



**Mi Universidad**

**súper nota**

*Nombre del Alumno: Araceli López Pérez*

*Nombre del tema: Ginecología general*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: Alfonso Velásquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

# Climaterio y menopausia

El Climaterio es una etapa normal o fisiológica en la mujer que se caracteriza por una serie de cambios morfológicos, funcionales y psicológicos causados por el cese de la función ovárica. Es el paso del periodo fértil a la situación de reposo ovárico.

Algunas mujeres viven el climaterio con cierta ansiedad, preocupación y dificultad para llevar a cabo su vida profesional y social. En estos casos es especialmente importante acudir al ginecólogo para que a través de un completo chequeo le oriente sobre cómo mejorar su calidad de vida durante esta etapa.

- Irregularidades en el ciclo
- Taquicardia y sudoración
- Trastornos en el Sueño
- Trastornos psicológicos: irritabilidad, Ansiedad, angustia, mayor labilidad emocional
- Dificultad en la concentración, memoria y aprendizaje
- Sequedad de piel y mucosas

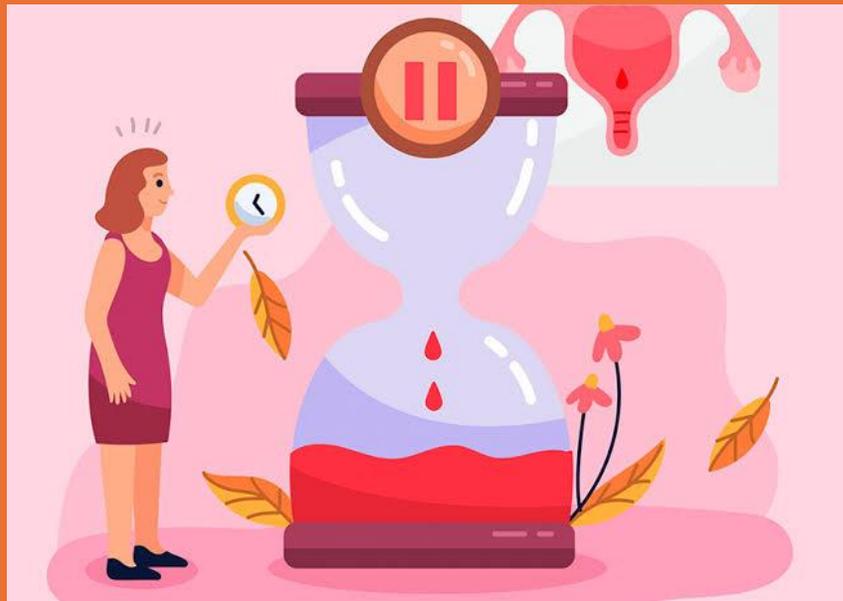
La menopausia es el momento que marca el final de los ciclos menstruales. Se diagnostica después de que transcurran doce meses sin que tengas un período menstrual. La menopausia puede producirse entre los 40 y 50 años, pero la edad promedio es a los 51 años

La menopausia es un proceso biológico natural. Sin embargo, los síntomas físicos, como los sofocos y los síntomas emocionales de la menopausia, pueden alterar el sueño, disminuir la energía o afectar la salud emocional. Hay muchos tratamientos eficaces disponibles: desde ajustes en el estilo de vida hasta terapia hormonal.

- ❖ Períodos menstruales irregulares
- ❖ Sequedad vaginal
- ❖ Sofocos
- ❖ Escalofríos
- ❖ Sudores nocturnos
- ❖ Problemas de sueño
- ❖ Cambios en el estado de ánimo



## Ginecología general

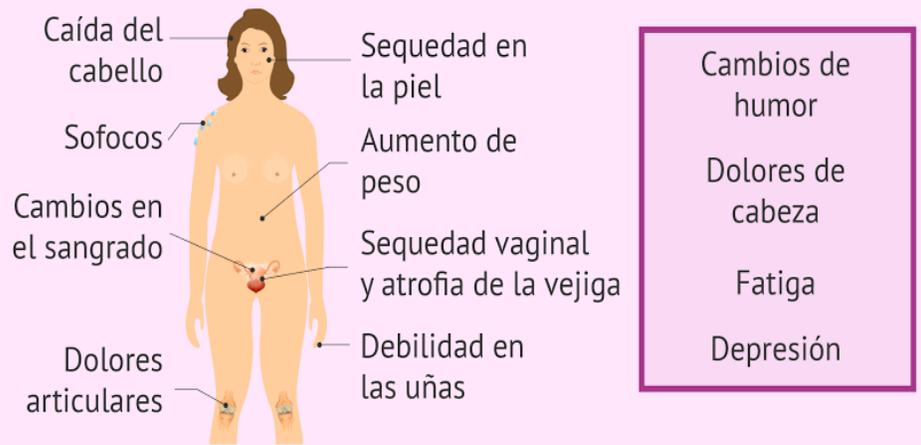


# Menopausia precoz

La menopausia precoz o el fallo ovárico temprano puede ser un problema para aquellas mujeres que aún no han cumplido su deseo de ser madres. Normalmente, se diagnostica cuando una mujer no tiene el periodo durante al menos un año, y presenta una elevación en los niveles de hormonas FSH y LH.

