tomar estas hormonas, sus periodos pueden no retornar durante más de 6 meses.

Es más propensa a sufrir amenorrea si:

- ✓ Es obesa
- ✓ Hace ejercicio de manera excesiva y por largos períodos de tiempo
- ✓ Tiene muy poca grasa corporal (menos del 15% al 17%)
- ✓ Tiene ansiedad o angustia emocional graves
- ✓ Pierde mucho peso de manera repentina (por ejemplo, con dietas estrictas o extremas, o después de una cirugía de derivación gástrica)
- ✓ Glándula tiroides hiperactiva



Síntomas

Además de no tener periodos menstruales, otros síntomas pueden ser:

- ✓ Cambios del tamaño de las mamas
- ✓ Aumento o pérdida de peso
- ✓ Secreción de las mamas o cambio en el tamaño de éstas
- ✓ Aumento del crecimiento de vello en un patrón masculino y acné
- ✓ Resequedad vaginal
- ✓ Cambios en la voz

Tensión premenstrual

El síndrome premenstrual (SPM) es un trastorno recurrente de la fase lútea caracterizado por irritabilidad, ansiedad, labilidad emocional, depresión, edema, dolor mamario y cefaleas, que ocurre durante los 5 días anteriores y suele terminar algunas horas después del inicio de la menstruación. El trastorno disfórico premenstrual es una forma grave de síndrome premenstrual (SPM). El diagnóstico es clínico, a menudo basado en los síntomas narrados por la paciente. El tratamiento es sintomático e incluye dieta, fármacos y asesoramiento.

PREMENSTRUAL SYNDROME



Los síntomas más comunes son irritabilidad, ansiedad, agitación, enfado, insomnio, dificultad para concentrarse, letargia, depresión y cansancio extremo. La retención de líquidos causa edema, aumento transitorio de peso y turgencia y dolor mamarios. Puede haber pesadez o presión pelviana y dolor de espaldas. Algunas mujeres, especialmente las jóvenes, presentan dismenorrea al comenzar la menstruación.

Causas

Se desconoce con exactitud la causa del síndrome premenstrual, pero varios factores pueden contribuir con la afección:

- ❖ Los cambios cíclicos en las hormonas. Los signos y síntomas del síndrome premenstrual cambian con las variaciones hormonales y desaparecen con el embarazo y la menopausia.
- ❖ Cambios químicos en el cerebro. Las variaciones de serotonina, un químico del cerebro (neurotransmisor) que se cree que cumple una función esencial en los cambios de humor, pueden desencadenar los síndrome premenstrual. Las cantidades insuficientes de serotonina pueden contribuir con la depresión premenstrual, así como con la fatiga, los antojos de comida y los problemas del sueño.
- ❖ Depresión. Algunas mujeres con síndrome premenstrual grave tienen depresión sin diagnosticar, aunque la depresión por sí sola no causa todos los síntomas

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/563d661249a921ad79275c74ffce0e8c.pdf>
2. <https://escuelaclinica.lat/trastornos-menstruales-tipos-caracteristicas/>
3. <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/ginecologicas/trastorno-menstruacion.html>
4. <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-femenina/biolog%C3%ADa-del-aparato-reproductor-femenino/ciclo-menstrual>
5. <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/ginecologicas/dismenorrea.html>
6. <https://imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/183GRR.pdf>
7. <https://www.elsevier.es/es-revista-progresos-obstetricia-ginecologia-151-articulo-protoloco-sego-amenorrea-primaria-secundaria--S0304501313000988>
8. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001219.htm>
9. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/premenstrual-syndrome/symptoms-causes/syc-20376780>
10. <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/anomal%C3%ADas-menstruales/s%C3%ADndrome-premenstrual-spm>
11. <https://www.consultoriodemujer.es/causas-sintomas-y-tratamiento-de-la-amenorrea/>