



**Mi Universidad**

**Súper Nota**

*Nombre del Alumno: Darling Daniel López Domínguez*

*Nombre del tema: Ginecóloga General*

*Parcial : 5*

*Nombre de la Materia: Ginecóloga Y Obstetricia*

*Nombre del profesor: Alfonso Velásquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre:5*

# GINECÓLOGA GENERAL

## trastorno menstrual

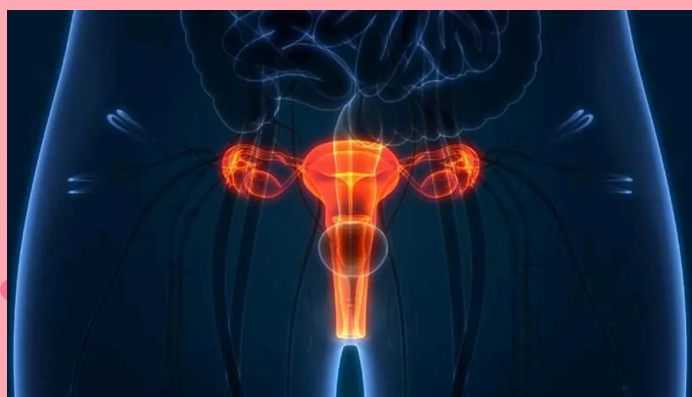
Los trastornos menstruales son alteraciones de la menstruación. Pueden ser debidos a múltiples causas y se pueden presentar en cualquier etapa de tu vida.

Se consideran trastornos menstruales aquellas alteraciones en la presentación, cantidad, periodicidad o sintomatología relacionada con la regla



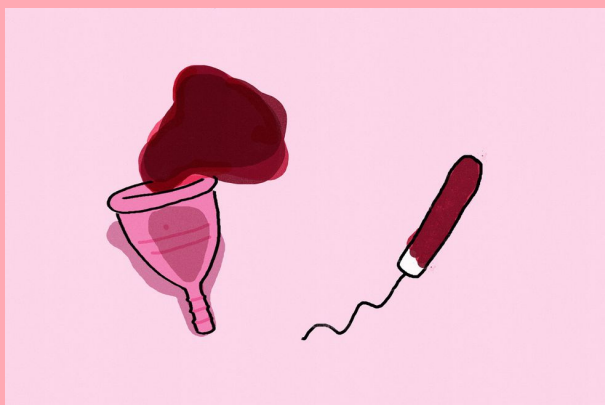
## Síntomas de trastornos menstruales

Son diversos los síntomas de los trastornos menstruales y pueden suceder antes, durante o después de la regla. Algunos de los síntomas de desórdenes menstruales son típicamente ginecológicos, porque están más relacionados con los órganos genitales,



- Dolor pélvico intenso, dolor de ovario y utero.
- Pérdidas sanguíneas anormales entre las reglas.
- Sangrado por vía vaginal anormal. Presentación de las reglas con un ritmo irregular.
- Reglas muy largas o muy abundantes

Los trastornos en la menstruación por cantidad muy abundante y sangrados muy constante o irregulares son un motivo muy importante para acudir a una revisión con el ginecólogo/a. Suelen deberse a enfermedades ginecológicas benignas tales como trastornos funcionales del ciclo ovárico o enfermedades benignas del útero



Los trastornos en la menstruación por cantidad muy abundante y sangrados muy constante o irregulares son un motivo muy importante para acudir a una revisión con el ginecólogo/a. Suelen deberse a enfermedades ginecológicas benignas tales como trastornos funcionales del ciclo ovárico o enfermedades benignas del útero

# AMENORRREA

## Amenorrea primaria

La amenorrea es la ausencia de menstruación que a menudo se define como la ausencia de uno o más períodos menstruales. La amenorrea primaria se refiere a la ausencia de menstruación en una persona que no ha menstruado hasta los 15 años.



Las afecciones que pueden causar amenorrea incluyen trastornos hormonales, defectos congénitos, trastornos genéticos, medicamentos y drogas ilícitas. Cuando este sistema no funciona de forma adecuada, los ovarios no liberan un óvulo. El tipo de amenorrea resultante se denomina disfunción ovulatoria.

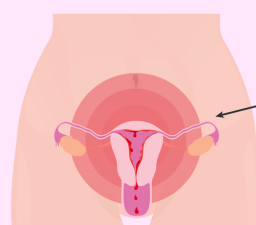


## Amenorrea Secundario

La amenorrea secundaria es la ausencia de tres o más períodos seguidos en una persona que ha menstruado previamente. A pesar de que la causa más común de la amenorrea secundaria es el embarazo, también puede ocurrir por problemas hormonales. El tratamiento de la amenorrea depende de la causa subyacente.

## Dismenorrea

La dismenorrea es el dolor uterino en el momento de la menstruación. Puede aparecer con las menstruaciones o precederlas 1 a 3 días. El dolor tiende a ser más intenso 24 después del inicio de la menstruación y continúa por 2 a 3 días.



Dismenorrea

Dolor durante la menstruación

## Tensión Premenstrual

El síndrome premenstrual (SPM) tiene una amplia variedad de signos y síntomas, incluidos los cambios de humor, sensibilidad en los senos, antojos de comida, fatiga, irritabilidad y depresión. Se calcula que 3 de cada 4 mujeres que menstrúan han experimentado alguna forma de síndrome premenstrual.



Los síntomas más frecuentes son irritabilidad, depresión, fatiga, somnolencia, cefaleas, edema en piernas, abdomen o mamas, incremento del apetito, aumento de peso, nerviosismo, falta de control, agitación, ira, insomnio, dificultad de concentración, letargo, depresión y fatiga intensa.

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001505.htm>

<https://www.gomezroig.com/trastornos-menstruales/>

<https://ginecologovigo.com/ginecologia/trastornos-menstruales/>

[https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/trastornos-menstruales/#:~:text=Endometriosis,C%C3%B3licos%20Menstruales%20\(Dismenorrea\)](https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/trastornos-menstruales/#:~:text=Endometriosis,C%C3%B3licos%20Menstruales%20(Dismenorrea))

<https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/womens-health/in-depth/menstrual-cycle/art-20047186#:~:text=El%20sangrado%20menstrual%20puede%20presentarse,medida%20que%20pasan%20los%20a%C3%B1os.>

<https://kidshealth.org/es/teens/irregular-periods.html#:~:text=Si%20tu%20ciclo%20no%20es,e%20hinchados%20o%20senos%20sensibles>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/amenorrhea/symptoms-causes/syc-20369299#:~:text=La%20amenorrea%20primaria%20se%20refiere,anat%C3%B3micos%20tambi%C3%A9n%20pueden%20causar%20amenorrea.>

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-femenina/trastornos-menstruales-y-sangrados-vaginales-an%C3%B3malos/ausencia-de-periodos-menstruales#:~:text=Las%20afecciones%20que%20pueden%20causar,gen%C3%A9ticos%20medicamentos%20y%20drogas%20il%C3%ADcitas.&text=Cuando%20este%20sistema%20no%20funciona,resultante%20se%20denomina%20disfunci%C3%B3n%20ovulatoria.>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/amenorrhea/symptoms-causes/syc-20369299#:~:text=La%20amenorrea%20secundaria%20es%20la,depende%20de%20la%20causa%20subyacente.>

<https://ginefem.com/sintomas-frecuentes-amenorrea-falta-menstruacion/#:~:text=El%20principal%20s%C3%ADntoma%20que%20alerta,excesivo%20acn%C3%A9%20y%20dolor%20p%C3%A9lvico.>