La sequedad vaginal y la disminución de la libido pueden afectar la vida sexual de la mujer, lo que puede tener implicaciones en su bienestar emocional y en las relaciones sexuales.

La menopausia precoz puede también afectar a la salud mental de las mujeres que la sufren. Los cambios hormonales pueden contribuir a la depresión, ansiedad e irritabilidad. Además, la pérdida de la capacidad reproductiva puede llegar a generar estrés emocional.



## Planificación familiar

La planificación familiar es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Este derecho es independiente del sexo, la preferencia sexual, edad y el estado social o legal de las personas.

- Permite tomar decisiones bien informadas sobre el espaciamiento y el número de hijos/hijas.
- Permite reducir la mortalidad infantil y el bajo peso al nacer.
- Disminuye los costos asociados a la atención médica.
- Contribuye a reducir hasta en una tercera parte la mortalidad materna.
- Mejora la condición y el empoderamiento de las mujeres.

## Métodos anticonceptivos temporales

El método anticonceptivo es cualquier método, medicamento o dispositivo que se usa para prevenir el embarazo. Existen diferentes tipos de métodos anticonceptivos.



**Inyectables: Efectividad 99%**

Contienen hormonas que previenen la ovulación.

Son de dos tipos: los que contienen estrógeno y progestina y los que tienen solo progestina.

Los pueden usar: adolescentes; mujeres antes del primer embarazo; mujeres para aplicar el tiempo entre uno y otro embarazo o después de un aborto.

Según el tipo, se aplica una inyección al mes, cada dos meses o cada tres meses. Puede utilizarse como método de larga duración.

Los más conocidos son los combinados de cada mes, permite el regreso a la fertilidad una vez interrumpido su uso.



**Pastillas: Efectividad 90% - 99%**

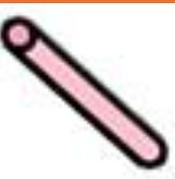
Contiene hormonas que detiene la ovulación.

Hay de dos tipos: las que contienen estrógeno y progestina y las que tienen solo progestina.

Los pueden usar: adolescentes; mujeres antes del primer embarazo; mujeres para ampliar el tiempo entre una y otro embarazo o después de un aborto.

Se toma una tableta diaria, de preferencia a la misma hora, todos los días, las tabletas vienen en presentación de 21 (7 días de descanso) y 28 tabletas (uso continuo).

Permiten el regreso a la fertilidad tan pronto se deja usarlas.



**Implante subdermico: Efectividad 99%**

Es una o dos varillas de plástico pequeñas (del tamaño de un cerillo) que libera lentamente una hormona que evita la ovulación.

Lo pueden usar: todas las mujeres mayores de 15 años y con un peso menor de 90 kgs, que deseen evitar un embarazo al menos por tres años a cinco años dependiendo el tipo de implante elegido.

La varilla o las varillas se insertan debajo de la piel del brazo de la mujer. Pueden utilizarse como método de larga duración ( tres años una varilla o cinco años el de doble varilla).

Su aplicación y retiro deben realizarse por personal capacitado, permite el regreso

## Métodos anticonceptivos permanentes



Vasectomía: Efectividad 99%  
Oclusión tubaria bilateral: Efectividad 90% - 99%

Vasectomía: Efectividad 99%

Consiste en cortar los conductos deferentes en los hombres para impedir que haya espermatozoides en el semen que puedan embarazar a la mujer.

Lo pueden solicitar hombres que no desean más hijos o que lo elijan por así convenir a sus intereses.

Se realiza de manera simple y rápida.

Elimina para siempre la preocupación de provocar un embarazo.

Es irreversible y permanente.



Oclusión tubaria bilateral: Efectividad 90% - 99%

Consiste en cortar o bloquear las trompas uterinas en las mujeres para prevenir que el ovulo e y el espermatozoide se unan.

Lo pueden solicitar las mujeres que no sedean más hijos o que lo elijan por así convenir a sus intereses.

Es un procedimiento simple y seguro. Elimina definitivamente la preocupación de quedar embarazada y no afecta el placer.

Puede realizarse posterior a un parto, una cesárea, un aborto o en cualquier momento de la etapa reproductiva.

Es irreversible y permanente, suele implicar hospitalización.

## Referencia

[https://salud.edomex.gob.mx/isem/planificacion\\_familiar](https://salud.edomex.gob.mx/isem/planificacion_familiar)

<https://clnicasanrafaeldebellairehouston.com/planificacion-familiar/ñ>

<https://nextfertility.es/blog/fertilidad/menopausia-precoz-y-fertilidad/>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/menopause/symptoms-causes/syc-20353397>

<https://www.institutodelamenopausia.com/divulgacion/sintomas/tipos-de-menopausia>

<https://www.ivfforyou.es/blog/como-afecta-la-menopausia-precoz-a-la-maternidad/>

<https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/climaterio/>