

AVUDS

SUPER NOTA

Nombre del alumno: Nancy del Carmen Valencia Hernández

Nombre del tema: Ginecología general

4.11. Climaterio y menopausia: esterilidad e infertilidad conyugal

4.12. Planificación familiar

4.13. Métodos temporales y definitivos

Nombre de la materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

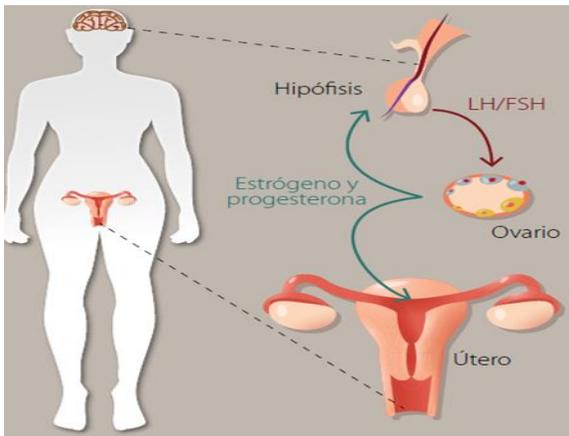
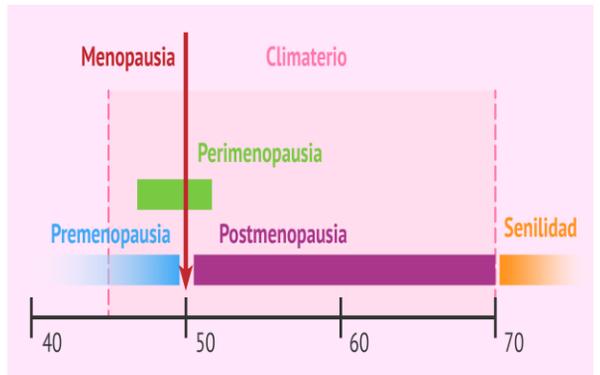
Nombre de la Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 5° "C"

Pichucalco ,Chiapas. 02 De Abril Del 2024

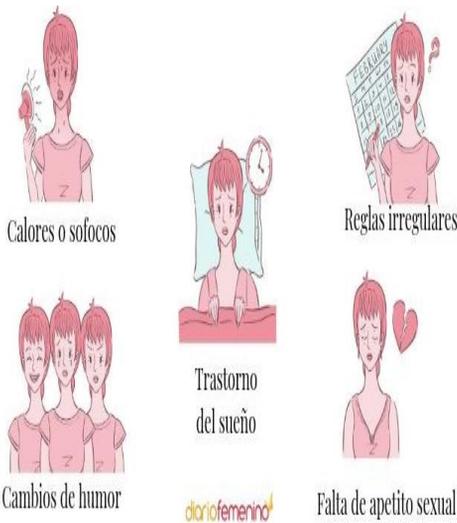
GINECOLOGÍA GENERAL

Climaterio: El climaterio es una etapa de transición que marca el período de cambios físicos y emocionales en las mujeres a medida que se acercan a la menopausia. Comienza generalmente alrededor de los 40 años y puede durar varios años hasta la menopausia.



Menopausia: La menopausia es una etapa natural en la vida de las mujeres que marca el final de la edad reproductiva. Es decir, la menopausia ocurre cuando la mujer deja de ser fértil. Ocurre generalmente entre los 45 y 55 años y se caracteriza por el cese permanente de la menstruación debido a la disminución de la producción de hormonas sexuales como los estrógenos y progesterona. La menopausia es un proceso normal que marca el inicio de una nueva etapa en la vida de la mujer, conocida como posmenopausia.

Síntomas del Climaterio y la Menopausia



1. Dolores musculares
2. Lagunas mentales
3. Sensibilidad emocional
4. Bochornos
5. Dolores de cabeza
6. Cambios de humor repentinos
7. Osteoporosis
8. Lagrimeo excesivo
9. Mareos

Manejo del Climaterio y la Menopausia

Terapia hormonal para aliviar síntomas.

