



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Nancy Del Carmen Perez García*

*Nombre del tema: Factores de riesgo que influyen en la salud del niño y del adolescente*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería del niño y del adolescente*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmim Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

## Factores de riesgo que influyen en la salud del niño y del adolescente

Las mayores amenazas a la salud de los niños se encuentran en los lugares que deberían ser más seguros: hogares, escuelas y comunidades. De desarrollo. En los países en vías de desarrollo esto se hace más evidente que en los países industrializados, donde el grado de contaminación es mucho menor y sus efectos son mucho más sutiles. Resulta difícil evaluar el impacto de la contaminación en los niños ya que existe un rango muy amplio de alteraciones que pueden afectar su desarrollo físico, intelectual, emocional y social.

### Amenazas medioambientales

El agua insalubre, una higiene y un saneamiento deficientes, la contaminación del aire (incluso la causada por combustibles domésticos sucios utilizados para cocinar y calentar), el humo del tabaco, los productos químicos peligrosos y otras amenazas ambientales afectan a la salud de los niños de forma más o menos aguda.

El impacto de las exposiciones ambientales en el desarrollo de los niños es difícil de evaluar. El rango de alteraciones es muy amplio, al igual que el número y variedad de exposiciones que pueden afectar su crecimiento y desarrollo físico, intelectual, emocional y social.



### Obesidad y enfermedades no transmisibles

Las enfermedades crónicas, no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo. El término, enfermedades no transmisibles se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo.

Es particularmente problemática porque el sobrepeso a menudo genera que el niño comience a padecer problemas de salud que antes se consideraban problemas de adultos, como la diabetes, la presión arterial alta y el colesterol alto. La obesidad infantil también puede generar baja autoestima y depresión



Traumatismos,  
violencia y conflictos

El maltrato infantil tiene a menudo graves consecuencias físicas, sexuales y psicológicas a corto y a largo plazo, entre ellas lesiones (traumatismos craneoencefálicos y graves discapacidades, especialmente en niños pequeños), estrés postraumático, ansiedad, depresión e infecciones de transmisión sexual (ITS), incluida la infección por el VIH.



Las adolescentes pueden sufrir además otros problemas de salud, como trastornos ginecológicos o embarazos no deseados. El maltrato infantil puede mermar el rendimiento cognitivo y académico y guarda estrecha relación con el abuso de alcohol, el uso indebido de drogas y el tabaquismo, que son importantísimos factores de riesgo de enfermedades no transmisibles como las dolencias cardiovasculares o el cáncer.



## Referencias bibliográficas

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/children-new-threats-to-health>

<https://www.proyectoinma.org/contaminacion-y-salud/los-ninos-y-el-entorno/contaminantes-ambientales-y-la-salud-infantil/#:~:text=El%20agua%20insalubre%2C%20una%20higiene,forma%20m%C3%AAs%20o%20menos%20aguda>

[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment#:~:text=El%20maltrato%20infantil%20tiene%20a,transmisi%C3%B3n%20sexual%20\(ITS\)%2C%20incluida](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment#:~:text=El%20maltrato%20infantil%20tiene%20a,transmisi%C3%B3n%20sexual%20(ITS)%2C%20incluida)

<https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles>