



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Amor Gabriel Perez Soto

Nombre del tema: Ginecología general

Parcial: I

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: Alfonso Velásquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

El Climaterio es el período de transición en la vida de la mujer, entre la etapa reproductiva a la no reproductiva, este período se inicia aproximadamente 5 años antes de la menopausia y su duración es de 10 a 15 años.

La menopausia es el momento que marca el final de los ciclos menstruales. Se diagnostica después de que transcurren doce meses sin que tengas un período menstrual. La menopausia puede producirse entre los 40 y 50 años, pero la edad promedio es a los 51 años.

SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO

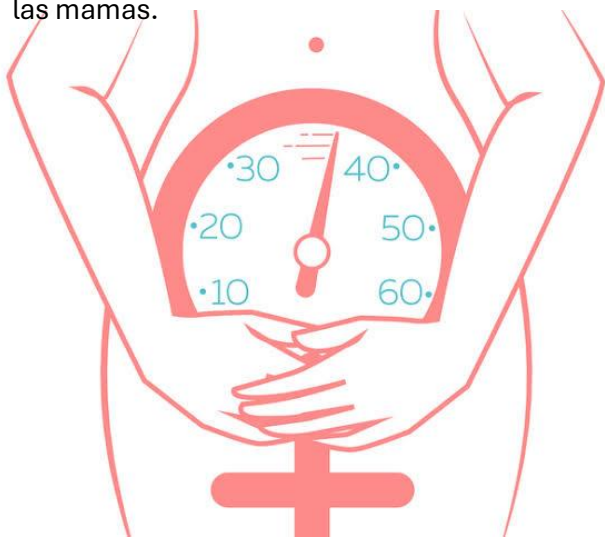


Síntomas MENOPAUSIA



Visita periódicamente a tu médico para el cuidado preventivo de tu salud y para ocuparte de toda inquietud de tipo médico. Sigue acudiendo a estas citas durante y después de la menopausia.

El cuidado preventivo de la salud a medida que envejeces consiste en realizar los exámenes de detección recomendados, como por ejemplo colonoscopia, mamografía y determinación del valor de los triglicéridos. El médico también podría recomendarte otros exámenes y pruebas, como por ejemplo exámenes de la glándula tiroides, si tus antecedentes lo justifican, y exámenes pélvicos y de las mamas.



El deterioro natural de las hormonas reproductivas. Al acercarte a los cuarenta años de edad, los ovarios comienzan a producir menos estrógeno y progesterona (las hormonas que regulan la menstruación), por lo que la fertilidad disminuye.

La planificación familiar consiste principalmente en una serie de prácticas que se utilizan con el objetivo de controlar la reproducción con el uso de métodos anticonceptivos durante el acto sexual. Gracias a la planificación familiar, las personas pueden controlar el número de hijos que tendrán, o cuando desean hacerlo.

La planificación familiar permite la elección del método anticonceptivo para cada situación. El objetivo final de la planificación familiar es mejorar la salud materna y de los hijos en general. Existen varios tipos de métodos anticonceptivos:



Inyectables: Efectividad 99%

Contienen hormonas que previenen la ovulación.

Son de dos tipos: los que contienen estrógeno y progestina y los que tienen solo progestina.

Los pueden usar: adolescentes; mujeres antes del primer embarazo; mujeres para aplicar el tiempo entre uno y otro embarazo o después de un aborto.

Según el tipo, se aplica una inyección al mes, cada dos meses o cada tres meses. Puede utilizarse como como método de larga duración.



Pastillas: Efectividad 90% - 99%

Contiene hormonas que detiene la ovulación.

Hay de dos tipos: las que contienen estrógeno y progestina y las que tienen solo progestina.

Los pueden usar: adolescentes; mujeres antes del primer embarazo; mujeres para ampliar el tiempo entre una y otro embarazo o después de un aborto.

Se toma una tableta diaria, de preferencia a la misma hora, todos los días, las tabletas vienen en presentación de 21 (7 días de descanso) y 28 tabletas (uso continuo).



PLANIFICACIÓN FAMILIAR

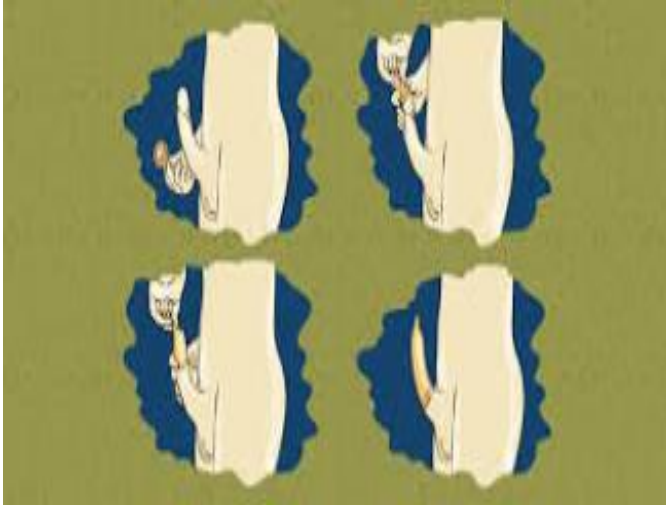
Métodos anticonceptivos temporales

El método anticonceptivo es cualquier método, medicamento o dispositivo que se usa para prevenir el embarazo. Existen diferentes tipos de métodos anticonceptivos.

Implante subdérmico: Efectividad 99%

Es una o dos varillas de plástico pequeñas (del tamaño de un cerillo) que libera lentamente una hormona que evita la ovulación.

Lo pueden usar: todas las mujeres mayores de 15 años y con un peso menor de 90 kgs, que deseen evitar un embarazo al menos por tres años a cinco años dependiendo el tipo de implante elegido.



Métodos anticonceptivos permanentes

Vasectomía: Efectividad 99%

Consiste en cortar los conductos deferentes en los hombres para impedir que haya espermatozoides en el semen que puedan embarazar a la mujer.

Lo pueden solicitar hombres que no desean más hijos o que lo elijan por así convenir a sus intereses.

- Se realiza de manera simple y rápida.
- Elimina para siempre la preocupación de provocar un embarazo.
- Es irreversible y permanente.
- No es efectivo de manera inmediata, se requiere esperar tres meses y tener el espermograma negativo.
- No afecta el placer o el desempeño sexual masculino.

Condón masculino: Efectividad 85% - 97%

Es una funda o cubierta de látex que contiene un receptáculo para almacenar el semen eyaculado.

Lo pueden usar: todas las parejas de querer evitar un embarazo, quieran protegerse de infecciones de transmisión sexual.

Se debe revisar que el empaque este íntegro y la fecha de caducidad vigente.

Se coloca desenrollándolo sobre el pene erecto, antes del coito. Generalmente viene lubricado.



Oclusión tubaria bilateral: Efectividad 90% - 99%

Consiste en cortar o bloquear las trompas uterinas en las mujeres para prevenir que el ovulo e y el espermatozoide se unan.

Lo pueden solicitar las mujeres que no sedean más hijos o que lo elijan por así convenir a sus intereses.

Es un procedimiento simple y seguro. Elimina definitivamente la preocupación de quedar embarazada y no afecta el placer.

Puede realizarse posterior a un parto, una cesárea, un aborto o en cualquier momento de la etapa reproductiva.

Referencias

<https://www.ginemedguadalajara.com/blog/oclusion-tubaria-bilateral/>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/planificacion-familiar>

https://salud.edomex.gob.mx/isem/planificacion_familiar

https://salud.edomex.gob.mx/isem/climaterio_menopausia#:~:text=El%20Climaterio%20es%20el%20per%C3%ADodo,de%2010%20a%2015%20a%C3%BIos.

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/menopause/symptoms-causes/syc20353397>