



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: José Raúl Jiménez pinto*

*Nombre del tema: Ginecología general*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: Alfonso Velásquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

# Ginecología general

## Climaterio y menopausia

El Climaterio es el período de transición en la vida de la mujer, entre la etapa reproductiva a la no reproductiva, este período se inicia aproximadamente 5 años antes de la menopausia y su duración es de 10 a 15 años.

La menopausia es el momento que marca el final de los ciclos menstruales. Se diagnostica después de que transcurren doce meses sin que tengas un período menstrual. La menopausia puede producirse entre los 40 y 50 años, pero la edad promedio es a los 51 años



En los meses o años conducentes a la menopausia (perimenopausia), es posible que experimentes estos signos y síntomas:

Períodos menstruales irregulares

Sequedad vaginal

Sofocos

Escalofríos

Sudores nocturnos

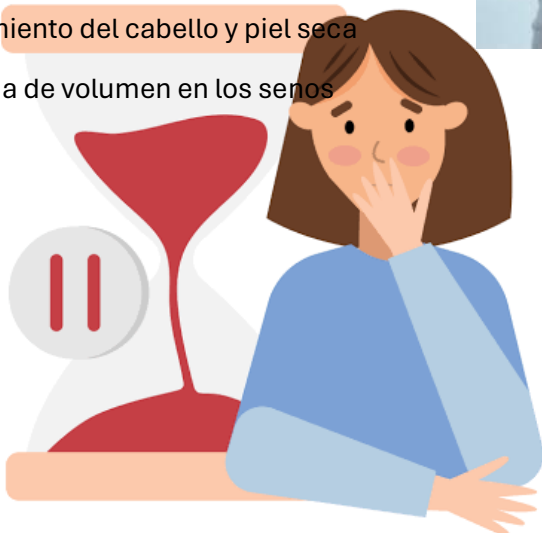
Problemas de sueño

Cambios en el estado de ánimo

Aumento de peso y metabolismo lento

Afinamiento del cabello y piel seca

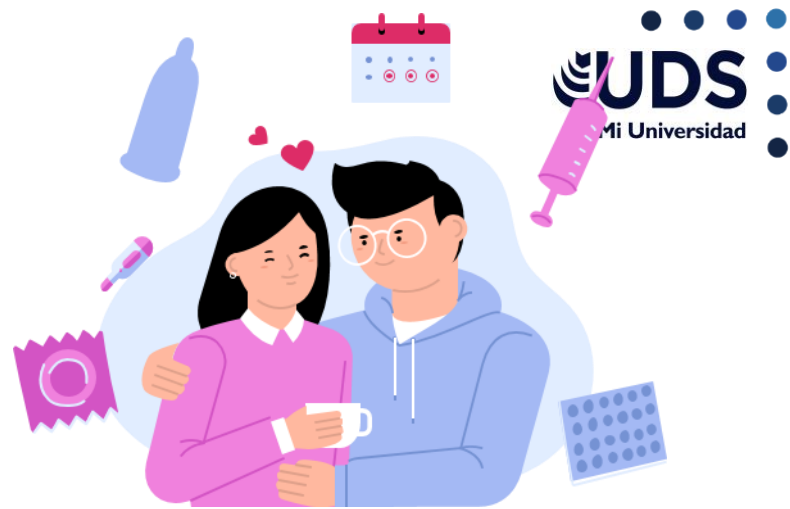
Pérdida de volumen en los senos



La menopausia precoz es una condición caracterizada por la desaparición de la menstruación y de la función ovárica en la mujer antes de los 40 años de edad. Este hecho comporta, evidentemente, que la mujer perderá la capacidad de ser fértil antes de tiempo. Actualmente, el 17% de las parejas que buscan tener hijos presentan problemas para concebir. Entre las diferentes causas de infertilidad, alrededor de un 36% se deben a factores exclusivamente femeninos.

La planificación familiar consiste principalmente en una serie de prácticas que se utilizan con el objetivo de controlar la reproducción con el uso de métodos anticonceptivos durante el acto sexual. Gracias a la planificación familiar, las personas pueden controlar el número de hijos que tendrán, o cuando desean hacerlo.

La planificación familiar permite la elección del método anticonceptivo para cada situación. El objetivo final de la planificación familiar es mejorar la salud materna y de los hijos en general.



### Los métodos barrera

**Preservativo:** el condón masculino se trata de una cubierta de látex que se coloca en torno al pene erecto a la hora de iniciar la relación sexual. El condón se usa en todo momento durante la relación sexual, e impedirá el paso de los espermatozoides hacia la vagina. En el caso del condón femenino, este se coloca dentro de la vagina antes de iniciar la relación sexual. Ambos protegen ante enfermedades de transmisión sexual (ITS).



**Diafragma:** se trata de un arco metálico flexible que tiene una membrana compuesta de látex. Este se introduce en la vagina, e impide que el espermatozoides masculinos avancen y pasen hasta el útero.

**Capuchón cervical:** es un dispositivo de látex similar al diafragma pero más pequeño que se introduce en el interior de la vagina y que impide el paso del espermatozoides hacia el cuello uterino.

### Métodos hormonales

**Anillo vaginal:** se trata de un anillo de plástico que se coloca con facilidad en la vagina. Este anillo libera hormonas paulatinamente durante tres semanas, e impide la ovulación. Debe colocarse durante el primer día de la menstruación y permanecer durante tres semanas en la vagina. Su eficacia es del 99%.

**Píldora anticonceptiva:** se trata de una pastilla que se administra por vía oral y que contiene hormonas que impiden la ovulación. Debe ser recetada por un médico. Tiene una eficacia del 99%.

**Hormonas inyectables:** se trata de una serie de anticonceptivos que se administran intramuscularmente. Se administra mensual o trimestralmente. Su eficacia es del 99%.

**Parche intradérmico:** se trata de un plástico pequeño que se pega en el cuerpo y que libera continuamente hormonas al torrente sanguíneo.

