



Nombre del Alumno: fernanda cruz perez

Nombre del tema :GINECOLOGÍA GENERAL

Nombre de la Materia :GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

Nombre del profesor: ALFONSO VELAZQUEZ RAMIREZ

Nombre de la Licenciatura : ENFERMERÍA

Cuatrimestre: 5



# TRASTORNOS MENSTRUALES: CONCEPTO Y CLASIFICACIÓN.



Los trastornos menstruales se refieren a alteraciones en el ciclo menstrual normal de una mujer, ya sea en términos de frecuencia, duración, cantidad de flujo menstrual o síntomas asociados. Estos trastornos pueden estar relacionados con diversos factores, como desequilibrios hormonales, problemas de salud subyacentes o cambios en el estilo de vida

**LOS TRASTORNOS MENSTRUALES INCLUYEN CUALQUIER IRREGULARIDAD EN EL CICLO MENSTRUAL NORMAL, QUE TÍPICAMENTE TIENE UNA DURACIÓN DE APROXIMADAMENTE 28 DÍAS.**



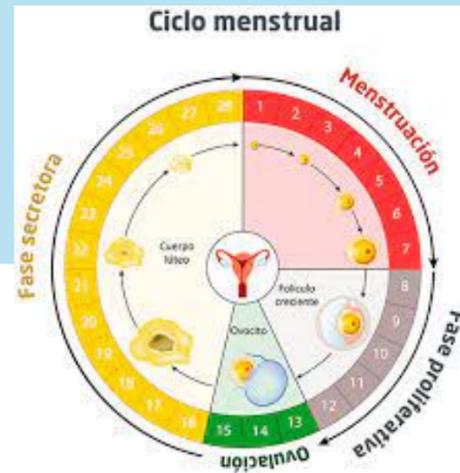
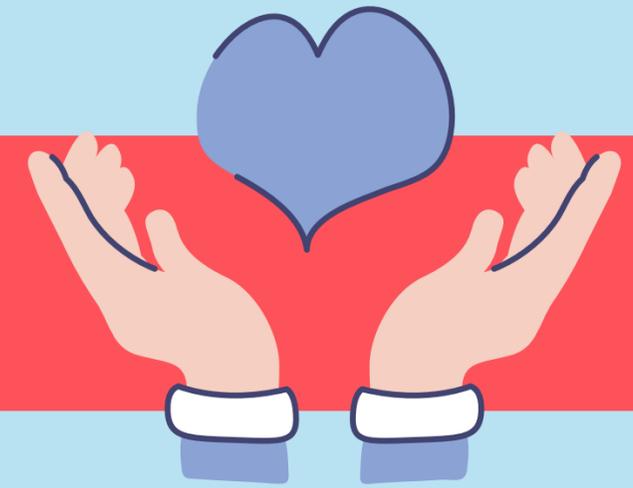
*Las alteraciones en cualquiera de estas fases pueden dar lugar a trastornos menstruales*



*. El ciclo menstrual se divide en varias fases, que incluyen la menstruación, la fase folicular, la ovulación y la fase lútea.*



# AMENORRREA PRIMARIA.



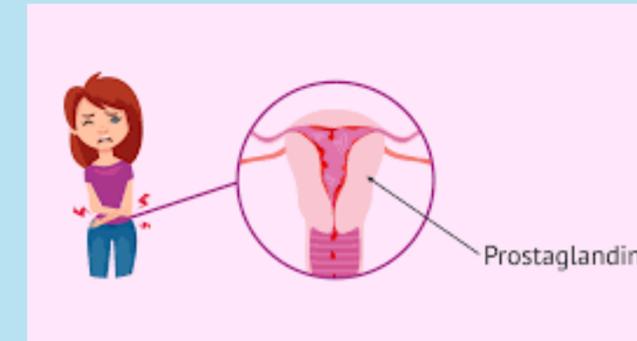
## Ciclo menstrual normal

El ciclo menstrual normal resulta de la acción coordinada de las señales centrales (hipotálamo - hipófisis) sobre el ovario, produciendo un crecimiento y descamación sincrónica del endometrio



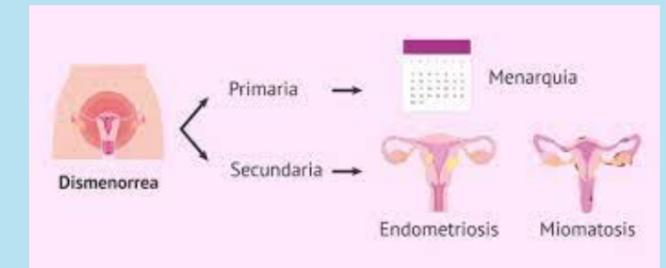
## Dismenorrea

e significa flujo menstrual difícil, corresponde al dolor abdominal o pélvico que se presenta durante la menstruación. Es una causa frecuente de consulta en el grupo de adolescentes, con un porcentaje de ausentismo escolar entre 14 y 52% según las distintas series.



## Dismenorrea primaria

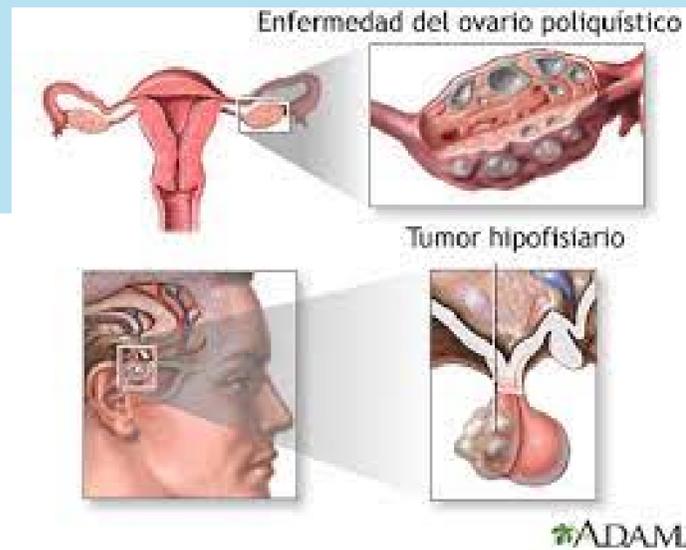
e caracteriza por presentarse generalmente 6 y 12 meses después de la menarquia, el dolor suele presentarse 48 y 72 horas previas a la menstruación, persistiendo por 1 a 3 días. Puede acompañarse de náuseas, vómitos, diarrea, lumbalgia, cefalea, fatiga, mareos y rara vez síncope.



## Dismenorrea secundaria.

casos encontramos patología orgánica que explica el dolor. Se presenta con una frecuencia de un 10% en el grupo de adolescentes, dentro de las patologías encontramos pólipos, miomas, malformaciones uterinas, siendo la patología más frecuente en este grupo etario la endometriosis

# AMENORRREA SECUNDARIA, DISMENORRREA Y TENSIÓN PREMENSTRUAL.



Las alteraciones en la ciclicidad menstrual son un motivo frecuente de consulta durante la adolescencia, en el Programa de Ginecología de la Adolescencia en Clínica Las Condes corresponden al 30% de los motivos de consulta



Es importante que el médico tenga conceptos claros sobre que se considera normal a esta edad, para poder asesorar a la paciente y sus padres para referir al especialista en forma oportuna.



Se debe tener en consideración que las alteraciones menstruales pueden ser la manifestación de una enfermedad crónica o aguda importante.