



Mi Universidad

súper nota

Nombre del Alumno: Indrid Guadalupe Villar Capetillo

Nombre del tema: Ginecología General

Parcial: I

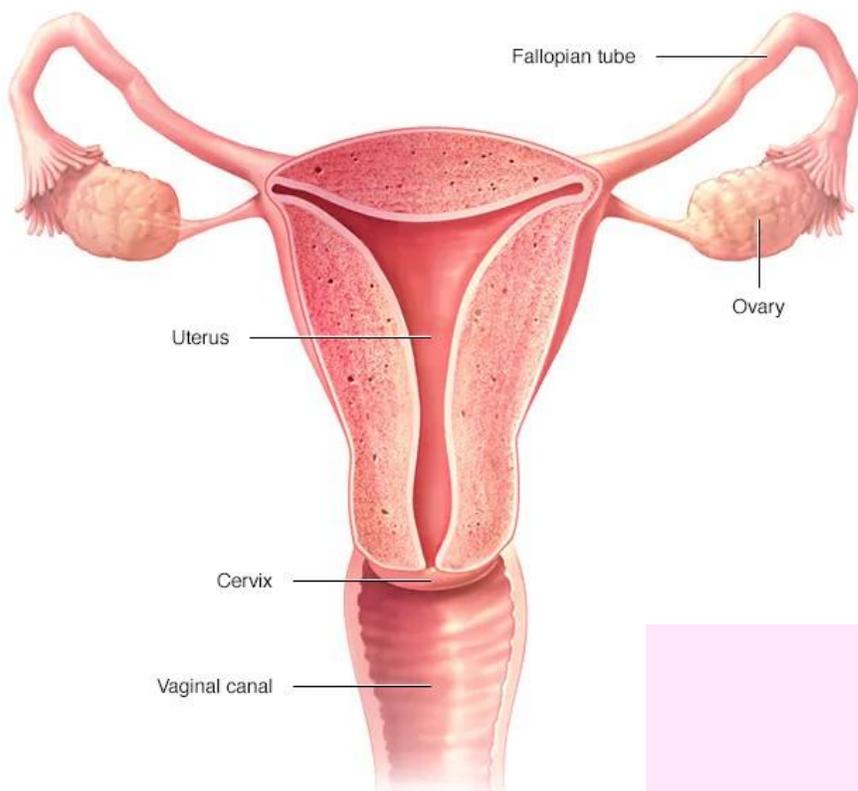
Nombre de la Materia: ginecología y obstresticia

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

Ginecología general



La menstruación o período, es el sangrado vaginal normal que ocurre como parte del ciclo mensual de la mujer. Todos los meses, su cuerpo se prepara para un posible embarazo. Si esto no ocurre, el útero, se desprende de su recubrimiento. Esta es la sangre menstrual, que sale del cuerpo a través de la vagina.

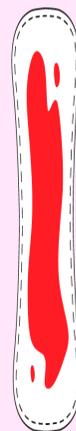
Por lo general, el sangrado menstrual dura unos 4 a 5 días y la cantidad de sangre perdida es pequeña (2 a 3 cucharadas). Sin embargo, las mujeres con menorragia por lo general sangran por más de 7 días y pierden el doble de sangre.

© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

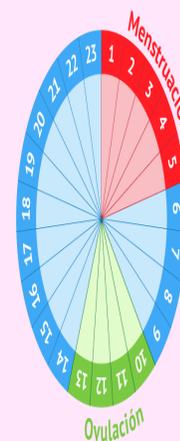
- Dolor articular o muscular.
- Dolor de cabeza.
- Fatiga.
- Aumento de peso por retención de líquidos.
- Hinchazón abdominal.
- Sensibilidad en los senos.
- Brotes de acné
- Estreñimiento o diarrea.



Dura más
de 8 días



Sangrado
abundante



Ciclo menstrual
inferior a 23 días



Metrorragia

Trastorno menstrual

Sangrado del útero que ocurre entre períodos, se produce cada pocas semanas o es doloro

Los trastornos menstruales son las alteraciones que ocurren en el cuerpo de la mujer y que están vinculados a la menstruación. Los más frecuentes son el síndrome premenstrual (SPM) y el dolor que aparece durante la menstruación (dismenorrea)



Los síntomas de los trastornos menstruales que se pueden ver son de formas variadas y diferentes. Algunas mujeres tienen desarreglos en el calendario menstrual, mientras otras no tienen la regla, otras sufren sangrados abundantes y en algunas, su principal problema es el dolor de la regla

Si tu ciclo no es regular, tendrás que prestar atención a las pistas que es posible que te dé tu cuerpo de que se acerca la menstruación. Estas pueden incluir: dolor o rigidez de espalda, senos más duros e hinchados o senos sensibles.



Amenorrea

La amenorrea es la ausencia de menstruación, que a menudo se define como la ausencia de uno o más períodos menstruales.

La amenorrea primaria se refiere a la ausencia de menstruación en una persona que no ha menstruado hasta los 15 años. Las causas más comunes de la amenorrea primaria están relacionadas con los niveles hormonales, aunque los problemas anatómicos también pueden causar amenorrea.

La amenorrea secundaria es la ausencia de tres o más períodos seguidos en una persona que ha menstruado previamente. A pesar de que la causa más común de la amenorrea secundaria es el embarazo, también puede ocurrir por problemas hormonales.

Dismorrea

La dismenorrea es un término utilizado para describir el dolor que acompaña a la menstruación. Es importante tener en cuenta que experimentar cierto grado de incomodidad durante el período es normal, pero la dismenorrea se refiere a un dolor menstrual intenso que interfiere con las actividades diarias y la calidad de vida.



Dismenorrea primaria

Se cree que está relacionada con niveles elevados de prostaglandinas, que son sustancias químicas que desempeñan un papel en la contracción del útero. Durante el período menstrual, el útero se contrae para ayudar a eliminar el revestimiento uterino. Sin embargo, si hay un exceso de prostaglandinas, estas contracciones pueden volverse más intensas y causar dolor.

Dismenorrea secundaria

Puede ser causada por varias condiciones médicas, que incluyen:

Endometriosis: una patología en la que el tejido similar al revestimiento del útero crece fuera del útero.

Fibromas uterinos: tumores no cancerosos que crecen en la pared del útero.

Enfermedades inflamatorias pélvicas: infecciones en los órganos reproductivos femeninos

Referencias

https://www.freepik.es/vector-premium/dolor-menstrual-sintomas-sindrome-premenstrual-tratamiento-sindrome-premenstrual-mujeres-dolores-abdominales-dolor-cabeza-infografia-vector-ciclo-menstruacion-ilustracion-periodo-menstruacion-femenina_17571130.htm

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/amenorrhea/diagnosis-treatment/drc-20369304>

<https://clinicabuselas.com/que-es-la-amenorrea/>

<https://www.reproduccionasistida.org/amenorrea/sintomas-amenorrea/>

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/ginecologicas/trastorno-menstruacion.html>

<https://ginecologovigo.com/ginecologia/trastornos-menstruales/>

<https://kidshealth.org/es/teens/menstruation.html>

<https://www.reproduccionasistida.org/menstruacion/>