Medicamentos no hormonales.

Estilo de vida saludable (dieta, ejercicio).

Apoyo emocional y psicológico.

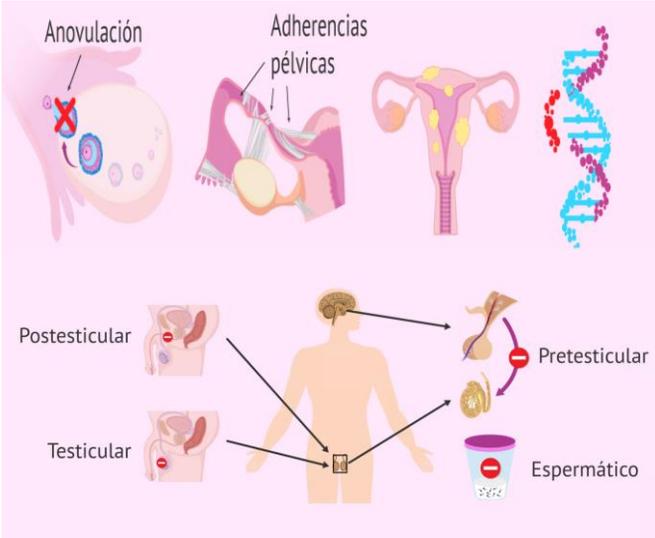
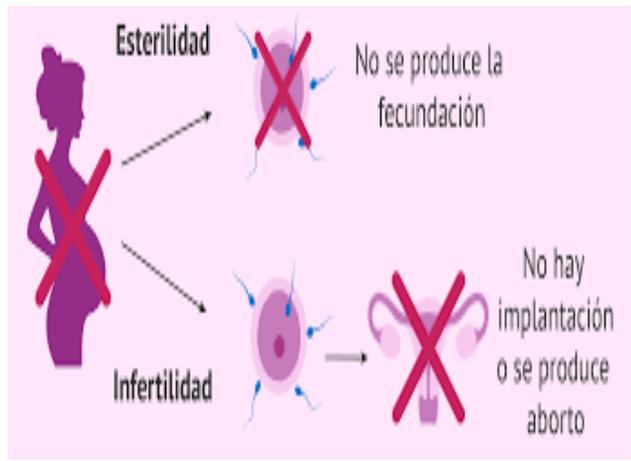


Esterilidad e Infertilidad Conyugal

Esterilidad: se denomina la incapacidad de la pareja para conseguir un embarazo tras un año de exposición regular al coito y sin uso de anticonceptivos.

Puede ser temporal o permanente.

Infertilidad: se denomina la incapacidad de la pareja para conseguir finalizar la gestación de forma satisfactoria.



Causas de Esterilidad e Infertilidad:

- ❖ Problemas en la ovulación.
- ❖ Problemas en las trompas de Falopio.
- ❖ Problemas en el útero o cuello uterino.
- ❖ Problemas en los espermatozoides.
- ❖ Factores genéticos.
- ❖ Enfermedades crónicas.

Diagnóstico y Tratamiento

El equipo de atención médica o clínica se esfuerza para entender tus hábitos sexuales. El equipo puede hacer recomendaciones para mejorar las probabilidades de tener un embarazo. En algunas parejas infértiles, no se encuentra una causa específica. Esto se conoce como infertilidad inexplicable.

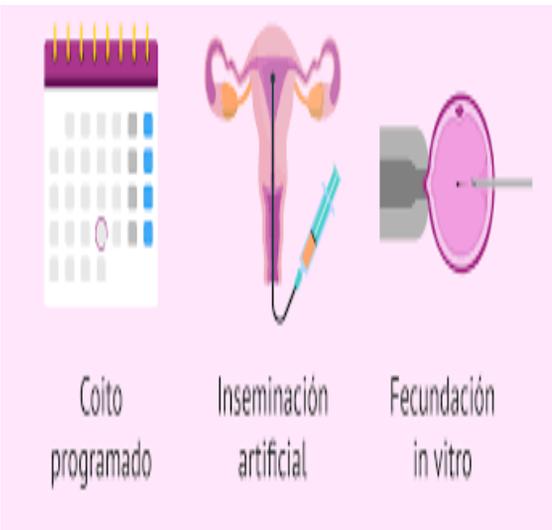


El tratamiento de la infertilidad depende de lo siguiente la causa de la infertilidad.

- ❖ Cuánto tiempo llevas siendo infértil.
- ❖ Tu edad y la de tu pareja, si la tienes.
- ❖ Preferencias personales.

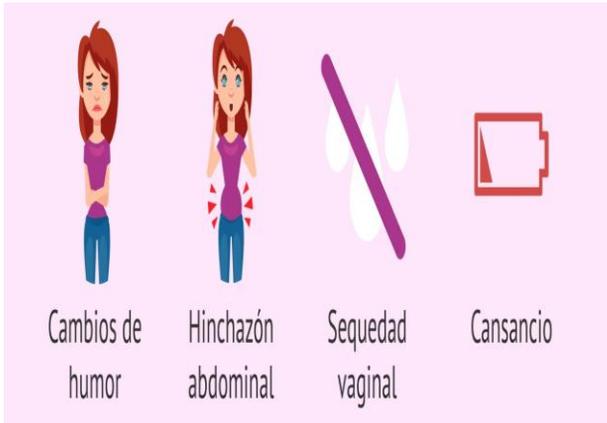
Algunas causas de infertilidad no pueden corregirse.

El procedimiento a seguir dependerá de la causa de esterilidad, por lo que un buen diagnóstico es fundamental. Si el problema es hormonal puede ser suficiente con medicación para restablecer la fertilidad. Sin embargo, si existen crecimientos anormales en el útero, malformaciones uterinas o alteraciones en las trompas, puede ser necesaria la intervención quirúrgica para solucionar el problema. El médico deberá valorar la situación concreta. En caso de que este tipo de tratamientos no sea posible o siga sin conseguirse el embarazo natural, puede recurrirse a la reproducción asistida. Si la reserva ovárica es buena y al menos una de las trompas es permeable, podría hacerse una inseminación artificial (IA).



Donación de óvulos o Esperma:

- ❖ Puede ser una opción en casos de problemas genéticos.
- ❖ Adopción:
- ❖ Otra opción para construir una familia. La elección del tratamiento depende de la causa subyacente, la salud general de la pareja y las preferencias individuales. Es fundamental trabajar de cerca con profesionales de la salud especializados en fertilidad y recibir el apoyo necesario.



Riesgos de donar ovocitos

Normalmente, los síntomas que siente la donante por la administración de la medicación hormonal son mínimos y similares a los que se producen durante la menstruación o ligeramente más intensos. Esta medicación para la estimulación ovárica es auto administrada por la propia donante vía subcutánea a través de inyecciones en el abdomen.

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios.



Permiten a las personas decidir de manera consciente y voluntaria el número de hijos que desean tener y el espaciamiento entre ellos. También incluye la elección del método anticonceptivo más adecuado para cada pareja.

PREVENCIÓN

Disminuye las tasas de embarazo no deseado, y a su vez, la necesidad de recurrir al aborto inseguro, que representa el 13% de la mortalidad materna mundial.



Beneficios de la planificación familiar:

1. Empoderamiento de las Personas: Permite a las personas tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva y su vida familiar.
2. Mejora de la Salud Materna e Infantil: Facilita el espaciamiento adecuado entre embarazos, reduciendo el riesgo de complicaciones para la madre y el bebé.
3. Mejora de la Economía Familiar: Permite a las familias tomar decisiones financieras informadas al planificar el tamaño de la familia.
4. Educación y Desarrollo: Facilita que las parejas tengan el número de hijos que pueden cuidar adecuadamente, lo que puede mejorar las oportunidades educativas y de desarrollo para los hijos.

Métodos de planificación familiar.

Existen multitud los métodos anticonceptivos, son sustancias, objetos o procedimientos que evitan que la mujer quede embarazada. Permiten tener el control de la natalidad, ayudando a las parejas a decidir si desean o no tener hijos hasta el momento en que estén preparadas para ello.



Las principales ventajas de utilizar métodos anticonceptivos tenemos:

- ✓ Contribuyen en la reducción de la mortalidad infantil.
- ✓ Ayudan a disminuir el riesgo de muerte materna al poner límites a la cantidad de embarazos.
- ✓ En el caso de los preservativos, reducen el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual como el VIH y la sífilis, entre otros. Y otras infecciones de transmisión sexual
- ✓ Ayudan a reducir la tasa de embarazos en las adolescentes.
- ✓ Previenen el crecimiento acelerado de la población.

Existen multitud de maneras de clasificar los métodos anticonceptivos. Por ejemplo, se pueden tener en cuenta los diferentes parámetros que se comentan a continuación:

- ❖ Masculinos o femeninos
- ❖ en función de si lo usa el hombre o la mujer.
- ❖ Orales o no orales
- ❖ hace referencia a si los anticonceptivos se toman en forma de pastillas o si se colocan en otro lugar del cuerpo.
- ❖ Hormonales o no hormonales
- ❖ en base a si incluyen hormonas en su composición.
- ❖ Temporales o permanentes
- ❖ en función de la duración de la anticoncepción.
- ❖ Reversibles o irreversibles
- ❖ hace referencia a la esterilización total del hombre o la mujer.

MÉTODOS TEMPORALES Y DEFINITIVOS

- ❖ Métodos naturales Se basan en la identificación de la ovulación y los días fértiles de la mujer, además de evitar la eyaculación interna durante el coito.



- ❖ El coito interrumpido, el método del ritmo o del calendario, el método Billings o del moco cervical, la medición de la temperatura basal, etc.

MÉTODOS DE BARRERA



- ❖ Métodos de barrera Evitan el contacto directo del óvulo con el espermatozoide y, además, algunos previenen el contagio de las ETS.

- ❖ Métodos hormonales Consisten en hormonas sexuales femeninas que interfieren en el ciclo menstrual de la mujer y evitan la ovulación.



REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/563d661249a921ad79275c74ffce0e8c.pdf>
2. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014001000011
3. <https://ivf.mx/infertilidad-generalidades-en-infertilidad/>
4. <https://nextfertility.es/blog/fertilidad/menopausia-precoz-y-fertilidad/>
5. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000200005
6. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422018000200051
7. <https://www.clinicaginecologicaabehsera.com/menopausiaprecoz/>
8. <https://www.quironsalud.com/embarazoymaternidad/es/etapas/quiero-quedarme-embarazada/diferencias-esterilidad-infertilidad-quedas-embarazada#:~:text=Esterilidad%3A%20se%20denomina%20la%20incapacidad,la%20gestaci%C3%B3n%20de%20forma%20satisfactoria>
9. https://es.slideshare.net/cristian_francisco/esterilidad-einfertilidad
10. <https://www.thepocketmagazine.com/la-donacion-de-ovulos-el-metodo-de-moda/>
11. <https://www.fertilidadargentina.com/donacion-de-ovulos-y-espermatozoides>
12. <https://www.reproduccionasistida.org/riesgos-donacion-ovulos/>
13. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
14. <https://lac.unfpa.org/es/temas/planificaci%C3%B3n-familiar#:~:text=La%20planificaci%C3%B3n%20familiar%20disminuye%20las,de%20la%20mortalidad%20materna%20mundial>
15. https://salud.edomex.gob.mx/sem/metodos_anticonceptivos#:~:text=Los%20m%C3%A9todos%20anticonceptivos%20son%20sustancias,que%20est%C3%A9n%20preparadas%20para%20ello.
16. <https://www.reproduccionasistida.org/metodos-anticonceptivos/>
17. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001946.htm>