



Mi Universidad

Cuadro signotico

Nombre del Alumno: Angel Gabriel Perez Soto

Nombre del tema: Factores de riesgo que influyen en la salud del niño y del adolescente

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y del adolescente

Nombre del profesor: Sandra Yazmim Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

Factores de riesgo que influyen en la salud del niño y del adolescente

Las mayores amenazas a la salud de los niños se encuentran en los lugares que deberían ser más seguros: hogares, escuelas y comunidades. De desarrollo. En los países en vías de desarrollo esto se hace más evidente que en los países industrializados, donde el grado de contaminación es mucho menor y sus efectos son mucho más sutiles. Resulta difícil evaluar el impacto de la contaminación en los niños ya que existe un rango muy amplio de alteraciones que pueden afectar su desarrollo físico, intelectual, emocional y social.



Amenazas medioambientales

El agua insalubre, una higiene y un saneamiento deficientes, la contaminación del aire (incluso la causada por combustibles domésticos sucios utilizados para cocinar y calentar), el humo del tabaco, los productos químicos peligrosos y otras amenazas ambientales afectan a la salud de los niños de forma más o menos aguda.

El impacto de las exposiciones ambientales en el desarrollo de los niños es difícil de evaluar. El rango de alteraciones es muy amplio, al igual que el número y variedad de exposiciones que pueden afectar su crecimiento y desarrollo físico, intelectual, emocional y social.



Enfermedades más frecuentes

Durante esta etapa de 3 a 5 años, los niños son más activos y muestran gran interés en su entorno, tanto en los objetos como en las personas que lo componen.

Esta interacción es fundamental para su desarrollo psicomotor, aunque también conlleva a una serie de riesgos tanto de sufrir lesiones accidentales, por su gran movilidad y curiosidad, así como también de adquirir diversos tipos de infecciones, dado que los niños inician a esta edad la escolarización.

Los cambios en el estilo de vida, que favorecen el sedentarismo, se acompañan de otros riesgos para la salud infantil, al favorecer el desarrollo de trastornos de la alimentación, que cada día afectan a un mayor número de niños.

Los trastornos de la alimentación pueden iniciarse desde una edad temprana, en donde la combinación de malos hábitos alimenticios y factores socioeconómicos pueden llevar al desarrollo tanto de desnutrición/ malnutrición, como de obesidad infantil.

La desnutrición es un problema asociado a la pobreza y malas condiciones socioeconómicas, aunque es posible que cierto grado de malnutrición, pueda presentarse en niños con malos hábitos de alimentación que no ingieren cantidades suficientes de alimentos. También es posible que los niños que presentan problemas de salud con afectación de la absorción de los nutrientes a nivel intestinal desarrollen un estado de malnutrición.

Traumatismos,
violencia y conflictos

El maltrato infantil tiene a menudo graves consecuencias físicas, sexuales y psicológicas a corto y a largo plazo, entre ellas lesiones (traumatismos craneoencefálicos y graves discapacidades, especialmente en niños pequeños), estrés postraumático, ansiedad, depresión e infecciones de transmisión sexual (ITS), incluida la infección por el VIH.



Las adolescentes pueden sufrir además otros problemas de salud, como trastornos ginecológicos o embarazos no deseados. El maltrato infantil puede mermar el rendimiento cognitivo y académico y guarda estrecha relación con el abuso de alcohol, el uso indebido de drogas y el tabaquismo, que son importantísimos factores de riesgo de enfermedades no transmisibles como las dolencias cardiovasculares o el cáncer.



Enfermedades transmisibles

Infección por el VIH

Según los cálculos, en 2021 había 1,7 millones de adolescentes de 10 a 19 años que vivían con el VIH, de los que alrededor del 90% estaban en la Región de África de la OMS. Si bien las nuevas infecciones de adolescentes han ido cayendo sustancialmente desde el máximo registrado en 1994, este grupo de edad representa todavía alrededor de un 10% del total de nuevas infecciones por este virus y, dentro de ese porcentaje, tres cuartas partes son mujeres. Además, aunque ahora hay menos casos nuevos en muchos de los países más gravemente afectados, la cobertura de las pruebas realizadas sigue siendo baja, por lo que, posiblemente, muchos adolescentes y adultos jóvenes están infectados sin saberlo.



Tuberculosis

Aunque se puede prevenir y curar, la tuberculosis sigue afectando a la vida y el desarrollo de millones de niños, niñas y adolescentes. La población infantil y de adolescentes menores de 15 años representa alrededor del 11% del total de personas con tuberculosis en el mundo. En cifras concretas, 1,1 millones de menores de 15 años enferman de tuberculosis cada año y más de 225 000 de ellos fallecen.



Referencias bibliográficas

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/children-new-threats-to-health>

<https://www.proyectoima.org/contaminacion-y-salud/los-ninos-y-el-entorno/contaminantes-ambientales-y-la-salud-infantil/#:~:text=El%20agua%20insalubre%2C%20una%20higiene,forma%20m%C3%AAs%20o%20menos%20aguda>

[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment#:~:text=El%20maltrato%20infantil%20tiene%20a,transmisi%C3%B3n%20sexual%20\(ITS\)%2C%20incluida](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment#:~:text=El%20maltrato%20infantil%20tiene%20a,transmisi%C3%B3n%20sexual%20(ITS)%2C%20incluida)

<https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles>