



**Mi Universidad**

## **Cuadro signotico**

*Nombre del Alumno: Deysi Guzmán Ávila*

*Nombre del tema: Factores de riesgo que influyen en la salud del niño y del adolescente*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería del niño y del adolescente*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmim Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

Los factores de riesgo para la salud son aquellos que aumentan la probabilidad de que una persona desarrolle enfermedades, como: la mala alimentación, grasas elevadas en sangre (colesterol y triglicéridos), sobrepeso y obesidad, consumo nocivo de alcohol, el hábito de fumar y la exposición al humo del tabaco



Los niños son particularmente susceptibles a los efectos de la contaminación ambiental en la salud debido a que pasan más tiempo en espacios exteriores, tienen una mayor frecuencia respiratoria e inhalan un volumen mayor de aire en proporción con su peso corporal. Los bebés pueden ser especialmente sensibles a los efectos de la contaminación ambiental porque sus sistemas inmune, respiratorio y nervioso central no están totalmente desarrollados.



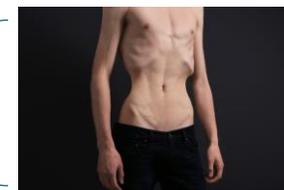
## FACTORES AMBIENTALES

La obesidad puede llevar al desarrollo de problemas metabólicos como la resistencia a la insulina y la diabetes tipo 2.



## ENFERMEDADES NO TRANSMITIBLES

También existen las deficiencias nutricionales, derivadas de la adopción de regímenes de alimentación restrictivos de manera voluntaria, tanto en cantidad de alimentos (anorexia nerviosa), como en la calidad de dichos alimentos.



El cáncer no es un problema de salud frecuente en esta etapa, sin embargo es posible que algunos adolescentes desarrollen tumores de los órganos linfáticos como los linfomas, tumores óseos, tumores musculares y tumores del sistema nervioso.

*Factores de riesgo que influyen en la salud del niño y del adolescente*

## SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES

Las lesiones y los traumatismos no intencionados, como los accidentes de tránsito y los ahogamientos, son una de las principales causas de muerte y discapacidad entre los adolescentes.



La violencia interpersonal es una de las principales causas de mortalidad de adolescentes y jóvenes en el mundo, aunque su importancia varía sustancialmente según la región. En los países de ingresos bajos y medianos de la Región de las Américas de la OMS, los actos violentos causan casi un tercio de las muertes de varones adolescentes.

La violencia durante la adolescencia también acrecienta el riesgo de sufrir traumatismos, infecciones por el VIH y otras infecciones de transmisión sexual, problemas de salud mental, mal rendimiento y abandono escolares, embarazos precoces, problemas de salud reproductiva, y enfermedades transmisibles y no transmisibles.

La depresión y la ansiedad son algunas de las principales causas de enfermedad y discapacidad en los adolescentes, y un número considerable de defunciones de adolescentes de 15 a 19 años son por suicidio. Aunque la mitad de los trastornos mentales en la edad adulta ya han debutado a los 15 años, en su mayor parte no se detectan ni se tratan.



## Referencias

<https://www.quironsalud.com/kenko/es/11-14-anos/problemas-salud-frecuentes-adolescencia-temprana>

<https://aaofamiliares.com/2020/08/19/factores-de-riesgo/>

[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342011000500016](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342011000500016)

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and->

[solutions#:~:text=Entre%20los%20muchos%20factores%20que,surjan%20problemas%20de%20salud%20mental.](#)