



**Mi Universidad**

## **Cuadro signotico**

*Nombre del Alumno: Araceli López Pérez*

*Nombre del tema: Factores de riesgo que influyen en la salud del niño y del adolescente*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería del niño y del adolescente*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmim Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

Principales problemas de salud en los niños de 6 a 10 años de edad

Durante la etapa escolar se producen de manera habitual enfermedades infecciosas con alto nivel de contagiosidad y, aunque la mayoría suelen ser de carácter leve y manejo ambulatorio.

Infecciones respiratorias: son frecuentes en época invernal, la mayoría suelen ser catarros de vías altas, faringitis, laringitis e infecciones virales como la gripe u otros virus respiratorios. Ocurren con más facilidad porque se contagian al toser, al hablar, al transferir los gérmenes de un niño a otro, por ejemplo, con sus manos. Se aconseja insistir e inculcar el hábito de lavado de manos frecuente a los escolares y los adultos que los supervisan durante su estancia escolar

Pediculosis o piojos: Son pequeños insectos que se alojan en la cabeza, alimentándose de sangre. La picadura no duele, pero provoca una reacción alérgica que produce picor. No vuelan ni saltan, pero se mueven muy rápido por el pelo y pasan de una cabeza a otra, si están juntas, con facilidad. Es de gran importancia eliminar el piojo adulto con productos específicos y de sus huevos (liendres), para evitar reinfecciones.

Infecciones urinarias: pueden provocar síntomas leves o incluso presentar fiebre alta, siempre precisan tratamiento antibiótico para su curación.

Factores de riesgo que influyen en la salud del niño y del adolescente

Salud mental y adicciones

Las adicciones son situaciones en las que se desarrolla un estado de dependencia hacia un hecho o sustancia. Deben considerarse por lo tanto adicciones no solo drogas no legales o legales como alcohol o tabaco, sino también la llamada adicción "a las pantallas" o dispositivos electrónicos, el internet y los videojuegos, que ocasionan estragos a la salud física y sobre todo mental de los adolescentes.

Cambios bruscos de humor.

Ausencias o retrasos en clase o en el trabajo. Problemas de disciplina o rendimiento.

Falta de interés por aficiones favoritas.

Cambios de amigos.

Dificultad para concentrarse.

Agresividad.

## Salud sexual y reproductiva

A pesar de que el adolescente casi ha alcanzado la madurez física en esta época de la vida, aún no tiene suficiente madurez psicosocial, por ello sigue necesitando límites y una guía por parte de los padres en este tema, que es algo nuevo para él.

Por tal razón es necesario el abordaje de salud integral a los jóvenes. La consulta es una oportunidad para un consejo adaptado a los pacientes, es decir, hablar con ellos de los cambios por los que atravesará su cuerpo, la aparición de una orientación sexual y la iniciación de la actividad sexual, de las posibles ITS, cómo se transmiten según la práctica sexual y cómo se previenen; para que puedan ser capaces de disfrutar de su sexualidad en el momento y de la forma oportunas.

El embarazo en la adolescencia se ha convertido en un problema de salud pública con una tendencia a aumentar. La implicación de los padres en la salud sexual de sus hijos y en su educación afectivo-sexual es imprescindible para evitar comportamientos de riesgo.

Una buena salud sexual se refiere a la posibilidad de tener una vida sexual segura y satisfactoria, además de poder conocer y utilizar métodos anticonceptivos seguros y la protección necesaria para evitar adquirir enfermedades de transmisión sexual.

## Referencias

<https://www.quironsalud.com/kenko/es/11-14-anos/problemas-salud-frecuentes-adolescencia-temprana>

<https://aaofamiliares.com/2020/08/19/factores-de-riesgo/>

[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342011000500016](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342011000500016)

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and->

[solutions#:~:text=Entre%20los%20muchos%20factores%20que,surjan%20problemas%20de%20salud%20mental.](#)